

✓ **Рабийанан һорағандар: "Һин Бөйөк Аллаһы Тәғәләне яратаһыңмы?" "Яратам", - тип яуап биргән ул. "Ә Шайтанды күрә алмайһыңдыр, шулай бит?" "Юк", - тигән яуап яңғыраған. Кеше аптыранған: "Һи өсөн - юк?" Рабийа яуап биргән: "Аллаһка булған мөхәббәтем бар йөрәгемде биләй һәм Шайтанға карата нәфрәткә урын калмай". (Аттар).**

ИЖТИМАҒИ-СӘЙӘСИ-МӘЗЭНИ ГӘЗИТ

# Киске



# Өфө

3 - 9  
СЕНТЯБРЬ  
(ҒАРЫСАЙ)  
2011 ЙЫЛ

kiskeufa.ru  
blog.kiskeufa.ru

2002 йылдан башлап сыға

Һатыуза һақы ирекле

№36 (454)

## БЫЛ ҺАНДА УКЫҒЫЗ:

### Яны укыу йылының...

яны яңылыҡтары



4-5

### Зимагорҙар калала...

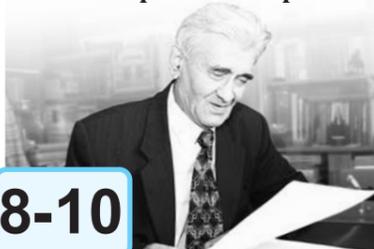
аксаны "көрәп" аламы?



7

### Урман мәңгелек икән, тиһәк...

урмандарыбыз урынында  
как ер калып бара



8-10

### Үз яҙмышыбыҙы үзебез язабыҙмы,

әллә яҙмыш манлайға  
язылғанмы?



12

### 14 ТВ-программа

## ӘЙТ, ТИҺӘГЕЗ...

### Бөгөн мәғариф системаһын төрлө реформалар менән һынау дауам итә. Был реформалар системаһы камиллаштырамы, емерәме?

**Рауил БИКБАЕВ, БР Дәүләт йыйылышы - Хоролтайың Мәғариф, фән, мәҙәниәт, спорт һәм йәштәр эше буйынса комитеты рәйесе:** Һуңғы осорҙа мәғариф өлкәһендә реформалар, эксперименттар, һынаулар шул тиклем күбәйҙе, мин хатта уларҙың күбәһенә мөгәнһен дә күрмәйем. Эксперимент, яны стандарттар барыһы ла халыҡка хезмәт итергә тейеш, кызғанһыска күрә, бөгөн уларҙың күбәһе элекке көйләнгән мәғариф системаһын емерә, тыуған ерлектән, халыҡ рухынан, традицияларҙан айыра. Объекты булып бала торған өлкәлә өлөнәһәлә эксперименттар үткөрөүҙең әхлаки яғы реформа уйлап сығарып ултырыуһыларҙы бөтөнләй борсомай, күрәһен. Яны стандарттарҙың мәктәп укыуһына базалы фәндәрҙе үҙенә һайлау мөм-

кинлеге биргән йәки өлкән синиф укыуһылары өсөн мотлак укытылырға тейешле итеп "Донъяла Рәсәй", "ОБЖ", "Физкультура" дәрестәрөн билдәләгән закон проекттары аптырата ғына.

Былтыр башланған оптималлаштырыу процессы һөҙөмтәһендә күпме милли мәктәптәрәбәз зыян күрҙе. Ауылда аз комплектлы мәктәптәр ябылыу сәбәпле, ата-әсәләр бәләкәй балаларын иртә менән автобуска ултыртып, сит ауылға йәки район үзәгенә мәктәпкә сығарып ебөрөргә мәжбүр. Быйылғы укыу йылында ошо ук яҙмышка дусар булыуһы мәктәптәр тағы артмаһ, тигән ыһаныһ юк. Шунан, хәҙерге йәш быуын халыҡһан рухтан алыһлаһа, тип аптырайбыҙ.

Яны законға ярашлы, хәҙер белем биреү уһактары бер һисә төркөмгә бүленәһәк. Белем биреүҙең дәүләт заказы булған өлөшө генә каһнанан финанһланһак. Калған сумманы мәктәп үзаллы эшләп табырға тейеш. Балалар баһһалары, мәктәптәр һисәк акһа эшләргә тейеш һун? Бар көс ата-әсә өлкәһенә ятып

куймаһһы, тигән һорау бик борһой мине. Әгәр зә мәктәптә кайһы бер өһтәмә дәрестәр өсөн түләргә тура килһә? Быларға Рәсәй халқының 40 проценты тирәһенә етеш йәшәмәүен дә өһтәһәк, күп балалар был түләүлә предметтар буйһынса белем ала алмаһһак. Был бер һисәк тә яҡшы эһемтәләргә килтерә алмай. Быны мин дәүләттән халыҡ мәғарифын үз өлкәһенән халыҡ өлкәһенә һалыу, тип аңлайым.

**Лилиә ХАЛИКОВА, БР Мәғариф үһтерәү институтының психология кафедрасы мөдире:** Мәғариф системаһындағы һәр яңылыҡты йәмәғәтһелек һи өсөндөр тәүҙә кире кабул итеүһөн. Әммә реформаларҙың ынғай яктарын да күрә белергә кәрәк. Мәһәләһ, әлегә ваҡытта барыһы ла быйылғы укыу йылы башынан беренсе синиф укыуһыларын яны федераль стандарттар менән укыта башлау тураһында ғына һөйләй. Был стандарттар буйһынса белем биреүҙә шәхес үһтерәү, бының өсөн яҡшы шарттар тыузырыуға күп урын бүленә, ө

һәр бала менән индивидуаль эшләү уларға киләһәктә оло тормоһ юлында юғалып калмаһһа булышлыҡ итәһәк. Яны стандарттар балаға үҙенә индивидуаль мөмкинһелектәрөнә, психологик мөмкинһелектәрөнә тап килгән һөнәр һайларға ярһам итәһәк. Бының укыуһы өсөн шәхси файһаны ла күп, әгәр зә бала үҙенә һәләттәрөн аһа һәм үһтерә алған мәктәптә укыһа, әлбиттә.

Белем биреүҙә электән тәрбиәүи аһспект булды, әммә ул әлегә тиклем федераль ки-мәлдә күтәрелгәнә юк иһне. Ил таркалып, коммуниһтик идеология юкка сығыу менән балаға белем биреүҙә күбәрәк интеллектуаль үһешкә иғтибар бүленә башланы. Был балаларҙың үз-ара аралаша белмәүенә, әхлак нормаларының каһшауына килтерә яҙһы. Бының тағы бер сәбәбе - һуңғы егерме йыл эһендә гәйлә институтының бәһе төһөүе. Сөнки баланы мәктәп түгел, ө гәйлә тәрбиәләргә бурыһлы. Әйткәндәй, яны стандарттар ата-әһенә лә белем биреү процессына йәлеп итеүҙе күз уһында тотә. Тимәк, быллар барыһы ла киренән йәмғиәттә гәйләнән, атай, өһәй тәрбиәһенән баһаны үһеүенә килтерәһәк.

(Дауамы 2-һе биттә).

## ТУКТА, МӘЛ!

# Белем көнө менән!



ИШАРА

## ҺУКЫР ҺУКЫРЗЫ ЕТӘКЛӘҺӘ...

### сокорға осорзар бит

Язгайным инде һезгә был бик боронго һүзәрзе: "Янында аралашыр, акыл алып кешеләр булмаһа, үткән вақыттарга йәшәгәндәр менән аралаш". Ысылап та, аралашыу кытлығы кисергән мөлдәр була. Рәми Ғариповтың арабызған китеүенә 33 йыл булып китте, әммә уның шигырзыранан акыл алам, шул акыл аша уның менән аралашыуы дауам итәм.

Бына "Матурлык" тип аталған шигырын укыйым:  
Үтер йылдар,  
Үтер күп быуаттар  
Һәм асылыр яңы донъялар.  
Безҙең тормош,  
Безҙең әкиәттәр  
Тарих биттөрөнә оялар.  
Был тарихты укып киләсәктә  
Рәхәтләнеп, бәлки, көлөргә...  
Ә кем белә,  
Бәлки, безгә кире  
Кайтыр өсөн һағынып йөрөргә?  
Һағынмаһалар ға,  
Һокландырзар:  
Ниндәй кес, тип, ниндәй батырлык!  
Шул батырлык -  
Безҙең матурлыкта,  
Ә бит кабатланмай матурлык.

Тояһығымы, тап әлеге көндөргә безҙең уйзарыбызға тап килеп тора был шигри юлдар. Тик шигырзың һуңғы юлы ғына күңелде өйкәй. "Рәми ағай, кабатланыр ул матурлык!" тип өндәшке килә лә тора. Шағир совет осоронда язған бит был юлдарзы, ул сакта, бәлки, матурлыҡтың, батырлыҡтың, тарихтың кабатлануына өмөт тә азыраҡ булғандыр.

Быйыл, мәсәлә, тағы ла Салауат йыйынын карап һокландым. Һәр ырыу егеттөрөнөң сығышын уяныу, яңырыу тип кабул иттем. Боронго атай-олатайзарыбыз безгә бик киммәтле бүләктәр калдырған шул. Йолаларыбыз, Шүлгәнташ мәмерйәһендәгә һүрөттәр, йыһан кимәләндәгә юғары фәлсәфәле кобайырзар. Безҙең бурыс - комарткы-бүләктәрҙе кәзәрләп һаклап, киләһе быуындарға тапшырыу. Тик ошо бурысты инебезгә йөкмөп барғанда абынмаһа, ситкә боролоп китмәһкә ине. Юлдан язырырға әзәр тороусылар етерлек бит хәзер. Гәзитәбезҙең һуңғы һанында Әхмәр Үтәбай "Йәшерен язуы юкка һанама" мәкәләһә аңлатма бирә. Һәр кемгә ыһанып барыу, асыктан-асык һөйләү саф башкорттон бәләһенә лә әүерелеп китә шул кайсаҡ. Хәйлә етмәй башкортка. Йәшерен язуың барлығын белеп тә еткермәйбезд. Сөнки мәғлүмәт етешмәй. Мәсәлә, гәзитәбезҙең журналист Таһир Ишкениндың язғандарын укып, дөрөс фекерләйемме, дөрөс аңлайыммы ысынбарлыҡты, тип, уйзарыңды сағыштырыу мөмкин ине. Ул да языуҙан туктаны һуңғы вақыт. Күптәр телевизорҙан "Яңылыҡтар"ға карамай йәшәй. Танышына берәй һорау менән мөрәжәғәт итһән: "Мине сәйәсәт кызыкһындырмай", - тигән яуап алаһың. Безҙе барыһы ла кызыкһындырырға тейеш, йәмәғәт. Бер картина бар. Унда һүрәтләнгәндән мөғәнәһә шул: "Әгәр һуҡырҙар һуҡырҙары етәкләһә, улар барыһы ла бергәләп сокорға төгәрә". Һуҡыр булмайыҡ.

...Үткәндәрҙе һағынам, ата-бабаларыбыздың батырлығына һокланам. Батырлыҡ - матурлыҡ икәнән онота ғына күрмәһән инде киләһе быуын, тип хыялланам.

Фәүзиә ЯХИНА.

ӘЙТ, ТИҺӘГЕЗ...

## Бөгөн мәғариф системаһын төрлө реформалар менән һынау дауам итә. Был реформалар системаһы камиллаштырамы, емерәме?

(Башы 1-се биттә).

**Гүзәл ФӘХРИСЛАМОВА, Өфө калаһы Фәнни-методик үзәгенәң милли мәғариф бүлгәһе методисы:** Был һорауға кырка ғына яуап биреп тә булмай. Мизал ике яклы булған кеүек, һәр яңылыҡтың да ыңгай һәм кире яктары була. Шулай ук яйға һалынып киткәнсе, һәр яңылыҡтың хәл ителә торған проблемаларын үткәреп ебәрә белергә кәрәк. Мәсәлә, быйылғы укыу йылынан мөктәптәргә Федераль дөүлөт белем биреү стандарттары индәһәлә, һәм был вақытан мин бик ыңгай баһалайым. "Безҙең яны мөктәп" тигән мәғариф инициативаһында алты йүнәлеш билдәләнгән һәм уларҙың өсөһә шөһсән безгә, укытыусыларға, ә кал-

ған өлөштәре мөктәп администрацияһына, мәғариф бүлектөрөнә һәм идаралыҡтарына кағыла. Без яны заманда йәшәйбезд, шуға яңы караштар, яңылыҡтар мәғариф системаһында ла булырға тейеш. Яңы стандарттар буйынса һәләтле балалар менән эш тә, укытыусыларҙың белем кимәлен камиллаштырыу за каралған. Шуға ла, безгә реформалар кәрәкмәй, тип инкар итеп ултырмай, уларҙың иң яҡшы моменттарын эшендә кулланып эшләһән, белем биреү системаһында яҡшы үзгәрештәр булыр, тип уйлайым.

Без, туған тел укытыусылары, илдә ниндәй генә сәйәсәт алып барылаһын, үзөбезҙең илдә, телдән патриоттары булып калырға тейешбезд. Ниндәйҙер каршылыҡ-

тар килеп тыуа икән, уларҙы хәл итеү юлдарын да табырға тырышабыз. Федераль дөүлөт белем биреү стандарттарына ярашлы, беренсе сыныфтан дөүлөт телен укытыу каралмаған. Төбәк базис планы буйынса, укыусыларҙың туған телен өйрөнөргә хокуғы бар һәм без уны боза алмайбыз, мөктәптәр балалар өсөн ишектөрөн асқанға тиклем туған тел буйынса директор урынбаһарҙары үзәрә эшләһән белем усаҡтарында аңлатыу эше алып барасаҡ. Ә өлкөн сыныфтарға дөүлөт теле буларак башкорт телен укытыу мөктәп администрацияларының карамағына калдырылған. Мөктәп директорҙары был мәсьәләне гел ыңгай хәл итергә тырыша һәм бөгөнгө көнгә Өфөнөң бөтөн мөктәптәрендә лә тиерлек 10-11 сыныфтарға бер сәғәт дөүлөт теле буларак башкорт теле, бер сәғәт туған тел укытыу калдырылды.

Ләйсән НАФИКОВА  
язып алды.

КЕМ АЛЫК!

## БҮЛӘККӘ - "ДИНИ КАЛЕНДАРЬ"



Мөхтәрәм милләттәшебез!  
Бына тағы һине лә, баһмабызды ла, ошо баһманы ижад итеүселәрҙе лә һынау мәле етте. Гәзитәбезҙе укыусы милләттәш туған телдәгә баһманы ниндәй дәрәжәлә һанлай һәм баһалай?  
Уның үз милләтенә, туған теленә карата аң, рух, ихтирамы ниндәй кимәлдә? Баһмабызға һүз кеүәһә, фекер үткерлегә уның күңелен арбай, сәмен һәм гәмен уята алырлыҡмы?

Бына шулай, 2012 йылдың беренсе яртыһына гәзитәбезгә язылыу баһлануың иғлан итеп, укыусыбыз һәм үзөбөз алдына ошо һорауҙарҙы куябыз. Һәр вақыттағыһа, укыусыны ылыҡтырыр вәғәзәләребезҙә бар: күп һорауҙарығыҙға яуап бирер, ниндәйҙер ауырлыҡтарға юлыҡҡанда уларҙы енер сара, борсолуҙар мөлдәһә - йән тыныслығы, күңел төшөнкөлөгө булғанда - рухландырыр, сәмләндерер һүз әйтер матур йөкмөткелә баһма аласаҡһығыҙ кулдарығыҙға.

Бынан тыш, әлбиттә, оптимистар өсөн бүләктәрҙә булмай калмаһаҡ. Оптимистар өсөн, тибез, сөнки гәзитәбезгә язылыу тураһындағы квантацияларҙың "Мин барыбер бүләкһәз калмайым!" тигән кешеләрҙән генә килеүен яҡшы беләбезд. "Киске Өфө"нә укыусыларҙың барыһының да оптимист булыуын теләйбезд, уларҙың ошондай сифаттарын уятыуы мақсат итеп куябыз. Ә сентябрь айында гәзитәбезгә язылып, квантацияларын редакцияға ебәргән 30 кешегә 2012 йыл өсөн "Дини календарь" ебәрәбезд.

Әйткәндәй, кемдә бүләктәр кызыкһындырмай, улар безгә тыуған көндөрөн хәбәр итһән. Гәзитәбезҙә аша гәзитә укыусыбызды тыуған көнө менән котлау - безгә лә мөртәбә, һезгә лә шатлыҡ өстөнә шатлыҡ өстөр.

"Киске Өфө" - бүләгем" акцияһы ла дауам итә. Уға кушылып, ауылдарҙағы туғандарығыҙға, ата-әсәйҙәргә, мәсеттәргә, таныштарығыҙға гәзитәбезҙе язырып шатландырығыз.

Өфөлә йәшәүселәр өсөн гәзитәбезгә язылыуың тағы шуңдай юлдары бар:

\*Йәшәгән йортоғоз эргәһендәгә "Өфө-матбуғат" киоскыһында 6 айға 270 һумға языла алаһығыз - почта йөһнигә юк, тип һылтанырға ла кәрәкмәй, азнаһына бер тапкыр шәмбә көндө ошо киоскынан ғына сығаһығыз за алаһығыз.

\*Коллективығыҙ менән язылаһығыз (көмөндә 10 дана), редакция гәзитте эшләгән урынығыҙға үзө килтереп бирә - шулай ук уңайлы ла, арзанға ла тура килә: ярты йылға 228 һум.

\*Якын йәшәгәндәр редакциябызға язылып, азна һайын үзө килеп алып йөрөй ала: ярты йылға 240 һум.

Шулай итеп, 2012 йылдың төүгә яртыһына гәзитәбезҙең 50665 индекслығына 348 һум 24 тингә, 50673 индекслығына (юридик шөһсәтәр өсөн) 378 һум 24 тингә языла алаһығыз.

Безҙең сайт: [www.kiskeufa.ru](http://www.kiskeufa.ru). Безҙең электрон почта: [info@kiskeufa.ru](mailto:info@kiskeufa.ru). Безҙең блог: [blog.kiskeufa.ru](http://blog.kiskeufa.ru).

Бергә булайыҡ, бергә-бергә фекер корайыҡ, донъя хәтәрәрен, борсолуҙарҙы бергә енәйек, шатлыҡ-кыуаныстарҙы бергә уртаклаһайыҡ!

МӨХӘРРИРИӘТ.

## НИМӘ? КАЙЗА? КАСАН?

✓ Башкортостан Республикаһы Президенты Рөстәм Хәмитов иғән базарында һаҡ көмөү менән бәйлә ауыл етештерүселәрөнә ярҙам итеү мақсатында иғәндә республика резерв фондын булдырыу тураһында карар кабул итте. Бының өсөн Башкортостан Республикаһы казнаһы гарантияһы менән 1,5 миллиард һумлыҡ заем акаһы йәлеп ителәсәк. Фондта 530 мең тонна самаһы яңы уңыш иғәнә тупланасаҡ. Ул ауыл эшсәндөрөнөнә залог буйынса һатып алынасаҡ.

✓ БР Президенты "Башкортостан Республикаһы Һаулыҡ һаҡлау министрлығының территорияль органдары тура-

һында"ғы Указға кул куйы. Указға ярашлы, Башкортостанда Һаулыҡ һаҡлау министрлығының территорияль органдары ойшоһтороласаҡ.

✓ Быйыл йыл азағына тиклем республиканың дөүлөт һәм муниципаль учреждениелары хөҙмәткәрҙөрөнөң эш хақы 15 процентка артасаҡ. БР Хөкүмәте башкарма власть органдары алдына хөҙмәт хақын 2014 йылға 1,5 тапкырға арттырыу бурысын куйы. 2011 йылдың гинуар - июнендә муниципаль учреждениелар хөҙмәткәрҙөрөнөң уртаһа эш хақы 11 процентка артқан һәм 10504 һум төшкил иткән, дөүлөт учреждениелары хөҙмәт-

кәрҙөрөнөкә иһә 8 процентка күтөрөлөп, 12247 һумға еткән.

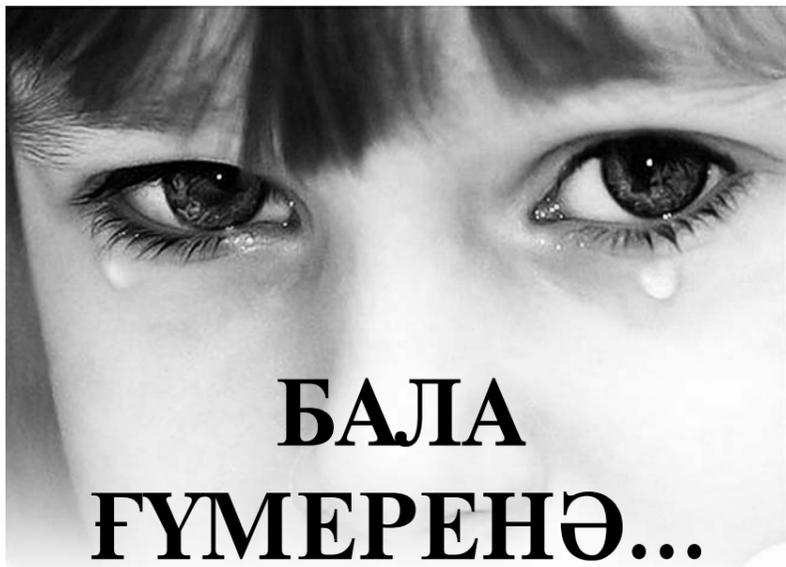
✓ БДУ ғалимдары "2010 йылдың иң яҡшы фәнни китабы" Бөтә Рәсәй конкурсында лауреат исемә яулаған. Эксперттар Рәсәйҙең 520 вузынан 3880 эште карап, алты номинация буйынса БДУның туғыз ғалимының эшен иң яҡшыһы тип билдәләгән. Уларға Сочиза үтөсәк тантанала гранттар һәм дипломдар тапшырыласаҡ.

✓ Дөйөм Рәсәй Халыҡ фронтының "Халыҡ казнаһы" проектына тәкдимдәр йыйыу баһланды. Төүгеләрен Дөүләкән

калаһында үткән йыйылышта каранылар. Унда 16 район һәм ике кала проекты тыңлауға сығарылды. Тәкдимдәрҙе тыңлау һәм фекер алышыу дүрт майҙансыҡта үтөсәк: 31 августа - Белоретта, 6 сентябрь - Бөрөлә һәм 9 сентябрь - баш кала. Тикшереүгә бөтәһә 62 муниципаль берәмектән 168 проект тапшырылған.

✓ Башкортостанда йыл башынан 560 автомашина урланған, 94-е әлөгәсә табылмаған. БР буйынса ЮХХДИ идаралығы хәбәр итеүенсә, һәр өсөнсө автомобиль - Өфө кешенеке. Уҙған йыл менән сағыштырғанда, машина урлау орактары 36 процентка артқан.

ӘСТӘҒӘФИРУЛЛА!



# БАЛА ҒҮМЕРЕНӘ...

## XXI быуат чумаһы янай

**РФ Дәүләт Думаһы депутаттары педофилдарға каршы медицина ысулдары ярҙамында көрәшәргә йыйына. Күптән түгел Рәсәй парламенты карауына азғындарҙы химик юл менән кастрациялау (бестереү) тураһында закон проекты индерелгәйне. Депутаттар был процедура ауыртыныуһың үтәсәк тип ышандыра.**

Педофилдарҙы төрмәнән сығыу зарына ярты йыл калғас "эшкәртә" башлаһаҡтар. Закон проекты алға һөрөүсә депутат Антон Беляков аңлатыуына, химик кастрация шунаң ғибәрәт: организмға ирҙәрҙең енси гормондары - тестостерон тәҫирен блокадалаусы махсус препарат ебәрелә, ул енси теләкте бастырыу һәләтенә эйә. Шулай уҡ вақытта был процедураһың тәҫирен туктатыуға мөмкин. Суд йәки тикшерәү хатаһы аркаһында наһаҡкә ғәйепләнеүе асыҡланған хәлдә ир-егеткә был препаратты ебәрәү туктатыла һәм уның ирлек һәләттәре кире кайтарыла.

Парламентарийҙар фекеренсә, был сара азғынлыҡка бирелүселәр һанын байтаҡкә көмөтөр ине, юғиһә улар артҡандан-арта ғына бара. Һуңғы дүрт йылда ғына ла Рәсәйҙә педофилия осрактарын теркәү 25 тапҡырға артқан, ә көн һайын 47 бала енси көсләүгә дусар ителә. Шулай уҡ вақытта был енәйәттәрҙең күпселек осрактары рецидивистар өлөшөнә тура килә. Медицина статистикаһынан күренеүенсә, ултырып сығҡан азғындарҙың 97 проценты кабаттан үзенең элекке шөгөлөнә тотона. Химик кастрация ысулын законлаштырған илдәрҙә иһә педофилдарҙың 3 проценты ғына кайтанан азғынлыҡ юлына баһа.

Миллионлаған кешеләргә борсоуға һәм хафаға һалған был

мәсьәләгә карата РФ һаулыҡ һаҡлау һәм социаль үсеш министры Татьяна Голикованың мөнәсәбәте бик сәйер. Бынан алдарак ул енәйәтселәргә химик кастрация үткәрәү процедураһын "үтә күп сағымдарға килтерәсәк" тип баһалаһағыны. "Балаларҙы педофилдарҙан һаҡлау сараһын "сығымлы" эш тип, балалар хәүефһеҙлеген, һаулығын һәм ғүмерен акса менән иҫәпләп ултырыу, өстәүенә, бындай һүҙҙәргә катын-кыҙҙан ишетәү оят хатта", - тип фекерен белдерә депутат А. Беляков.

Бәлки, тап ана шундай кешен саралар кулланылмаған өсөн дә безҙә педофилдар йылдан-йыл арта ғына баралыр. РФ Тикшеренеү комитетындағы енәйәт эштәре буйынса, 2010 йылда 4175 бәлиғ булмаған бала өлкәндәр тарафынан енәйәтсел рәүештә көсләүгә дусар ителгән. Шуларҙың 322-һе - 1 йәшкә тиклемге, 329-ы - 1-5 йәшлек, 1859-ы - 5-14 һәм 1665-е 14-тән 18 йәшкә тиклемге балалар һәм үсмерҙәр.

Иҫ китмәле, йығылып китерлек хәл, ләкин Рәсәйҙә бындай хәшәрәтлеккә юл куйыуы "кешелекле шарттар" булдырылған. Мәҫәлән, педофилдарға закон буйынса мәктәптә һәм башка мәғариф учреждениеһында эшләү һис тыйылмай. Закон буйынса, 12 йәшлек үсмер үз ризалығы буйынса өлкән кеше менән енси бәйләнешкә ине

ала. Бала риза булмаған хәлдә лә уны көсләүсә азғындар бик йомшаҡ хөкөм ителә: РФ Енәйәт кодексының 134-се статьяһы ни бары 4 йылға иркенән мәхрүм итеүгә йә булмаһа шартлы рәүештә яза биреүгә қарай.

РФ Тикшеренеү комитеты рәйесе А. Бастыркин билдәләүенсә, 2010 йылда енси тейелмәслеккә каршы енәйәт кылыусыларҙың 2 меңдән ашыуынан бынан алда бирелгән суд язаһы алынмаған йәки ул ахырынаһа башкарылмаған, 500-ләп кеше вақытынан алда иреккә сығарылгандан һуң кабаттан енәйәт кылған. Күренеүенсә, был өлкәлә бер ниндәй законлылыҡка ишара ла юҡ.

- Закондарҙы үзгәртмәй тороп, педофилдар менән көрәшәп булмаһаҡ, - ти Бала хоҡуҡтары буйынса вәкил Павел Астахов. Уның фекеренсә, иң тәүҙә бәлиғ булмағандарҙың енси тейелмәслегенә каршы кылынған енәйәт эштәрән карағанда (РФ Енәйәт кодексының 131 - 135-се статьялары) йәш айырмалары 4 йылдан артығыраҡ тәшкит иткән осрактарҙа зыян күрәүсә менән ризалаштырыу нормаларын кулланыуы тыйырга. Яза сроктарын арттырыу кәрәк, сөнки 4 йыл - ул бик аз. Бындай эштәр буйынса күптәнге срогы тигән төшөнсә лә алып ташларға кәрәк. Хәшәрәт юлға баһқан әҙәмдәрҙә белем биреү, мәғариф үчреждениеларына эшкә алыуы тыйырга! Шулай уҡ балалар порнографияһын таратқан һәм һаҡлаған өсөн енәйәт яуаплылығы булдырырга кәрәк.

Икенсе бер хоҡуҡ яклаусы, билдәле адвокат Ш. Горгадзе, ошо өлкәлә енәйәт кылыусыларҙы вақытынан алда иреккә сығарыуы тыйырга кәрәк, тигән фекерен белдерә:

- Вақытынан алда азат итеү хакында һүз ә булыуы мөмкин түгел, - ти ул. - Ә яза сроктары тиҫтәләгән йылдар буйына дауам итергә мөмкин. Ундай әҙәмдәр хатта яза срогың тулығына тултырып, иреккә сығкандан һуң да йәмғиәт тормошонан айырып тотолорға тейеш, сөнки бындай төр енәйәттәр 100 проценты менән яңынан кабатлана. Мин уларҙы резервацияла тоторға тәҫдим итәм. Йогошло сиргә дусар булғандар кеүек. Элек проказа тигән сир булған, уны һисек енгәндәр, хәтерләйһегеҙме? Йогошло ауырыуларҙы йәмғиәттән тулығына айырып. Чуманы ла шулай бөтөргәндәр. Ә бит педофилия - XXI быуат чумаһы. Уның менән дә ана шулай аяуһыҙ көрәшәргә кәрәк.

**Фәүзиә МӨХӘМӘТШИНА**  
әзерләне.

БЕР КӘЛИМӘ ФЕКЕР

# ОЯҒЫНДА НИ КҮРҒӘ...

## осканында шул булыр

Коштарҙың ығы-зығыһын күзәтергә яратам мин, уларҙы кешелектән йәшәйеш менән сағыштырам. Коштар яҙмышы менән кеше йәшәйеш кешекәндәй тойола. Уларға ла бер ерҙә тупланып йәшәү хас бит. Бигерәк тә қарғалар "Күмәкләгән яу кайтарған" тигән мәкәллә беләләрем ни, талашалар, тарткылашалар, өммә бер урындарак оя қоралар. Ә бала кошсоктарын осорға өйрәткәндәр күзәтеү үзә бер кыҙыҡ, һокланырлыҡ тамаша. Бына қайза ул түземлек, миһырбанлыҡ, ярҙамсылыҡ. Хәлһезерәк кошсоктары оша алмайынса ергә қолап төшһә, күмәкләшеп ярҙамға киләләр. Әгәр бесәй кошсоктарға ташланһа, уға үк кеүек ябырылалар, қасып қына қотолһон, соқоп, өзгөсләп ташламаһтар тимә! Қайҙан улара кешеләргә хас ошондай ыңғай сифаттар? Әлбиттә, был бар тереклеккә бирелгән йәшәйеште дауам итеү инстинкты.

Кешеләр ә табиғәт балалары. Тик хәҙергә заман кешеләре бик ныҡ үзгәрҙе. Үз балаларын, йөрәк ярып сығқан сабыйҙарын қайза етте шунда қалдырып китергә лә күп һорап тормай улар. Хәҙер катын-кыҙҙар ауызынан: "Әсәлек капиталын алып өсөн бала табабыз", - тигән һүҙҙәрҙә лә йыш ишетәбезд. Башка һыймаһлыҡ хәжикәт! Күз алдына қилтереп қарағыҙ: сабый донъяға мөхәббәт емеше булып түгел, ә, ирекһеҙгән, кемгәләр акса йә әсәлек капиталы көрәк булған өсөн генә ярала. Хөҙайың бөйөк қануһын бөҙөү бит был. Бындай мақсат менән тыуған сабый, миңсә, тыумышынан үк бәхәтһезлеккә дусар ителә. Сөнки уның яралыуының мақсаты акса эшләүгә, капитал туплауға ғына қайтып қала бит. Берүк, ата-әсәләр, ундай балалар үсеп еткәс, без һине акса, капитал өсөн генә тыузырығың, тип өйтә күрмәгәҙ.

Һуңғы вақытта ата-әсәләргән сабый балаларын қалқан итеп тотоп, үзәрәнен ләғәтә, һәр төрлө унайлыҡтар көсәп йөрөүгә гәҙәтигә өйләндә. Қысқаһы, балалар хәҙергә вақытта ата-әсәләр өсөн ниндәйҙәр мақсаттарға өлгәшәр сараға, қоралға ғына әүерелеп бара. Өйзәрәндә ул балалар ниндәйерәк хәлдә йәшәй икән? Тәрбиә-һүз урынына ақырыш та бақырыш, өрләү-кыйырыштыуларҙың инде, тип самалары ауыр түгел. Үз ата-әсәһә қакқан-һуққан баланы ситтәр өйләләрем? Бөгөнгә бәләкәй генә йән әйәләре киләсәктә үзәрә ата-әсә буласаҡ. Күнелдәрәненә наз орлоқтары һалынмаһас, қарт ата-әсәһенә, балаларына һисек буласақтарын күзаллайығың. Ни сәһсән, шуны урырһын. Бөгөнгә көндә қарттар йортоноң күбәйеүе лә таяқтың ике осло булыуына ишара.

Қанаты йөрәхәтләнгән кошсоғон ташламай, осорорға маташып, бар тырышлығын һалған коштарҙы күзәтәм. Ата-әсәнен гәмһеҙлегән интеккән сабыйҙарҙы ошо қанаттары һынған кошсоқ менән тиңләйем. Аяныс хәлдәр. Кеше үз балаһының қанатын шақарып үзә һындыра. Безҙең быуатта балалар йортоноң артыуы, яны приюттар асылыуы ошо турала һөйләй. Ундағы балалар ситлеккә бикләнгән қошто хәтерләтә. Белеүебезсә, ситлектәгә қош вақыт үтеү менән һайрауҙан туктай, күзәрә нурһыҙлана, тирә-йүнгә битараф қала. Балалар йорттарында ниндәй генә яқшы шарттар тыузырылмаһын, сабыйҙарҙың яралы күңелен был ғына дауалай алмай. Әстән генә қабатлаған "әсәй" һүзә үзәктәрҙә өзә, торналарҙың тыуған яқ менән хушлашқанда сыңрағанын хәтерләтә. Торналар иһә вақытлыса үз ояларына яңынан қайтыуына өмөтләнеп, сыңрай-сыңрай хушлаша. Ата-әсә һазынан, тәрбиәһенән, өй йылығынан мәхрүм ителгән бәләкәс қыз-малайҙарҙың һынған қанаттарын кем уңалтыр, ел-дауылға қаршы талпынырлыҡ көс-ғәйрәттә кем бирер?

**Зәйнәп СОБХАНҒОЛОВА.**  
Белорет қалаһы.

# НИМӘ? КАЙЗА? КАСАН?

✓ Рәсәйҙәгә тәүгә зур һөт байрамы - "Һөт иле - 2011" Бөтә Рәсәй фестивалә - 3 сентябрҙә Башҡортостандың баш қалаһында үтә. Фестивалдә үткәрәү урыны итеп Өфө осрақлы ғына һайланмаған. Әрә мал һаны һәм һөт етештерәү буйынса бөгөн Башҡортостан Рәсәйҙә беренсе урында тора. Байрам баш қала округы Советы алдындағы майҙанда үзгәрыла. Байрамға қилеүселәр төрлө конкурстарға қатнаша ала.

✓ "XXI быуаттың мәғариф кинлегендә ислам идеалдары һәм киммәттәре" IV халыҡ-ара ғилми-ғәмәли конференцияһы Өфөлә үтәсәк. Сараны Рәсәй мосолман-

дары Үзәк диниә назаратының Рәсәй ислам университеты һәм М.Ақмулла исемдәгә Башҡорт дәүләт педагогия университеты ойоштора. Конференция эше алты секция сиктәрәндә үзгәрыласаҡ. Сара сиктәрәндә шулай уҡ "Дәүләт - конфессия-ара мөнәсәбәттәр" һәм "XXI быуатта йәштәр һәм дин" темаларына түнәрәк қорҙар планлаштырылған. Конференция 22 сентябрҙә асыласак.

✓ 8 сентябрҙә Башҡортостандың қала һәм район башҡорттары қоролтайҙары рәйәстәрәнен семинары үтәсәк. Сарала урындағы қоролтайҙар эшмәкәрлегенә күнүзәк мәсьәләләре, III Бөтөн донъя

башҡорттары қоролтайы қарарҙарын тормошқа ашырыу буйынса бурыстар тикшереләсәк. Семинар 9 сентябрҙә Салауат районында дауам итәсәк һәм унда республиканың төнйәк-көнсығыш райондарының социаль-иктисади үсеше мәсьәләләре тураһында һөйләшеүҙәр буласаҡ.

✓ Баш қалала спорт профиләндәгә 5-се Республика мәктәп-интернатында яны спорт комплексы асылды. Был мәктәптәң укыусылары һуңғы 12 йыл әсендә 75 тапҡыр донъя, Европа, Олимпия һәм Паролимпия уйындары енеүселәре булуға өлгәшкән. Спорт комплексы өс

залдан тора. Беренсе залда бокс, грек-рим һуғышы, дзюдо менән шөгөлләнергә булһа, икенсе зал фехтование һәм бадминтонға тәғәйенләнгән һәм тейешенсә йыһазландырылған. Өсөнсө спорт залында буласаҡ спортсылар баскетбол, волейбол, мини-футбол, гандбол төрҙәрәндә оҫталығын қамиллаштырасаҡ.

✓ Был көндәрҙә Өфөлә БР Президенты кубогына хоккей уйындары үтә. Был юлы Континенталь хоккей лигаһында сығыш яһаусы дүрт команда ярыша: "Салауат Юлаев", Магнитогорск "Металлург"ы, Ханты-Мансийан "Югра" һәм Түбәнгә Каманан "Нефтехимик" командалары.

✓ Мәктәп йәшендәге балаһы булған бәләкәйерәк ауылда йәшәүселәр оптималләштерәүзең кире яктарын үз елкәһендә татып өлгөрзө. Республикала һуңғы өс йыл эсендә 358 мәктәп ябылған, 7 мең тирәһе укытыусы эшһез калған.

4

№36, 2011 йыл

БАШ ЙОРТ ӨФӨ

Киске ӨФӨ

ТУКТА, МӘЛ!



Р.Гарипов исемдәге 1-се Башкорт республика гимназия-интернаты.



Республика башкорт лицей-интернаты.



Ф.Мостафина исемдәге 20-се кала башкорт гимназияһы.



Республика иктисад лицей-интернаты.

БЕЛЕМ УСАҒЫ

Яңы укыу йылы алдынан республиканың һәр районында һәм калаһында мәғариф хезмәткәрҙәре өсөн август кәңәшмәләре ойшоһтору һәм белем биреү өлкәһендә булған проблемаларҙы уртаға һалып һөйләшеү матур бер йолаға әүерелгән. Үткән азнала баш калабыҙҙа ла уҙы бындай саралар. Мәғариф буйынса республика август кәңәшмәһе лә быйыл Өфөлә үткәрелде. Сарала БР Президенты Рөстәм Хәмитов, Рәсәй мәғариф академияһы президенты Николай Никандров катнашты.

## ЯҢЫ УКЫУ ЙЫЛЫНЫҢ...

яңы яңылыҡтары

Башкортостан Республикаһының мәғариф системаһы Рәсәйҙә ин эреләрҙән иҫәлләнә. Республикала 4 мөһдән ашыу белем биреү, шул иҫәптән 1771 мәктәпкәсә белем биреү учреждениеһы бар. Дөйөм белем биреү мәктәптәре һәм мәктәп-интернаттарҙың иҫәбе - 1817, унда бөгөнгө көндә 437,7 мең бала укый һәм тәрбиәләнә. Шулай ук республиканың 94 башланғыс һөнәри белем биреү, 76 урта һөнәри белем биреү, 12 юғары белем биреү йорто профессиональ кадрҙар әҙерләү менән шөгәлләнә. Республиканың белем биреү учреждениеларында бөгөһө 860 меңдән ашыу кеше белем ала, педагогтарҙың һәм хезмәтләндереүсе персоналдың һаны - 178 мең тирәһе.

Халыҡ араһында шундай шаярыу бар: имеш, хәҙер укытыусылар ике тема тураһында һөйләшә. Уларҙың береһе, бөгөнгө көн өсөн бик "модаһы" һаналған - инновацияларға бағышланған. Икенсеһе традицион - акса етмәүгә бөйләнгән. Август кәңәшмәләренең юғары трибуналарынан яһалған сығыштарҙы тыңлаған һун, ирекһезән, халыҡ өйтһә, һак өйтә инде ул, тип уйлап куяһын. Традицион темаһы инде уның мөһгөлек, шулай за яйлап хәл ителеү өҫтөндә. БР Мәғариф министрлығы мөһгүмөттәренә ярашлы, ағымдағы йылдың 1 гинуарынан дөүләт белем биреү учреждениелары укытыусыларының хезмәт һақы 6,5 процентка күтөрөлгән һәм беренсе ярты йыллыкта уның уртаса айлыҡ күләме 12902,5 һум тәшкил иткән. Республикала дөйөм белем биреүҙә модернизациялауға йүнәлтелгән саралар комплексына ярашлы, 1 сентябрҙән укытыусыларҙың эш һақы уртаса 30 процентка күтөрөләсәк. Республика август кәңәшмәһенән пленар ултырышында БР Президенты Рөстәм Хәмитов белдерәүенсә, был махсатта республикаға федераль үзәктән 700 млн һум акса күскән дә инде, бынан

тыш, 111 млн һумды республика казнаһы бүләсәк. Мәктәптәрҙән матди базаһын яҡшыртыуға республика 900 млн һум акса тотонған. Президент өйтәүенсә, был саралар барыбер өлә мәктәптән матди торошон яҡшырта алмай. Әлеге көндә республика мәктәптәренән 12-һе авария хәләндә, уларҙың яртыһында йыһазландырылған азыҡ блоктары, санитар узелдар, һәр унынсы мәктәптә спорт залдары юк.

Мәғариф өлкәһендә һәр йыл һайын һиндәйҙер үзгәрештәр булып тороуы, уның тәжрибәләр майзансығына әүерелеп бөтөүенә лә күһектек шикелле. Республиканың төп педагогик кәңәшмәһендә өйтәүенсә, мәктәптәр селтәрен оптималләштерәү, дөйөм һәм һөнәри белем биреүҙә модернизациялау, һәр кеше өсөн белем алыу мөһкинлеген булдырыу, инновацион иктисад һәм социаль сфера өсөн эшсе кадрҙар һәм белгестәр әҙерләүҙән сифатын күтәрәү буйынса эштәр быйылғы укыу йылында ла дауам итәсәк. "Инновация", "модернизация" кеүек модалы терминдарҙың да мөһәһәһән төшөһгөндөрҙән төшөһмөһселәр күберәктер, бәлки, әммә мәктәп йәшендәге балаһы булған бәләкәйерәк ауылда йәшәүселәр оптималләштерәүҙән кире яктарын үз елкәһендә татып өлгөрзө. Республикала һуңғы өс йыл эсендә мәғариф өлкәһендә сараларҙы һөҙөмтәлә кулланыу махсатында 623 мәктәп үзгәртеп королған, 358 мәктәп ябылған, 20 мең хезмәткәр, шул иҫәптән 7 мең тирәһе укытыусы эшһез калған. "Әммә был белем биреүҙән сифатын күтәрәүгә һәм сараларҙың һөҙөмтәләрәк кулланыла башлауына килтермәһе, - тине Рөстәм Зәки улы. - Республика мәктәптәренән яҡынса 80 проценты ауылдарға булуыын иҫәпкә алып, бер укытыусыға тура килгән балалар һанын билдәләүҙә норматив кулланыуы һорап, РФ Хөкүмәтә рәйесе Влади-

## БАШ КАЛА ХӘБӘР ҶӘРӘ

✓ 4 сентябрҙә Өфөнөн "Акбузат" ипподромында Европаның йәш һыбайлылары XXVI чемпионаты уҙасак. Чемпионатта UET берҙәмлегенә ингән 12 ил вәкилдәре катнашасак.

✓ Үткән шәмбе Өфөнөн Спорт һарайы алдындағы майзанда "Үзебезҙекенән етеш! Үзебезҙекенән ал!" девизы астында тәүге көзгә йәрминкә ойшоһролдо. Йәрминкәлә Иглин районынан 30-ға яҡын крәһтиән (фермер) һәм шәхси хужалыҡтар катнашты. Улар 20 тонна һуған, 10 тоннаға яҡын бал, 3 тонна ит, 5 тоннанан ашыу йәшелсә һәм емеш-еләк,

башка төр ауыл хужалығы тауарҙары алып килгәһине. Матур йолаға әүерелгән сарала Башкортостан Президенты Рөстәм Хәмитов та булды, халыҡ менән аралашты.

✓ В.И. Лениндың йорт-музейы сентябрҙән алып яңы эш режимына күһте. Ул шишәмбәнән шәмбегә тиклем иртәнгә 10-17 сәғәттәрҙә эшләй. Йәкшәмбе һәм дүшәмбе көндөрөндә ял итә. Адресы: Достоевский урамы, 78.

✓ БР Тәбиғәттә файзаланыу һәм экология министры Азат Котләхмөтөв өйтәүенсә, һуңғы йылдарҙа каланы йәшел-

ләндереү махсатында тиз үсеү һәләтенә өйә булған тирәктәр күпләп ултыртылған. Әммә был ағастарҙың тиз картаһыуы иҫәпкә алынмаған. Улар бөгөн зур кыйынлыҡтар тыуыра. Шуға ла баш кала йыл һайын йәзәрләгән тирәк кырыла. Өфө калаһы һахимиәтенән коммуналь хужалыҡ һәм төзөкләндереү идаралығына өй алдарындағы тирәктәрҙә быһыу буйынса һариза менән мөрәжәғәт итергә мөһкин.

✓ Баш кала эшһезлек кимәлә 1,63 процент тәшкил итә. Халықты эш менән тәһмин итеү үзәктәрөндә рәһми рәүештә 9 мең кеше эшһезлек буйынса сиратта

торһа, каланың ойошма-предприятиеларында вакантлы 15500 эш урыны бар. Үткән азнала үзәк аша 300 кеше эшкә урынлашқан.

✓ Тизән Түбөһгә Новгородта Волга буйы федераль округының туристик ресурстары фестиваль-презентацияһы үтәсәк. Был сара алдынан www.kurortrusia.ru туристик порталы интерактив һорау алыу үткәрә. Унда һәр кем Волга буйы федераль округының 14 төбәгә араһынан ин яҡшыһы өсөн тауыш бирә ала. Әлеге Башкортостан, Татарстан һәм Пермь өлкәһе лидерҙар рәтендә. Тауыш биреү 4 сентябргә тиклем дауам итәсәк.



Айрат Кирәев фотоһы.

мир Путинға мөрәжәғәт иттем. Был һорауға әлегә ыңғай яуап алынды һәм был үзгәрештәр көзөн Рәсәй Хөкүмәтендә карауға сығарыласак".

Өфө калаһының мәғариф идаралығы мәғлүмәттәрәнә ярашлы, баш калала бер укытыусыға 15 укыусы тура килә, мәктәптәр - 24,8, гимназиялар тағы ла күберәк класс-комплект йыа ала. Ә ауыл ерендә икешәр-өсәр параллель кластар заманы күптән үткән инде. Шуға ла Рәстәм Хәмитовтың ауыл укытыусыһы өсөн - 8, кала ерлегендә эшләүселәр өсөн 15 укыусы иҫәбен билдәләргә тигән тәкдими педагогтар тарафынан ыңғай кабул ителде. Был, һис шикһез, мәктәптәрәбеззе һахлап калырга ла булышлыҡ итер ине, тик әле ябылып өлгөргән һәм ябылыу өстөндә торған белем усақтары кире үз ишектәрән асырмы икән?

Укыусыларзы ғына түгел, ә уларзың ата-әсәләрен, укытыусыларын йүгертергә мәжбүр иткән Берзәм дәүләт имтихандары тураһында ла һүз булды конференцияла. Республика етәкселеген унын ыңғай йәки кире яқтары түгел, ә республиканың БДИ буйынса дөйөм балдарының уртаса Рәсәй балдарынан күпкә югарырак тороуы ныгырак борсой бөгөн. Президент баһаларзы яһалма рәүештә күтәрәүзең системалы характер ала барыуын билдәләне һәм йыл һайын юғары балға тапшыруға "өлгәшкән" район һәм калаларзы ла атаны. Илеш, Сакмағош, Шишмә, Балтас, Кушнаренко, Бүздәк, Йөрмәкәй райондары һәм Ағизел калалы БДИ һөзөмәтләре буйынса иҫемлектән алдынғы урындарын биләһә, Йылайыр, Көйөргәзе, Мәсетле, Дыуан, Стәрлетамак, Мишкә, Хәйбулла, Калтасы, Бө-

рө райондары БДИ буйынса һаһар һөзөмәтләр күрһәтә. "Артык юғары балдар республика вуздарына укырга инеү балын да күтәрә, һөзөмәтлә, БДИ-ла ғәзел баһа алған абитуриентка укырга инеү ауырлаша", - тине Рәстәм Хәмитов. Быйылдан Мәғариф министрлығы һәм вуз ректорлары советы юғары укыу йортона юғары балдар менән укырга ингән студенттарзың өлгәшәү мониторингын үткәрәсәк һәм киләсәктә был эште даими күзәтеп торасак.

Мәктәптәрзә туған телдә мөһрәнеү зә бөгөн көнүзәк мәсьәлә булып тора. Башкортостанда туған тел буларак бөтәһе 14 тел өйрәнелә, 695 белем биреү учреждениһында 6 телдә белем бирелә. Әммә мәктәптәрзә туған телен өйрәнәргә телүселәрзән көмәй барыуын сәйәсиләштерәргә кәрәкмәй, тине республика Президенты һәм был проблеманың милли һәм сәләләгә катнашлығы юклығын белдерзе. Бында төп сәбәп булып тел буйынса ун, хатта егерме йыл элек төзөлгән программаларзың балалар өсөн кызык булмауында күреүән әйтте. Төптән уйлап караһан, райондарзә башкорт телен өйрәнәү буйынса проблема бер һасан да булманы, Өфөлә һәм башка калаларзә ла тел укытыу күптән ййға һалынған. Шуға ла хәзәр тел мәсьәләһән күтәрәү хатта урынһыз за тойолған кәүек. Ә укытыузың методикаһын үзгәртеү һәм яны программалар төзөү кәрәклегә тураһында күптән билдәлә, шуға ла был йәһәттән һиндәйзәр үзгәрештәр буласағына ышаныс бар. Әйткәндәй, яны белем биреү стандарттарында туған телдәр федераль компонентка индерелгән. Тимәк, туған телдәрзә укытыу дәүләт тарафынан яқланасак.

Шулай за яны укыу йылының ин зур реформаһы беренсе класка укырга барыусыларға қағыла. Уларзың барыһы ла яны федераль дәүләт белем биреү стандарттары шарттарында парта артына ултырасак. Белгестәр әйтеүенсә, яны стандарттар хәзәр баланы белемле итеүгә генә түгел, ә уны шәхес итеп тәрбиәләү мөмкинлегә ла бирәсәк. Быйыл шулай ук белем биреү учреждениеларын яны ойштороу-хокуки формаһына күсерәү каралған. Закон буйынса, хәзәр бюджет белем биреү учреждениелары дәүләт тарафынан өләшләгә генә финансланасак. Эксперттар был закондың башлыса административ, ойштороу характерындағы документ икәнлеген билдәләне ла инде. Шулай итеп, Дмитрий Медведевтың яны мәктәп төзөү тураһындағы изге максаты һәм һиндәйзәр түлөүле хөзәмәткә, иктиһадка кайтып калған идея араһында һаһма-һаршылыҡ килеп тыузы. Балалар һаһсаһынан ук өстәмә хөзәмәтәр өсөн түләй алған бай балаһы һәм улар өсөн түләй алмаған ярлы балаһына бүленгән мәктәп укыусыһынан һиндәй шәхес тәрбиәләргә тырышабыз һуң улай булғас?

#### ШУЛАЙ ИТЕП...

Һәр система, ул һиндәй генә көслә һәм ышаныслы булмаһын, даими рәүештә үзгәрештәргә дусар булыуы күтәрә алмай. Ул ййлап емерелә, юкка сыға. Кайһы сақта мәғариф өлкәһән реформалаштыру системаны яқшыртыу өсөн түгел, ә реформа кәрәк булған өсөн генә уҙарыла кәүек тойолоп китә. Совет осорондағы мәктәптәрзәгә, вуздарзағы белем биреү системаһы менән бөтөн донъяла һаһланһалар, белем биреүзән системалы, ин мөһиме, бушлай булыуы менән илебез халқы һорурлана ине. Ә хәзәр сит илдәрзән тәһрибәһәнә таянып яһалған реформалар һөзөмәтәһәнә быларзың барыһының да юкка сығыуы ихтималлығы түгел, ә тағы ла мөгәнәһезерәк закондар калкып сығыуы һоркыта халықты. Әйткәндәй, "Мәғариф тураһында"ғы яны закон проекты тирәһәнә шу-шыу басылып та өлгөрмәһәнә, матбуғат һасмаларында Рәсәй мәғариф министры Андрей Фурсенконың быйылғы укыу йылында БДИ тапшыруы қағизләрен үзгәртеү һәм катмарлаштыруы, урта мәктәптән хәлен яқшыртыу кәрәклегә тураһындағы иғландары яңғырай за башланы. Тимәк, мәғариф өлкәһәнә тағы ла үзгәрештәр буласак әле.

Ләйсән НАФИКОВА.

#### ҺОРАУ - ЯУАП

### ЭШҺЕЗ БУЛАРАК ТҮЛӘНӘ

"Ғариза язып, эшемдән сығккас, ауырга калғанлығымды белем. Хәзәр минә декрет һәм пособие аксаһы һисек түләһәсәк? Эшләгән сақтағы эш һақымы иҫәпкә алыһырма, әллә эшһез буларак һисаплаһармы?"

- Хәзәр һез эшһез буларак кына пособиеға һәм түбәндә килтерелгән түләүзәргә өмөт итә алаһығыз:

- эш биреүсә эшмәкәрлеген ябыу йәғни туктатыу менән бәйлә эштән сығарылғандар өсөн йөклөлөк һәм бала табыу буйынса айлык пособие - 438,87 һум;

- йөклөлөктән түгә осорзарында (фәкәт ойошма бөтөрөлөү менән бәйлә эштән сығккандар һәм көндөзгә бүлектәр студенттары өсөн) бер тапкыр түләһә торған пособие - 438,87 һум;

- бала тыуғандан һуң бер тапкыр түләһеүсә пособие 11 703, 13 һум;

- йәш ярымға тиклемге баланы караған өсөн ай һайын түләһеүсә айлык минималь пособие түгә баланы караған өсөн - 2194,34 һум, икенсе һәм унан һуңғы балаларзы караған өсөн 4388,67 һум.

### ИҫӘПЛӘҮЗЕ ҮЗЕН ҺАЙЛА

"Сабыйым менән декрет отпускыһында ултырам, икенсе балабыззы көтәбез. Пособие тулы күләмдә иҫәпләнһән өсөн миңә бер көнгә генә була ла эшкә сығырга кәрәкмә икән?"

- Эшкә сығып тормаһағыз за була - был бер һәмәгә ла йоғонто яһамаясак. Шуны ғына иҫтә тотоғоз: 2011 йылда һез үзегеззән уртаса эш һақын, һезгә түләһәсәк пособиһының һиндәй осракта күберәк килеп сығыуын күззә тотоп, яны йәки иҫкә қағизләр буйынса иҫәпләүзә һайлай алаһығыз. Әгәр һеззән страховкаланған стажығыз 6 айзан күберәк була, пособие бынан алда декретта булыуығыз сәбәплә, яны декрет алдынан эшләмәүегеззә иҫкә алып, түгә декрет алдынан ошо ук эш биреүселә эшләгән сақтағы һуңғы 12 календарь айзағы уртаса эш һақынан сығып иҫәпләнә.

2011 йылдан пособие иҫәпләүзән яны қағизләре ғәмәлгә инде. Хәзәр пособие күләме башка эш биреүселәрзә эшләгәндә ла иҫәпкә алып, декретка тиклемге ике календарь йылдың уртаса эш һақынан сығып иҫәпләнә. Ошо ике йылдың берәһәнә һез йөклөлөк йәки бала табыу буйынса отпускыла йәки бала карау буйынса отпускыла булған хәлдә, уртаса эш һақын иҫәпләү максатында тейешле календарь йыл һеззән ғариза буйынса пособие күләмен арттыру шарты менән алдағы йылдарзың эш һақына алмаштырыла ала.

### ҺӘР САБЫЙ - ҮЗ РИЗЫҒЫ МЕНӘН

"Игез балалар тыуған хәлдә декрет аксаһы һәм бала караған өсөн пособие икеләтә күләмдә иҫәпләнәме?"

- Әгәр игез балаларығыз донъяға килһә, һезгә бала тапканға тиклем һәм унан һуңғы осорға бер бала өсөн тейешле 70 көнгә түгел, ә бала тыуғанға тиклем 84 һәм бала тыуғандан һуң 110 календарь көнгә пособие иҫәпләнә. Йәш ярымға тиклемге бала (әгәр игезәктәр түгә балаларығыз була) караған өсөн айлык минималь пособие 6583,01 һум (2194,34 + 4388,67) тәһкил итәсәк, сөнки игезәктәрзән берәһе - түгә, һыңары икенсе бала тип караласак.

Фәүзиә ИҫЕЛБАЕВА әзәрләһә.

## Х А Л Ы К Д А У А Н Ы



### Кыркколас, кыркъяпрак

Кыркколас (кровохлебка) тамырын сентябрь айында казып алып, һалкын һу менән йыуып, турап, киттереп алырга кәрәк. Мейестә йәки духовкала

40-50 градус йылыла киттерәргә ярай. Әзәр тамырзы сепрәк токсайға һалып һахлаһан, ул 5 йыл яраклы була.

Кыркколас үләне микробтарға каршы бик яқшы дауа. Эс йомшарып киткәндә был үләндән тамырын эсеп алһан, тиз йүнәләп китерһегез. 1 калак вак кына

итеп туралған кыркколас тамырын 1 стакан кайнар һуға 10 минут кайнаткас, 1 сәғәт төнәтергә ла, һөзөп, көнөнә 5-6 тапкыр 1-әр калаклап әсергә.

Ошо ысул менән эшләнгән төнәтмә менән теш казнаһы ялкынһыныуын, ауыз кыуышылығының башка ауырулары бөтөрәргә була. Бының өсөн төнәтмә менән ауыззы көнөнә бер һисә тапкыр сайкатырга кәрәк. Көнөнә өс тапкыр берәр балғалак эсһән, йөрәк эшмәкәрлегә яқшыра.

### Сәй бәшмәге

Сәй бәшмәген сайкатып, таза 3 литрлы банкаға һалғас, кайнап һууытылған һы-

узы банканың ситенән генә ипләп кенә койорға ла, 1 стакан шөкәр комо өстәп, 2-3 тәүлек тоторға. һуңынан һөзөргә һәм әсергә. Сәй бәшмәге шөкәр ашап йәшәй, шуға уға сәй бешерелмәгән ябай һу койорға ла ярай. Кеүәс урынына эсәһән, шөкәрән аз һалһан, тәмһез була. Был эсемлек бигерәк тә ашказан әсәлегә түбән булған кешеләр өсөн файзалы. Ғәзәттә, түбән әсәлек яман шеш күзәнәктәрә менән көрәшә алмай, ә сәй бәшмәге уларзы юкка сығара. Сәй бәшмәген йыш әсергә ғәзәтләһеүселәрзә яман шеш бөтөнләй булмай. Ашказан әсәлегә юғары була йәки панкреатит

менән яфаланһығыз, сәй бәшмәге эсемлегә кулланыу ярамай.

### Иммунитет күтәрәү

Организм язлы-көзлө төрлө ауыруларға бирешәүсән булып китмәһән өсөн сәйгә кейәү үләне (һабрәц), мөтрүшкә, һары мөтрүшкә кушып әсергә кәрәк. 10 көн эскәндән һуң организмды ял иттереп алығыз һәм курсты тағы кабатлағыз.

4 стакан кефирға 100-150 грамм бешкән кабак, 1 калак бал кушып болғатып әсеп торһан да иммунитет яқшыра, хәл инеп кала. Был эсемлек эсәктәрзән эшмәкәрлеген дә яқшырта.

Флора БИКЕМБӘТОВА.

УЛЫМ, НИҢӘ ӘЙТӘМ...



ЙӘШ  
КЕЙӘҮГӘ  
НӘСИХӘТТӘР

Ир - ир урынында булһын

Собханалла, бөгөн һин Хак Тәгәләбез кушкан изге гәмәл-никах гәмәлен башкарһын, һәм ошоноң менән үзен, ата-әсәң, канбабаларһын, Раббыбыз алдында кәләшен, тыуасак балаларһын өсөн яуаплы бурыс алдың. Ошо бурыстарһынды үтәүгә хак мосолман тәкүәлегә, камил ақыл, үткер зһин-ен, тулы иман бирһен Аллаһыбыз.

Ислам катын-кызға карата гүзәл мәнәсәбәт талап итә, һәм уны һис бер диндә булмаған бейеклеккә күтәрә. Әсәләргә, катын-кызға мәнәсәбәттең иң камил өлгәләрен без бәйгәмбәрәбез Мөхәмәт гәләһи-вәссәләм хәзистәрәнән күрәбез.

Исламда никах хайуани хистәрәнән юғары тора, гаилә башлығы сабырлығы, шәфкәтлелегә, өй эсендәгә вақ-төйәк етешһезлеккә игтибар итеп бармауы, асыуын тыя белеуе, киң күңеллелегә менән айырыла. Хатта катынның диндән сыкмай торған вақ-төйәк етешһезлектәрәнә лә бик игтибар итмәй, матур яктарһын күрәргә тырыша.

Өйөнә йылмайып кайтып инер, катынһын, балаларһын матур мөгәмәлә менән Аллаһ исеме менән сәләмләр. Уның кайтыуын яз килеуе, шатлык, бәхәт өстәләп килеуен күткән төслә күтәрә.

Катынына ярзам күрәген күрһә, булышыр, нимәгәләр зарланһа - йбуатыр, аңлатыр. Ир кешенең йән сихәте, гишык-гишрәте үз хәләл ефете менән генә булырға тейеш. Уйнаш - кеше үлтерәүгә тиң оло гонаһтарзан һанала. Катыны ире яһында үзен яклаулы, һөйөклә итеп тойһон.

Шәриғәт кушкан сиктәрә ир матур кейенәргә, бәхәтә булырға, мөхәббәтлелеген юғалтмаһса тырышырға бурыслы. Ирҙән катынына һақы булған кеүек, катынның да иренә һақы бар. Әш, дуҫ-иш - үз урынында, гаилә иһә - төп урында. Гаилә хәләл булмаған, сәй һәм мәйханаларға бушһа күмер, мал сарыф итеүгә гәзәт кылған милләттә оят һәм нәсәл дауамы бөтәү ихтималы бар, тип иҫкәрткән олуғ ғалим, мәғрифәтсе Ризаитдин бине Фәхрәтдин.

Гаилә эсендәгә хоқуки мәнәсәбәттәргә қағылышы мәсәләләргә бөйөк мәғрифәтсе, исламиәт белгесе буларак, ентәкле байһау яһай, аңлатмалар бирә. Мәсәләң, Хәзис шәрифәтән ул ошондай тәржемәне миҫалға килтерә: "Әзәмдәрәң яуызы үзенә гаиләһенә (катын һәм балаларһына) ашау-әсеү, кейем-һалым тураһында үә башһа мөгәмәләләргә гәзәттән тыш тығызлык кылыуы кешеләр".

"Без, мосолмандарға, ир менән катын араһында булған мәнәсәбәттәр һужа менән хәзмәтсе араһындағы мәнәсәбәттән күп йәһәттән айырым була, - тип яза ғалим. - Һужа менән хәзмәтселәр араһында булған балаларҙың яҡшы тәрбиә күрәүе мөмкин түгел".

Ире өйгә кайтып ингәндә катыны, балалар курһып, калтыранып, унда-бында һаса башһаһа, сығып китеүе менән улар иркен тын алып шатланһа, рәхәтлек кисерһә - был кешене яуыз тимәй, ни тиһен.

Гаилә төзөк булыуға беренсе сәбәп - ир булған кеше катынһын үзенә иптәш, үзә юкта үз урынында тороусы һужа тип белергә, өй идараһын бөтөнләй уға тапшырырға үә иркенлек бирергә тейешле, тип яза Ризаитдин бине Фәхрәтдин.

Гаиләлә берлек һәм мөхәббәт хөкөм һөрәргә тейеш. Әфәндебез Мөхәмәт гәләһи-вәссәләм: "Һез-зәң хәйерлегеҙ - катындарығыҙ өсөн хәйерле булһанығыҙһыр", - тигән.

Гүзәл СИТДИКОВА.  
(Дауамы бар).

ЗАМАН ҒӘЛӘМӘТТӘРӘ

Көзгә таң офок өстөн һызып, мөгжизәлә тәбиғәт коһағында урынлашһан ауылды нурға сорнай. Иртенәң һалһын да, быуындарҙы сихри көс менән йомшартһан татлы ла тыны иркен йорттарға бәрәп инә. "Тор, балам, тор, юкһа, автобусһа һуңлап куйырыһын", - әсә кеше шулай тәмлә йөкһөнән айырылырға теләмәгән ете йәшлек балаһын уята. Бығаса таң һарыһынан тороп өйрәнмәгән кескәй күзәрән тырнай-тырнай көс-хәлгә карауатынан күзгәлә. Үзә һаман да әлә йөкһә ауында. Ни өсөн автобусһа өлгөрөгә күрәк һуң? Ә, ул хәзәр мәктәпкә йөрөй бит әлә. Шуға көн дә иртә менән мәктәп автобусһына сығырға күрәк...

МӘКТӘБЕ  
ЯБЫЛҒАС...

ауылдарға за юкһа сығыр бит



Был үткән дәүәрҙә һүрәтләгән ниндәйҙәр һикәйәнән өзөк түгел, был - бөгөнгө ысынбарлык. Балаларҙың, шул иҫәптән, беренсе класс укыусыларының сит ауылдарға йөрөп белем алыуы гәзәти күренешкә әйләнәп бөтөп бара. Шулай за ата-әсәләргәң бөләкәй балаһына, автобусһа һуңлайһын, тип өндәшәүе барыбер қолакһа ятмай, был өндәшәүә ниндәйҙәр йән өшөткөс мөгәнә лә йәшәренгән кеүек.

Республикабызға оптималләштерерү менән бәйле йыл һайын тиңтәләгән мәктәп ябыла. Тәү сиратта бөләкәй ауылдар мәктәпһез кала. Мәктәп ябылыуы гаиләгә генә кыйынлык килтермәй, ауылдың киләсәгенә, язмышына йогонто яһай. Бындай зур һәм көнүзәк проблема Учалы районын да урап үтмәне. Йыл да бер нисә мәғариф учреждениеһының эшмәкәрлеге сикләнә килә. Белем усағының байтағын, гәзәттә, шундай язмыш күтә: башһа урта мәктәптә төп белем биреү укыу йортона әйләндерәләр. Уға филиал статусын бирәләр. Азактан ул башһанғыс мәктәп итеп калдырыла. Бер нисә йылдан мәктәп эшмәкәрлеген вақытлыһа туктатыу тураһында карар сығарыла. Етәкселек тарафынан, укыу йортон бөтөнләй ябыу тураһында һүз бармай, тип әйтәлә лә, ысынбарлык башһа - элеккә йылдарға эшен туктатһан мәктәптәр кабаттан асылманһы. Бөгөн 80 ауылдан торған районда ике тиңтәгә яһын урта мәктәп иҫәпләнә, уның тиңтәнән ашыуы - калала. 4 үзәллы туғыз йыллык мәктәп эшләй. Башһа төп белем биреү укыу йорттары филиал булып тора. Мәғариф системаһын оптималләштерерү сиктәрәнә быйыл 5 башһанғыс мәктәп ябылды. Хәзәр һөләймән, Ишкән, Ыстамғол, Озонгүл ауылы балалары күрһә ауыл мәктәптәрәнә өкһәһәк. Бынан тыш, мәғариф бүлөгә начальнигы Ләйсән Фәзләтдинова әйтәүенсә, һәйтәк, Калһандағы мәктәптәр башһанғыс мәктәп итеп калдырыласаҡ. Етәксә һүзәнә карағанда, бындай аһымдар балаларға сифатлыраҡ белем биреү максатынан яһала, имеш.

- Оптималләштерерүҙең төп максаты һәм асылы - укытыу-тәрбиә эшен сифатлы ойшотороу, ә укытыусыларҙы эштән бушатыу, мәктәп эшмәкәрлеген туктатыу түгел, - ти Ләйсән Нурмөхәмәт кызы. - Бөтәһә лә белә: бөгөн мәғариф өлкәнән модернизаһиялау бара. Без яһы федераль дөүләт белем биреү стандарттарына күсәбез. Укытыу-тәрбиә эшен ойшотороу буйынса мәғариф хәзмәткәрҙәрә алдында бик етди талаптар куйыла. Мәктәптәр санитар-һигиена

нормаларына ярашлы булырға тейеш. Әйтәйек, бер балаға 2,5 квадрат метр майзан тура килергә тейеш. Башһанғыс клаһтарға физһультура дәрестәрәнә өс сәғәт каралған, йәғни мәктәптәрҙә спорт залдарын булдырыу - төп талаптарҙың берәһе. Шулай ук бала мәктәпкә килеү менән информатика, инглиз теле дәрестәрәнә үзләштерә башһай. Бының өсөн һәр мәктәптә компьютер, тейешле белгестәр булырға тейеш. Үзәнән-үзә аңлашыла: әгәр за мәғариф учреждениеһында, әйтәйек, 4 синыфлык программа буйынса 6 бала укый икән, педагог, ниндәй генә талантлы булһаһын, бер үк вақытта бөтә синыф дәрестәрәнә дә алып бара алмай.

Мәғариф бүлөгә етәксәһә әйтәүенсә, районда укыуға йөләп ителмәй калған бала юк. Сит ауылдарға белем алған укыусыларҙың барыһын да мәктәп автобустарында йөрөтөп укытала. Укытыусыларҙы эшкә урынлаштырыу мәсәләһә хәл итеү өштөндә.

- Быйыл шулай ук яһы санһин талаптары индерелдә, - ти Ләйсән Нурмөхәмәт кызы, мәктәптәрҙән ябылыу сәбәбен аңлатып. - Мәғариф учреждениеһына мотлак һуу үткәрелергә тейеш. Кызһаныһса каршы, был талапты әләгә бөтә мәктәптәрҙә лә үтәй алманһык. Калһан, һәйтәктә был эште башһарып сығырға аһса етмәне. Шундай ук сәбәп менән биш башһанғыс мәктәп тә ябылды. Карһ Муйһаҡ ауылы Туңғатарға яһын. Унда иһә мәктәп яһы, укыу шарттары бик яҡшы. Урындағы халык үзә, мәктәп төзөү мәсәләһә күзгәтылһанда, белем усағын ике ауыл өсөн булдырыуҙы һорап, Башһортостан Мәғариф министрлығына хат язһайны. Ишкән, Ыстамғол мәктәптәрә киләсәктә, бәлки, асылыр. Озонгүл мәктәбе бөтөнләй санһин талаптарына тура киһләй, - тип аңлатты Л. Фәзләтдинова.

Шул ук вақытта район-калә мәктәптәрәнә төзөкләндерәүгә быйыл байһаҡ аһса бүленгән. Муниципаль бюджеттан - 15 миллион, республика, федераль каһнанан бүленгән 6-һар миллион һум аһса укыу йорттарының ремонтлауға киткән. Сумһаның байтағы яһынға каршы синаһизаһия, йылыгыу сәтһиктарың куйыу, каһанлыктарҙы алыштырыу, һуу үткәрәү өсөн фәйзаланылған. Ремонт эштәрә иһә күбәһенсә зур мәктәптәрҙә үткәрелгән. Без үтә мохтаж булһан мәғариф учреждениеларың игтибар үзәгенә куйыһык, ти етәксәләр. Бәлки, аһсаның бер өләшөн ике мәктәптә булһа ла һаҡлап калыу өсөн кулланырға булһаһ инеме икән?

Балаларҙың зурһаҡ мәктәптәрҙә укыуының ыңғай яктары күп, әлбиттә. Ләкин был башһыла урта, өлкән синыфтарға қағыла. Ә 1-4-се класс укыусыларының белем киһәлә икәнсә мәктәпкә йөрөүгә бөйләме икән? Һөләймән мәктәбәнә, мәсәләң, балалар башһа мәктәп укыусыларынан калышмай укып киһлән. Информатика дәрестәрә өсөн компьютер, спорт инвентарҙары булған. Инглиз теле укытыуыһы киһл дәрестәр үткәрәгән.

- Безҙә арта калһан мәктәп, тип әйтәләк түгел ине. Яһы стандарттар буйынса ла укытырға мөмкинлек бар ине, тип иҫәпләйем. Бина мәктәп өсөн кулай түгел, сөнки бер өләшөндә гаилә йәшәй, ә был һадзор органдары тарафынан күрһа тыйыла, тип яптылар безҙә. Ләкин алдағы йылдарға ла ошолай эшләп киһә инек бит, - тип һөйләй укытыуы Рәйсә Мөхәмәтйөрөва. - Ә хәзәр бында фельдһер-акуһер пунктты асырға уйлайҙар. Бындай күрәнеш ике йөзләләкә тураһында һөйләй түгелме? Мәктәптә яһкаһ, унда ФАП та эшләргә тейеш түгел бит, асылда.

Әйе, мәктәптә яһып, йәшәйем тип тырышып ятһан ауыл халһының дәртен һүндерәләр. Һөләймән - "Айык ауыл" конкурһында катнашһан берзән-бер ауыл. Был халыктың өзәмлөгә, яҡшы тормошһа ынтылыуы тураһында һөйләй. Ә кешеләрә яҡшы булһан ауылға ситтән дә халык ағыла бит, ауыл үсә. Һөләймәндә йәш гаиләләр ишлә генә. Киһәһә йылдарға укыусылар һанының да артыуын күткәндәр. Мәктәптән ябылыуы иһә ошо ыңғай күрәнештәрә күрә йогонто яһауы ихтимал.

Ишкән мәктәбәнә укытһан Мөһирә Дәүләтһина ла ауылының киһәсәгә өсөн борһола.

- Мәктәптә яһкаһтар, ауыл бөтә тип көйөп киһелә. Күңел өрнөп тик тора, - ти ул. - Ата-әсәләр за бындай карарға каршы. Улар һаман да өмөттәрәнә өзмәй. Бәлки, мәктәп эшләр, тигән ыһаныһта йөрөйҙәр. Ә бина бик яҡшы. 2004 йылда реконструкция эшләгәйһеләр. Мәктәптә яһкәндә, һуу үтмәгән, балалар һаны өз, бер педагог укыусыларға төплә белем бирә алмай, тигән сәбәптәрҙә киһләрзәләр. Миһнә карашһа, ауылда укыу йортоһон булһауы барыбер дәрәс түгел. Бөләкәс балаларҙы, биһерәк тә 1-се класс укыусыларың йәлләйем...

Мөһирә Сарим кызы әйтәүенсә, мәктәп ябылыу сәбәплә, өс балалы йәш гаилә королһан һигезәнән айырылып, Учалы ауылына күсәп киткән. Әсә бала ла мәктәпкәсә йәштә, ата-әсә уларҙың киһәсәгән

ЗАМАН ШАУКЫМЫ



# ЗИМАГОРЗАР КАЛАЛА...

## аксаны "көрәп" аламы?

**Ауыл егеттәренәң калаға килеп, "шабашка" тип аталған эштәрзә йөрөүе йышайған вақыт бөгөн. Заман ысынбарлығы тип әйтәйекме быны, афәт тип атайыкмы - ауылдарзә эш таба алмай йонсоған йәштәр бөгөн калаға эркелеп килеүен дауам итә. Әммә баш калала, мәсәлән, берәүзе лә бер кем дә "калас менән" көтөп тормай: йәшәр өсөн торлак та, теләгән еренә эшкә урынлашыу мөмкинлеге лә юк. Шуға күрә калаға килгән һәр кем был мәсьәләне хәл итеү юлын үзә эзләй, үзә таба. Кемдер тугандарын, таныштарын йәлеп итһә, кемдер кара тырышлығы ярзамында үзә кайшалыр барып урынлаша. Кайһы берәүзәр төшөнкөлөккә бирелеп, юғалып кала һәм ауылына кире кайтып китә. Калаға килгән ауыл егеттәре араһында тағы бер категория бар - билдәле бер эш урыны булмаһа ла, көн һайын "шабашка"ларзә йөрөүселәр. "Шабашник"тар кемдәр һун? Был төшөнсә менән таныш булмағандар өсөн аңлатып үтәйек: ниндәй зә булһа бер эште күпмелер вақыт эсендә башкарып, хезмәте өсөн килешелгән суммала эш хақы түләп, әммә был хезмәт юридик документтар менән бер кайза ла теркәлмәй - был эшлекле мөнәсәбәт, халыксан тел менән әйткәндә, "шабашка" тип, ә эш биреүсене хезмәтләндерәүсә кеше "шабашник" тип атап йөрөтөлә.**

Бер мәл үземдә "шабашник" сүрәтендә һынап карарға булдым. Ял көнөмдә файзаланып, таң менән улар йыйыла торған урынға килеп баһтым. Егеттәр араһына барып индем дә, кызыкһынып, барыһын да күзәтә башланым. Икәүһе менән юк-бар тураһында һөйләшәп киттек. Яйлап, үземдә кызыкһындырған йүнәләшкә борзом "тәртә"не. Эш эзләүсә егеттәрҙән күпселеге безҙең Урал арьяғы төбөгөнән булыуы асыҡланды. Барыһы ла тиерлек төнгө күнел асыуарзан айығып етмәгән килеш килгән. Бер якташ "баш төзәтергә" тип йүгерә-атлай акса теләнселәргә кереште. һоранып йөрөй торғас, тейешле сумманы йыйзы, ахыры, үзә менән ике иптәшен әйәртеп, кайшалыр китеп юғалды. Кайшалыр, тигәнәм, билдәле инде...

Иғтибар үзәгендә тағы берәү пәйзә булды: был да безҙең як кешәһе икән. Хәл-әхүәл һорашып, бер талай вақыт үткәс, эшселәрҙән тәмәкә эзләргә тондондо был. Тәмәкә табып, токандырғас, безҙең янға килеп, кисә кис урамда үзә менән булған бер вакиғаны һөйләне. Уны кемдер һыра менән "һыйлап" киткән. Һыйланыу өсөн үзәң йозроктарың эшкә кушқан. Көсө бар, күренеп тора. Тик қасанға тиклем файзалана алыр икән уны? Бына был һы-

раны кеше иҫәбенә эсергә яратыусы егетте берәү ситкәрәк алып китте лә, уға дөгүәһен белдерә башланы: "Кисә төн уртаһында ниңә шылтыраттын?" Яуап булмағас, артабан дауам итте: "Исләйһеңме һун үзәңдә нимәләр һөйләгәнәңдә? Һин дәрәс эшләмәһең, егет..." Бөрөп алып бара был безҙең әле генә куқырайып торған егетте. Куқырык егеттебез үзәңә ике башка тәпәшәрәк бөйләнәүсәһенә бер ни әйтә алмай тик тора. Егеттәр әйтәүсәһә, әлекке спецназсы икән үзә: буй бар, тик холкоғына юк. Холко булһа, ошо "кәтүк" алдында бәйерәп төшмәс ине...

Хәзәр инде без ике якташ менән бергәләп эш көтәбез. Килеүемә ярты сәғәт самаһы булғандыр. "Шабашник"тарзә ойштороп, эш биреүселәрзә йәлеп итеүсә "шеф" егеттен үзә менән һөйләшәргә булдым. Ул - иномаркаһы эсендә ултырып, тәзрәһен аскан килеш, мин - ямғыр һибәләгәс, капюшонды кейгән килеш тышта тороп, бер аз хәбәрләшәп алдык. "Был егеттәр "шабашка"ға әллә вақыт үткәрәп, кәйеф-сафа корор өсөн генә киләме?" - тип һораным унан. "Шеф" егеттәр араһында эскелектең киң тамыр йәйеүе тураһында әсенеп һөйләне. Уның фекеренсә, күпселек әзәм эсергә акса табыр өсөн генә йөрөй "шабашка"ға.

Араларында эсмәгәндәр зә бар барлыкка, әммә бик һирәк. Иң тырыштар көнөнә 1000-2000 һум акса эшләй ала. Егет бер вакиға тураһында һөйләне: "Бер эшкыуар килеп, бер кешегә айына 50 мең һумлык эш тәкдим итте. Төзөлөш барған ерзә цемент менән эшләргә кәрәк ине. Ләкин был эшкә берәүзең дә барғыһы килмәне: "Мин көнөнә 300-500 һум акса эшләп торорға ла риза, егеттәр менән бергә булһам, шул еткән", - тинеләр". Һөйләшәп бөткәс, "шеф" мине, минең ике танышты һәм тағы бер егетте 2-3 сәғәтлек эшкә озатты. Дүртәбез эшкә яллаусының машинаһына тейәләп, уның Өфө ситендәге бер ауылда яны төзөлөп ятқан өйөнә килеп төшөп, ике сәғәт ярым эсендә бер "Камаз" тактаһын өйөп бирзек, ошо эшәбез өсөн һәр беребез өс йөзәр һум акса эшләнек. Дүртәһе егеттең һүзәрәңә карағанда, был эштә озақ вақыт йөрөй икән: күп кенә акса ла туплаған, тиззән өйлөнәргә лә иҫәп тотта. Үзәңә араҡы есә килмәһә, һүзәрәңә ышанырға ла булыр ине, валлаһи... Хужа кеше безҙе кире "шабашниктар" көтөүенә алып килдә лә, үзә ары елдерзә. Егеттәр артабан эш көтөргә булды: "Бәлки, тағы берәй эшкә ебәрерзәр", - тип калдылар. Ә мин, тәҫәраттар сағыу сағында "шабашка" мажараларын қағызға тизерәк төшөрәйем, тип, кайтып, қағыз менән кәләмгә үрелдем...

### ШУЛАЙ ИТЕП...

XX быуат башында йәй айзариңда гаиләһенә бесән әзәрләп биргәндән һун, кыш башланыу менән ауылдан калаға килеп, заводтарзә, алтын, мөгдән приискыларында эшләүсә кешеләрзә "зимагорзар" тип атағандар. Халык араһында абруйзәри булғандырмы, юкмы, уныңһын әйтәүсә кыйын. Шулай за, акса эшләүгә карағанда, уларзә ла бөгөнгә "шабашниктар" кеүек үк күнеллә йәшәү рәүешә нығыраҡ ылықтырғанлығы билдәле. Улар тураһында сығарылған такмактарзә был ысынбарлык асыҡ сағыла:

**Зимагорзар толчокта - Кайғырмайзар эш юкка. Кайғырһалар, кайғыралар Тәмәкеләре юкка. Зимагорға хат язғалар: "Утын бөттө, кайт!" - тиеп. Хатка каршы хат язғалар: "Өй мөйөшөн як", - тиеп...**

Барактарзә йәшәп, урындағы эшселәрҙән тәмәкә тартырға, араҡы эсергә, көрт һуғырға өйрәнәп кайтқан "зимагор"зар заманы тағы килә түгелме?

Илгизәр БУЛАТОВ.

уйлап, шундай азым яһарға мәжбүр булған. Етәкселәрҙән, укыусылар һаны өз, тигән һылтау менән белем усағын ябыузары "Мәғариф тураһында"ғы законға каршы килә. Балалар һаны мәктәптән ябылыуына сәбәпсә була алмай. Был осрақта чиновниктар укыусыларҙың, ата-әсәләрдән хоқуғын боза.

Нәзифә Хәмизуллинаның ике баланы башланғыс класта укый. Ул да белем усағының ябылыуына ризаһыҙлыҡ белдерә:

- Балалар 10 километр йыраҡлыҡка йөрөп укығасак бит инде. Бәләкәйзәрәңә дәрәстәре иртә бөтһә лә, сәғәт 3-кә, 4-кә тиклем автобусты көтәләр, сөнки өлкән класс укыусыларының дәрәстәре һуңыраҡ тамамлана. Баланың мәктәптән арып кайтып, өйгә эште эшләргә хәл лә, вақыты ла калмай. Хөкүмәт нисек кенә тырышмаһын, ауылда кала шарттарын булдырып булмай. Бәзрәф бина эсендә булырға тейеш, тип баралар. Элек без зә ауылда үстек, укынык, бөгөн вазиғалы урын биләгән зур чиновниктарыбыз за - сығыштары менән ауылдан. Бәләкәй ауыл мәктәптәрендә укыу уларға кеше булып сығырға камасауламаған да баһа, - ти ул.

Быйыл Ишкен ауылынан 4 бала 1-се класка бара. Уларзә ололар за йәлләй, ауылдарзә укыу йорттарының ябылыуына ризаһыҙлыҡ белдерәләр.

- Әҙме-күпме бала мәктәпкә йөрөгәндә ауылда ла йәмле ине. Балаларҙың урам буйлап атлаузары, тыпырлап йүгерәүзәрә, күнеллә тауыштары тирә-якка қот килтереп тора бит ул. Ә хәзәр ауыл йәмһезләһәп, бушап калғандай тойола. Ишкендә әлектән башланғыс мәктәп булды. Без зә шунда укынык. Азактан ғына күршә ауыл мәктәбенә күстек, - ти 73 йәшлек Мәрийәм апай Хилажева.

Карт Муйнак ауылында йәшәүсә Зәлфирә Рәхмәтуллина өс бала өсәһе. Кешәһе башланғыс класта. "Баланы ситкә ебәрәүсә кыйын. Юлда төрлө хәл булыуы ихтимал, балакайым иҫән-қау кайтып етһен инде, тип һәр көндә борсоллоп үткәрәбез", - ти ул да. Ябылған "Карт Муйнак мәктәбе бинаһында бер шәхси эшкыуар тегеү цехы асырға ниәтләй. Бинаны куртымға алыр өсөн район хақимиәтенән ризаһыҡ һораған. Бер нисә йыл әлек шул ук эшкыуар тегеү цехын Кәрим ауылы мәктәбе бинаһында аскан булған. Ундағы 9 йыллыҡ укыу йорто ла башта башланғыс мәктәпкә әйләндереләп, азактан бөтөнләй ябылды. Ләкин тегеү цехы озақ эшләмәһе. Мәктәп бинаһын янғын юк итте. Хәзәр Кәримдә эш урындары ла, укыу йорто ла юк. "Карт Муйнак ауылы ла шундайыраҡ яҙмыш кисермәһә ярай за. Эш урындары булдырылған хәлдә лә, мәктәп эшләмәһә, ауылда йәштәр күпләп нигез корормо икән?"

### ШУЛАЙ ИТЕП...

Беренсә сентябрҙән яны дәүләт федераль белем биреү стандарттары индерелә. Был яңылыҡ - ауыл мәктәптәрен артабан ябыуға тағы бер һылтау ғына булмағайы. Әле үк Учалы районында тиҫтәләгән мәктәп ябыҡ тора. Закондар федераль кимәлдә қабул ителһә лә, барыһы ла урында хәл ителәүсә билдәле бит. Ниңә урындағы етәкселәр ауылдар киләсәгә тураһында артыҡ борсоллоп бармай икән? Мәктәбе ябылған икән, ауыл юкка сыға икәнән улар бит Мәскәүзә ултырып закон сығарыусыларға карағанда яқшыраҡ белә...

Мөһир ИКСАНОВ.  
Учалы районы.

Хат ташыусының өйбөзгә "Ағизел" журналын килтереге бала сағымдың матур бер хәтирәһе булып күнеләмә уйылып калған. Без кемузарзан йүгерешеп, журналды кулга эләктәрә һалып, башкаларзан йәшереп кыуабыз. Шулай булмаһи һуң: яраткан языусыбыз Ноғман Мусиндың "Һайлап алған язьмыш", "Мәңгелек урман" романдары һандан-һанға басыла бит унда. Романдағы вакигалар артабан һисек булғанын иң тәүзә мотлак мин белергә, шул вакигалар шауқымына бирелеп, геройҙарҙың тойғоларын иң тәүзә мин кисерергә тейешмен бит. Шуның өсөн журналды ла иң тәүзә мотлак мин укырга тейешмен. Шуға күрә уны йәшереп кенә укыйым да, азақ кына өйбөзгәң түрәндә торған өстәл өстөнә һалып кыуам. Күп тә үтмәстән, журнал тағы юкка сыға ла, тағы ла өс-дүрт көндән һуң өстәлгә килеп ята. Ул вақытта телевизор булманы, күнел зауығыбызды әзәби әсәрзәр укып, радио тыңлап кандыра инек. Ошоларға өстәп, миңең тағы ла бер шөгөлөм артты. Ул да булһа, Ноғман Мусиндың романындағы Төлкөсура батырға окшарға тырышып, киске эңерзә тирләп-бешеп ауыр атлетика менән шөгөлләнә, гер, штанга күтәрә башланым. Үземсә унышқа ла өлгәштем: унынсы класка еткәндә ауырлыҡ күтәрә буйынса урам-ихата ярышында миңә етеүсе булманы... Бына шулай, кәсан да булһа баш калаға килеп, бала сағымдан алып күнеләмде сихри донъяға сорнаған мәшһүр әзип менән бер үк һуқмактарға басып, бер үк әзәбиәткә хезмәт итеп йөрөрмән тип кем уйлаған инде. Бында миңе лә, ауылдашым, күршем Рәйес Түләкәт лә Ноғман ағайҙың сихри донъяһы ла сакырып торғандыр, күрәһен... Күренекле прозаик, Башҡортостандың халыҡ языусыһы, Салауат Юлаев исемендәге дәүләт премияһы лауреаты Ноғман МУСИНға ошо көндәрзә 80 йәш тула. Уның менән осрашып, данлыҡлы юбилей көндөрөн үткәргәндә әзиптең һиндәй уйзар менән йәшәүе һақында белешеп, һөйләшеп һүзәр бөтмәнә. Уның әңгәмәһен һезгә лә тәкдим итәбәз.

### Беззәң быуын

XX быуатта йәшәгән кешеләрзәң тормошо хәзергеләргә һөйләп аңлаткыһыҙ катмарлы булды. 80 йыллыҡ гүмеремдән 70 йылы хәтергә алырлыҡ булып, күнелдән кисереп йәшәлгән. Кеше бик сызам, сабыр йән әйәһе, ул барыһын да кисерә, бик күп ауырлыҡтарҙы үткәрә белә. Шул яктан карағанда, үткән быуаттың 30-сы йылдар башында тыуған беззәң быуын вәкилдөрөнәң тормошо, бер яктан карағанда, гәжәп итеп һөйләрлек, икенсе яктан карағанда, үкенесле яктары ла булды. Уйлап караһаң, совет дәүеренәң барлыҡ күренештәрә тиерлек беззәң баштан үтте. Без ул дәүерзәң Сталинын да, Хрущевын да, Брежневын да, Горбачевын да, Ельцинын да күрзәк. Һәр бер етәксә тормошто үзенсә корорға тырышты һәм һәр береленәң уныштары менән бергә хаталары ла булды. Әммә XX быуатты тоттошлайы менән күрмәгән, кисермәгән 60-70-се йылдарҙа тыуған ғалимдар, академиктар без йәшәгән дәүерзәң тик кире яғын ғына күрергә тырыша. Рәсәй һиндәй генә осор кисермәһен: батшалыҡ дәүере булһынмы, совет осоромо, Ельцин үзгәрткән, һисек тип атарға ла белмәгән хәзергә заманмы - барыһы ла кеше күнеленә онотолмаһ эззәр калдыра торған осорзәр булды.

Миңең хәтерзә, һуғыш алдынан тормош шул хәтлем матурланғайны. Бөтөн әйбер бар ине, һақтары осһоз ине. Илебез халкы зур дәрәт менән матур итеп йәшәй башлағайны. Быға илебез заманына күрә дөрөс иктисади сәйәсәт алып барыу аркаһында өлгәште. Әле бына илебеззә үзгәрештәр башлануыға 20 йыл үтте - һәм һинә күрәбәз һуң? Бер һиндәй зә алға китеш юк. Әгәр зә һуғыш булмаһа, рухи яктан бай, ақыллы, зирәк, физик яктан кәүәтле ир-аттарыбыз кырылмаһа, улар 20 йыл эсендәге бындай хәлгә түзеп тора алып инеме икән? Илебез халкының генофонды шул сақта һык кына һақшаны, без уны әлегә тиклем аякка бастыра алмайбыз. Илебеззән аһса табан тәғәрәүенәң төп сәбәбе тап ошонда.

Күз алдына килтерәм: һуғыштан алда беззәң ауылда, әй, һиндәй күркәм, һиндәй матур кешеләр йәшәй ине! Һиндәй бәһлеуән кәүәлә, яқты йәзлә ағайзар! Хәйретдин атлы ағай, тағы ла икә Сибәғәт ағай, Фазлетдин, Әхмәтгәле ағайзар,

түбәнгә яктан Һиззәт ағай, Фәссәх ағайҙың шул тиклем матур кәләшә Әминә еңгәй менән балаларын етәкләп, урам буйлап шат йылмайып килгәндөрөн оноторлоқмо ни! Бөгөн уларҙың берелә лә юк. Гөмүмән, ул сақта матур, ақыллы, булдыҡлы, донъя көтөргә атлығып торған кешеләр күп ине. Өлкән йәштәгеләрзән

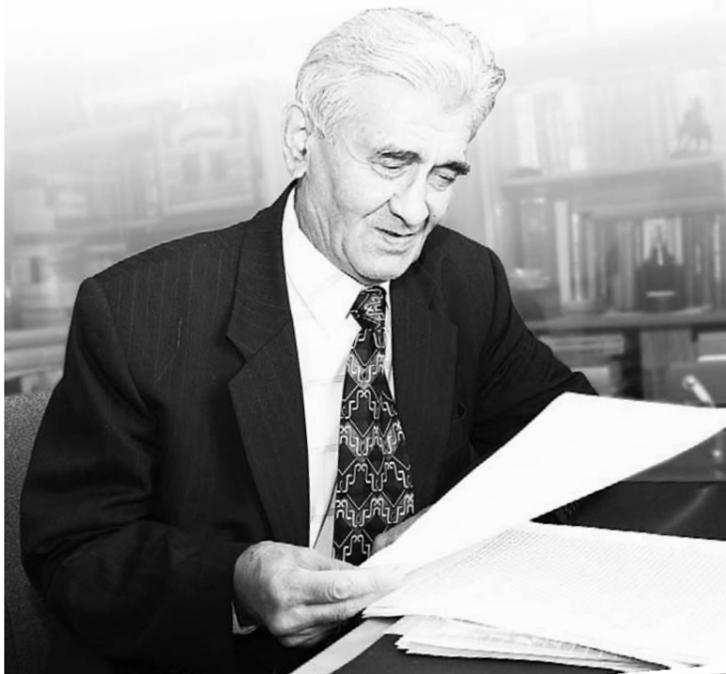
берелә лә юк. Хатта инеп һөйләшеп ултырырлыҡ кеше лә юк. Тиндәшәм, Абдрахманов Рәшит атлы күршем бар. Ул 4-5 йәшендә өсәйһез, һуғыш вақытында атайһыҙ калды. Рәшит өй беренсә кешенән-кешегә йөрөп, тамак байына һақ мал көтөп йән асыраны. Ауырлыҡты күп күрзә ул, унын карауы, ауылда иң эшсән, иң ақыллы,

уларҙың күбәһе укый алманы. Ауылыбызға урта мәктәптән булмауы сәбәплә 30 сақрымда ятқан Макар мәктәбен миңә бер үземә генә укып бөтөрөү бәхетә тейзә. Тиндәштәрәм укымаһалар за, матур итеп ғаилә короп, донъя көтгөләр. Матур итеп балалар тәрбиәләп үстерзәләр. Һуғыш һәм унан һуңғы йылдар ауырлығын лайыҡлы

карагай урмандарының кырылыуын күрһәгез. Белеләрме икән хәзер украиндар беззә кыркылган карагай өйзәрзә йәшәүзәрен? Уға тиклем дә беззә карагай урмандарын кыркып, һал менән Езем йылғаһы аша Ағизелгә төшөрөп, Өфө тарафтарына кыуалар ине.

Бына шулай, вақытында бөтөн ил өсөн кәрәкле булған ауыл кешеләре, хәзер килеп, бер кемгә лә кәрәкмәнә лә куйзы. Хатта Екатерина II һалдырған берзән-бер таш юлыбызған башка юлыбыз за юк беззән. Әлек Әжәндә, Туҡанда, Үзәндә, Кағыла, Белоретта бер һисә тиерәү заводы булған. Ошо заводтарҙы төзөтөү һәм эшләтәү өсөн Ырымбурзан Белоретка тиклемгә был юл таш кағып һалынған. Ошо юлдың беззәң ауыл янында "Селтәрлә күпер" тигән өлөшә лә бар. Унда юл әле лә һалына. Стәрленән Белоретка тиклем ул стратегик юл тип бынан бер 30 йыл әлек һалына башлағайны. 25 километр самаһы һалғайнылар, 90-сы йылдарҙа эш туктап калды. Шунан азақ урык-һурык кына

# УРМАН МӘҢГЕЛЕК



## урмандарыбыз урынында

күтәрзә тиндәштәрәм, ләкин күбәһе илләгә лә етмәһенсә, яқты донъя менән хушлашты. Без, тиндәштәр, 17 егет инек, шуларзан өсәү тороп калдык: Рәшит, Шәрифүлла һәм мин.

### Урман да бөтә икән...

Хәзергә тормош, бер яктан, элеккә менән сағыштырғыһыҙ еңел, шул ук вақытта ауыл халкына эш юк. Беззәң ауылда леспромхоз бар ине, ул бөткәйне, 500-гә яқын өйзәгә кеше эшһез калды. Без быға тиклем урман бөтмәй, мәңгелек тип уйлай инек. Хәзер шуға ла шаһит-

эш алып барылып, йылына 1-2 километр һалына торғас, әле беззәң ауылға 13 километр самаһы ара калды. Бик катмарлы проект буйынса, таузы тауға тоташтырып, тау араларына таш тултырып һалына был юл. Шулай итеп, Өбәй батша башлаған юлдың әле яртыһы ла һалынып бөтмәгән. Әле ул юлдың иң ауыр өлөшә калған. Юл булмағас, ул төбәктәгә ауылдар хәйерсә хәленә калып бөткән дә инде. Бынан сығып һинә әйтергә була: заман кешегә үзәнен ауырлыҡтары менән үзә теләгәнсә йәшәргә мөмкинлек бирмәй. Шулай булыуға карамаһтан, якташтарым зарланмай, мал кәсә менән йәшәйзәр, хәзер умарта тота башланьлар. Тик эсте бошорғаны ла шул: һәр кем үзә өсөн генә йәшәй. Ауылдың күршеләк тойғоһо юкка сыға бара, хәзер хатта ауылда өй күтәрергә өмәгә лә йөрөмәйзәр.

### Ил менән еңел хушлаштык...

Ельцин 1991 йылда броневик башына менеп телмәр тоткандан һуң без үзәбеззә кеше иткән социалистик королош менән тиз генә хушлаштык та куйзык. Ни өсөн шулай килеп сықты һуң? Был әйтеп аңлаткыһыҙ бер күренеш. Уйлап караһаң, Октябрь революцияһынан һуң власты бирмәс өсөн һиндәй кан койғос алыш булған. Миңеңсә, халықтың социалистик королош менән еңел генә хушлашыуы ундағы ил тойғоһонан яһалмарак булыуындалыр. Пионер вақытан алып "Һәр вақыт әзәр!" лозунгыһын механик

**Беззәң милләт кешеленә дала һәм урман психологияһы һас. Тәү карашка дала кешеленә асыҡлыҡ, урман кешеленә серлеләк һас. Был хәл аңлашыла: көн иткән төбәк, мөһит кешенәң холҡон, фиғелен әүәләй, һақатерын кылыҡһырлай. Тағы ла йәшәү рәүешә лә кешенәң холҡонда сағыла, әйтәйек, урманда ишек һәм бик булмаған кәүек, урман кешеленәң күңелә лә һәр кемгә асык. Шул ук вақытта дала стихияһына көтөлмәгәнлек һас булғанға күрә, унда йәшәүселәр зә тәү күргән кешеленә һағайып карай, һапылғарай асылып бармай. Урманда үскән кешелә ил, ер тойғоһо ла икенсерәк һымак. Урмандың үз стихияһы бар. Унда йөрөгәндә далала барғандағы уйзарҙы уйлап булмай. Мин кешегә караһам, уның урмандамы, далаламы тыуып-үскәнлеген шундук билдәләйем. Урман кешелә айырыуа диктәләр, иғтибарлы, дала кешелә һақ кына басып йөрөй. Башкорт кешеленәң башкәларға һәр вақыт ярҙамға әзәр тороуы ла урмандан киләләр тием.**

Салих ағай, Сәхиулла бабай, Сәйфетдин бабай, Лотфрахман бабай, Сәлимгәрәй бабай, Яхъя бабай һәм башкалар ауылыбызды матурлап йөрөрзәр ине. Улар шул тиклем таза кәүәләләр, асык йөрәклеләр, матур күңелеләр ине. Һәр берелә һинә менән матур итеп һөйләшәп, иһәңләшәп китер ине. Хәзер ауылға кайтһам, уларҙың

донъя көтөргә иң дәрәтлә кеше булып сықты. Кәримә тигән матур кызға өйләндә, уларҙың ете балаһы тыузы. Бына тигән итеп өй һалып куйзы, умарта тотто. Кызғаныска каршы, уның катыны үлеп калды, балалары таралышты, хәзәр өйөндә ул бер үзә генә йәшәп ята. Миңең тиндәштәр бик шәп, эшсән егеттәр булды. Әлбиттә,

быз: урман бөтә икән. Беззә хәзәр буралык, тақталык карагайзы Бөрйән районына барып һорап алалар. Ә үзәбез һиндәй урман эсендә ултыра инек! Һуғыш уты Украинаның бик күп ауылдарының көлөн күккә осорзо. Шуға күрә һуғыштан һуң беззәң промартелгә Украина ауылдарын аякка бастырыу өсөн буралар ебәрәү бурысы куйыла. Шул вақытта беззәң

рәүештә кабатлап йәшәнек шикелле, Ватаныбызды ошо һүзәрзе әйткән кеүек механик рәүештә генә һөйзөк микән әллә? Ябай халык күндәм, ә һиндәй кеүәтле идеологияһы булған коммунистар партияһы етәкселәре һинә быға юл куйзы һун? Коммунистарҙың һәр әйткәнән үтәгән комсомолдар һинә ил менән хушлашырға риза булды? Улар шулай тиз генә илдә таркатырға ризалашка, тимәк, уларҙың һинәһи булмаған, улар пост, дәрәжә, өс-төнлөктәр өсөн генә йөрөгән булып сыға. Етмәһә, донъя үзгәргәс, элекке коммунистар тиз генә коммерсанттар, банкирҙар булып китте, уларҙың балалары ла ошо ук юлды һайланы. Нинә СССР-ҙың тәүге һәм һунғы президенты булып һайланған Михаил Горбачев та илдә һаклап калыр өсөн кыл да кыбырзатманы. Йомғаҡлап әйткәндә, ил, королюш менән өйөл генә хушлашыуыбыз тәрбиәнен, һинәһиһи яһалма булуынан килеп сыкманымы икән?

лығы министрлығының бер бүлгә генә урман эше менән шөгөлләнә ине. Ул 25 йыл министр булып эшләү өсөрөндә урманды һаклау һәм үстәрәү буйынса зур эш башкарҙы. Әлегә Урман хужалығы министрлығы урынлашқан ерҙән тирә-яғына ул донъяла булған барлык ағастарҙы үстәрәп, дендропарк тәүәргә хыялланды. Хәзер ундағы ағастарҙы кыркып, күп катлы йорттар һалалар. Уның ултыртқан ағастары хәзер бер кемгә лә кәрәк түгел. Ошо бөләкәй генә миһал кемдең урманға һиндәй карашта булуы күрһәтә. Абдулов урман хужалығында эшләүсә кадрҙарҙы әзерләүгә зур игтибар бүлдә. Ул урманды экономиялырак файҙаланыр өсөн финдарға окшатып холдинг асырға иткәйне. Кемдер: "Абдулов Финляндиянан белгестәр килтертеп, холдинг тәүәрәп, безҙең урмандарҙы ситкә сығарыуы яйға һалырға йөрәй", - тип Өлкә Комитетының 1-се секретары Шакировка ялыу язып бирзе. Бер азнанан Абдуловты эшенән бушатып, Марат Ғәби-

воларҙы таркаткайнылар, зур ауырлык менән булһа ла ул емерелгән урман эшен юлға һала башланы. Урманды күзәтәү өсөн һәр 30 сакрым һайын видеокарау королмалары куйзыртты. Шулар аркала тегә йәки был урында янғын сыға калһа, тиз арала унда һауа транспорты барып етә һала һәм янғындарға таралмаһ элек "ауызлык кейзәрә".

### Урман хозурлығы

Безҙең милләт кешенә дала һәм урман психологияһы һас. Тәү карашка дала кешенә асыҡлык, урман кешенә серлелек һас. Был хәл аңлашыла: көн иткән төбәк, мөһит кешенә холкон, һигелән әүләй, характерын кылыкһырлай. Тағы ла йәшәү рәүешә лә кешенә холконда сағыла, әйтәйек, урманда ишек һәм бик булмаған кеүек, урман кешенә күнелә лә һәр кемгә асыҡ. Шулар ук вақытта дала стихияһына көтөлмәһлек һас булғанға күрә, унда йәшәүселәр зә тәү күргән кешенә һағайып карай, капылға-

кыт ярзамға әзер тороуы ла урмандан киләлә тиәм. "Мәһгәлек урман" романында ла Төлкәсура киләсәктә кан дошманы буласаҡ Романды өстөнә ташланған һеләүһендән коткара.

Һунғы вақытта үзәбезҙең арала ла икә йәзләлөк күрәнешә барлыкка килдә. Кемгәләр ярамһакланып, нәмәгәләр өлгәшәргә тырышыуылар за бар безҙең арала. Хатта языуылар араһында ла бар ундайҙар, шулай булғас, башкаларға һинә кала индә? Юғары власть кешеләре араһында ла бар ундай мөнәсәбәт. Мәскәү яктарында улар хатта килер яллап, бер-берһенә үлтерәүгә тиклем барып етә. Ниндәй йырткыслык был, уның тамырҙары кайҙан килә? Сөнки кешә үз тәбиғәтенән айырыла, уның күнелдә урман хозурлығы көмәй. Уларҙың күнелдә коштар һайрап торған йәнлә сихри урман юк. Күнелдә урман хозурлығы булған кешә бындай азымға бара алмаһ ине. Донъяла тәбиғәттән дә сафырак урын юк һәм унда бындай күрәнеш-тәргә урын бөтөнләй юк. Мин

иләләр һыҡлы, дини һәм милли йолалар һаклана, тормош ауыр булһа ла, ызғыштар тышқа сығарылмай. Бик парадоксалы күрәнеш: телевидение-радио һуғыш бара тип күрһәтәп-һөйләп торған төбәк тәртип йәһәтәнен иң алдынгыһы һанала.

Бөгөн Чечняла Америкалағы кеүек күккә ашқан бейек йорттар тәүәйзәр. Унда тағы ла Европа стандарттарына тап килтереп стадион тәүәп куйғандар. Уларға дәүләт, кешә башынан сығып иһәпләгәндә, безҙең республикаға карағанда 2,5 тапкырға күбәрәк акса бүлдә. Чечня дотациялағы республика, ә без донор республика. Без бай республика булып иһәпләнһәк тә, йүнлә стадионыбыз, әәмә рәтлә юлдарыбыз юк. Әлә безҙә һинәһәй тырышып "Динамо" стадионын тәүәп куйзылар, әәмә ул футбол уйнарға яракһы. Безҙә футбол спортын юғары лигаға күтәрәү бурьысы куйылды куйылыуға, әәмә яһалма үлән түшәлгән стадионда футбол уйнап булмай. Был хәл йәш сағымдағы бер хәлдә иҗкә төшөрзә. Без элек Фрунзе урамында ағас йортта торғанда бөләкәй кызыбыз урамға уйнарға сыкһа, зур кызыр уны бергә уйнамайынса, илатып кайтаралар ине. "Өйөгөзҙән печеные-кәнфит сығарһаң ғына үзәбез менән бергә уйнатабыз", тигән шарт куйғандар икән үзәнә. Чечняны ла шулай ук кәнфит биреп, үзәбезгә каратырға тырышабыз түгелмә икән? Был дәрәсә сәйәсәт түгел, һинәһә. Ә бит кешенә бала сағында ғына кәнфит биреп алдатып тотоп була. Чечня етәксәһә үз инициативаһы менән республика башлығының "президент" тигән атамаһынан баш тартты. Белергә ине, бынын өсөн ул күпмә "дивидент" алды икән? Был дәрәсә булмаған оһоз сәйәсәт.

### Көлкөбөз яңырзы...

Илебез етәксәһә үз алдына бик яҡшы максаттар куя, әллә күпмә төрлө проекттар эшләнә, әәмә уларҙың күбәһә тормошқа ашырылмай кала. Ресурс, һеймал етерлек, халкыбыз тырыш, эшсән, әәмә без иң бай илдә йәшәп тә хәйерсә хәлендәбәз. Ни өсөн? Был һакта уйлана башлаһаң, ептәң оһона сыға алмай бер булаһын. Минәһсә, был күрәнештәрҙең төп бер сәбәбә кадрҙар мәсьәләһендәләр тип уйлайым. Сталин һәр дәүләт, һәр заман өсөн ярылык "Кадрҙар барыһын да хәл итә" тигән бөйөк һүзәр әйтәп калдырған. Хәзер безҙә етәксә кешенә эшсәнләгә, шәһси сифаттары буйынса түгел, һиндәй фиркәлә тороуына карап тәгәйенләйзәр. Хатта совет өсөрөндә коммунистар етәксә кадрҙарҙы билдәләгән һакта тегә йәки был кешенә эшсәнлек сифатына игтибар булды. Хәзер иһә халықтың яҙмышы, илдән киләсәгә тураһындағы хәстәрлек икәнсә планда тора, йәғни власть хәзер халыктан бөтөнләй айырылды. Был хәлдә аңлап өлгөргән ил етәксәләре үзәрән власта һаклап калыр өсөн "Халык фронты"н барлыкка килтереп, ошондай яһалма ойшторолған хәрәкәткә таянырға итәләр.

(Дауамы 10-сы биттә).

# ИКӘН, ТИҢӘК...

## как ер калып бара

### Урманға белгес кәрәк

Урман яҙмышы халкыбыз яҙмышы менән тығыз бәйлә. Минәһсә роман һеройы Төлкәсура йәшәгән заманда халык урманды, ер байлығын үзәнекә итеп күрәп кәзәрләгән, уны һаклау сараларын күргән. Ул вақытта "Казна урманы" һәм "Мир урманы" булған. Икә төр урманды ла халык күз карашылай һакларға тырышкан. Шулай булуға карамаһтан, Роман Лапшин һымак төрлө юлдар менән урманды оһоз һакка һатып алыуылар за булған. һатылған урмандар ерзәрәндә йәйләүзәрә урынлашқан башкорттар юғалтқан ерзәрән кирә кайтарып өсөн көрәшкән, үзәрәнен һокуктарын даулап хатта Петербургка тиклем барып еткән. Улар үз максатына ирешкән, сөнки халык берзәм булған. Совет власы вақытында ла әлә ул халықтың урманға карашы яҡшы булған, һәр хәлдә, ул урманға ирәклә рәүештә иһәп-сығып йөрәй ала, урманын һаклау сараһын күрә ине. Мәһәләң, совет өсөрөндә файҙаланылған урман диләнкәләрән тап-таза итеп тазартмаһалар, икәнсә диләнкәләр бүленмәй ине. Дегет кайһатыр өсөн дә кайһындарҙы йығкырманылар, маһсус һөһгөләр ярзамында кайһындарҙың кайырына теймәһенсә генә тузын һызыралар ине. Ул кайһындарҙың берәһә лә короманы. Ғөмүмән, урманды йәне кеүек күргән кешеләр бик күп булды ул һакта. Абдулов Марсель Хәбиб улы берәнсә урман хужалығы министры булып эшләнә. Уға тиклем ауыл хужа-

товты министр итеп куйзылар. Уны ла һаһакка һәйәпләп, эшенән сығарзылар. Артабан Учалынан Риф Казакколов министр булды. Ниндәй генә министр куйылмаһын, берәһә лә Абдулов һымак була алманы. Шулай итеп, 2000 йылдың башында Урман хужалығы министрлығын бөтөрөп үк куйзылар. Озақ кына вақыт урман хужалығы Тәбиғәттә һаклау һәм экология министрлығына караны. Унда урманды бөтөнләй белмәгән Фәхретдинов тигән кешә эшләнә. Әлә килеп, Урман хужалығы министрлығын

рай асылып бармай. "Совет Башкортостаны" гәзитендә эшләгәндә башманың рәссам-бизәүсәһә Ғүмәр Мөһәмәтшин менән Хәйбулла районына сизәмселәр тураһында язырға барғанда мин дала кешәһә менән урман кешенәһә нык кына айырылғанын аңланым. Без унда куныр урын, ашарлык азык тапмай йөрөгәйнек. Урманда үскән кешелә ил, ер тойғоһо ла икәнсерәк һымак.

Урмандың үз стихияһы бар. Унда йөрөгәндә далала барғандағы уйзарҙы уйлап булмай. Урманда күп йөрөнәм һәм йөрәйәм. Калаға килгәс тә һунарға урманға сығып китә инем. һунар тигәнәм дә урман уйзарына бирелер өсөн һылтау

кешеләктә күзәтелгән ошондай кирә күрәнештәр һақында уйлап, уйзарымдың оһона сыға алғаным юк әлә.

### Кәнфит биреп алдатып...

Хәзәрә заман тураһында уйлана башлаһаң, карурманға барып иһәп кеүекһәң, әллә нәмәләр һақында, әллә һиндәй уйзар башка килә. Тормошобоза күзәтелгән кирә күрәнештәр һақында етәксәләр тарафынан дәрәсә баһа биреләп, тейешлә саралар күрәлһән ине, тиәм. Хәзәрә вақытта тикшәрәүсә әллә һиндәй социологик-аналитик үзәктәр бик күп. Уларҙың берәһә бер гәзиттә шундай һы-

**"Без - совет халкы, совет милләтә" тип йәшәгән замандар булды бит инде. Юғары пост биләгән юғары белемлә кешеләрҙең милли тойғоһо аңлай алмауҙарына иһәп-ақылым корой һаман да. Кешенәһә үз милләтен яратыуы, үз тарихын, үз телен белеүе шулар үк үз илен, үз республикаһын, Рәсәйзә якһауы, һаклауы бит инде ул. Ниһә безҙең ил етәксәләрән милли тойғоға каршы көрәшәргә һун? Шуны аңлай алмайым. һунғы вақытта был көрәш тағы ла көсәйәп бара. Бигерәк тә Францияла, Англияла, Италияла африкандарға каршы нәфрәт тойғоһо арта бара. Кешеләр һиндәй генә диндә булмаһын, һиндәй генә телдә һөйләшмәһән, һиндәй генә тарихи шарттарҙа тәрбиәләнмәһән, барыбер шулар кешеләр булып калалар бит. Кешенә донъяға башка төрлө карашы, башка төрлө йолаһы, йәшәү рәүешә булғаны өсөн генә күрә алмаһса буламы икән?"**

янынан тергәзәләр. Унда министр итеп безҙең ауылда тракторсы, урман кыркыуысы булып эшләп күтәрелгән Рәжәп Нәбиуллинды куйзылар. Ул ситтән тороп урман хужалығы техникумын тамамланы, азақ институтта укыны. Унан һун тағы ла икә институт бөтөрзәр. Урмандың үзәнән сығқан кешә хәзәр урман хужалығын яңынан юлға һалыу өстөндә эшләй. Уға өйрәтәүсә көрәкмәй, эшенә карап һөйөнөп торам. Кадрҙар бөткәйне, лесхоздарҙы, лесничест-

ғына индә ул. Урмандың кешә аңлатып бөтмәһлек сихри көсә бар. Башка бер вақытта ла уйлап та карамаған уй-фәкәрзәр килә урманда. Бер ағаска карап тороу за мейелә әллә күпмә уйзар туызыра. Был үзәнә күрә урман фәлсәфәһә күрәнешә. Мин кешәгә караһам, уның урмандамы, далаламы туыуы-үскән-леген шундук билдәләйәм. Урман кешәһә айырыуса диккәтлә, игтибарлы, дала кешәһә һак кына баһып йөрәй. Башкорт кешенәһә башкаларға һәр ва-

ғымта яҙған: "Бөгөн Рәсәйзә еһәйәтсәлектән сәскә атқан урындары Байкал районында, Алтай крайында, еһәйәттен иң аз яһалған урыны Чечняла, Ингушетияла һәм Дагстанда..." Байкалда һәм Алтайҙа еһәйәт-тәрзән күп булуы уларзағы йәшәү кимәленән түбән булуы менән аңлатыла икән. Күп кенә еһәйәттәр унда көнкүрәш кимәлендә, һаиләләрзәгә төрлө ызғыштарға, ваҡ-төйәк әйбер урлашуға бәйлә. Ә Төһьяк Кавказ республикаларында иһә, һа-

**(Башы 8-9-сы биттәрҙә).**

Хәҙер үзәктә сыккан гәзит-тәрҙә "Кем Рәсәйҙең президент-ты була, Медведевмы, Путинмы? Ниңә улар һаман асығын әйтмәйҙәр?" тигән һорауҙарға яуап эзләйҙәр. Бында, асылда, бары тик ике кеше хаҡында ғына һүз бара. Ниңә, Рәсәйҙә башка кеше юкмы ни? Халыҡ бына ошондәй әллә ниндәй хәлгә барып еткән, башка төрлө уйлай алмай. Миненсә, уларҙың кайһыһы президент булһа ла, әлеге хәл үзгәрмәйәсәк. Касан бындай түбән хәлдән күтәрелер халыҡ, касан "мин - ил хужаһы" тип әйтер, ундай көндөң касан килерен мин күз алдына ла килтерә алмайым.

Бындай күнелһез хәл-күренештәрҙең сәбәбен мин совет осоронда барлык милләттәрҙе бер калыпка һалып, совет халкы, совет милләте яһарға тырышыуға ла күрәм. "Без - совет халкы, совет милләте" тип йәшәгән замандар булды бит инде. Юғары пост биләгән юғары белемле кешеләрҙең милли тойғоно аңлай алмауҙарына иҫем-ақылым корой һаман да. Кешенән үз милләтен яратыуы, үз тарихын, үз телен белеүе шул үк үз илен, үз республикаһын, Рәсәйҙе яҡлауы, һаҡлауы бит инде ул. Ниңә безҙең ил етәкселәренә милли тойғоға каршы көрәшәргә һуң? Шуну аңлай алмайым. Һуңғы ваҡытта был көрәш тағы ла көсәйеп бара. Бигерәк тә Францияла, Англияла, Италияла африкандарға каршы нәфрәт тойғоһо арта бара. Кешеләр ниндәй генә диндә булмаһын, ниндәй генә телдә һөйләшмәһен, ниндәй генә тарихи шарттарҙа тәрбиәләнгән, барыбер шул кешеләр булып калалар бит. Кешене донъяға башка төрлө карашы, башка төрлө йолаһы, йәшәү рәүешә булғаны өсөн генә күрә алмаһа буламы икән? Бөгөн ниндәйҙәр халыҡты инкар итергә тырышкан кеше үҙенә каршылыҡ кына тыуыра.

Без Кытайҙы күпме тәнкитләп, уларҙың культура революцияһынан күпме көлдөк. Ана шул ил бөгөн үззәрендә дөрөс иктисади сәйәсәт алып барылуы аркаһында күтәрелде лә китте. Көлкөбөз яңырҙы.

**Асылды юғалтыу бөләһе**

Хәҙерге ваҡытта, асылда, бер милләтле булған, боронго йәшәү рәүештәрен, милли йолаларын һаҡлаған милләттәр һәм дәүләттәр үсеш осоро кисерә. Миҫал өсөн Кытай менән Японияны ғына алайыҡ. Бөгөн был дәүләттәр һәр йәһәттән алға сықты. Шуға күрә безҙең барлыҡ унышһыҙлыҡтарыбыҙдың, бөтә бөләләребезҙең сәбәбе милли асылыбыҙҙан айырыла, йола-традицияларыбыҙҙы онота барыуыбыҙға. Сөнки һәр милләттә йәшәү рәүешә йола-традициялар рәүешендә уға бит Хозай һәм тәбиғәт тарафынан һалынған һәм мәңгелеккә нығытылған. Без меңәр-меңәр йылдар буйынса шул йола-традициялар нигезендә йәшәп килеп, XX быуатта уларҙан айырылдыҡ та, йәшәүебезҙең мәғәнәһен, тормошобозҙоң кәтәһен юғалттыҡ. Безҙә ниндә-

лер яңы ижтимағи королюш, яңы власть килде, тип, меңәр йыллыҡ тәҗрибәгә таянмайынса, халыҡтың менталитетын үзгәртәргә тырышалар. Был мөмкин булмаған эш, миненсә. Милләттә теленән, тамырынан, йолаһынан айырырға тырышыу тоташ илдең тамырына балта сабыу менән бер. Әгәр зә дәүләт күп милләтле икән, ундағы һәр милләттә үсешен тәмин итмәйенсә тороп, дәүләттә берлеген тәмин итеү мөмкин булмаясаҡ. Йәғни кемдәндәр, ниндәйҙәр милләттә хөкүмәткә инкар итеүгә, һанға һуҡмауға королюш сәйәсәт һуңғы сиктә ошо ук милләттә юкка сығарасаҡ. Нисек инде урыстың урыһса, татарҙың татарса, башҡорттоң башҡортса яҡшы белеүе уларҙың араһында каршылыҡ барлыҡка килтерһен? Ә безҙә укытыу программаһындағы милли компонентты юкка сығарыуға королюш сәйәсәт тап ошо сәбәптә һылтау итеп куя. Ә үзенең милли тойғоһо кыйырһытылған кеше башкаларға нисек тыныс, уларҙың ихтияжын аңлап карай алһын инде? Ошоларҙан сығып шундай һығымта яһарға ла була: безҙең илдең иң зур бөләһе - унда йәшәүсә халыҡтарҙың милли тамырҙарынан айырылыуында, илебезҙең һаман да мандып йәшәп китә алмауы ла ошо сәбәпкә бәйле. Был тәңгәлдә бая телгә алған милли йолаларын, традицияларын һаҡлаған һәм үстергән Кытай менән Японияны тағы ла иҫкә алайыҡ. Уларҙа Хозай һәм тәбиғәт билдәләгән милли тормош, милли йола-традициялар менән йәшәү принцибы

ағас япрактарына кунған тамсыларҙы ел иҫеп ергә төшөрә... Әйткәнәбезсә, халыҡтарҙы донъяға Хозай үзе белеп яралткан, уларҙы тәбиғәт әүләгән. Ошо милли асылды юғалтыу, үз ата-бабаларыңды рухи миһраһын онотоу, катнаш никах һымаҡ ошондай күренештәр, әгәр зә саралар күрелмәһә, бер нисә йылдан милләттәрҙе, һуңынан тоташ кешелектә һөләкәткә алып киләсәк. Ул сағында ел иҫкәндән һуң яуған икенсә ямғыр ябай ямғыр ише генә булмаясаҡ, ул Туфан һуы ише күтәреләсәк һәм кешелектә һөләкәт итәсәк. Кешелектә үз асылынан ситләшеүе милли асылдан ситләшеүҙән башлана.

**Ниңә үзебезҙән көлөбөз?**

Әзәбиәттәң дә, әзәби ижадтың да кимәле би-и-ик түбәнгә китеп бара. Сөнки әзәбиәттә, мәзәниәттә юғарынан яҡлау би-и-ик самалы. Был өлкәләр дәүләт тарафынан "калдык принцибы" буйынса финанслана. Хәҙер гонорар за совет осоро менән сағыштырғанда тинлек кенә булып калғас, бөтә нәмә аксаға королюш, нимә эшләйһен инде? Был хәл үзе үк әзәбиәткә баһа булып та күрәнә. Икенсә яктан, миненсә, әзәбиәттәң, әзәби ижадтың баһаһын үзебез зә төшөрәбөз келәсәк. Хәҙер язгыусы тигән бөйөк исемдә әллә ни күрәнмәгән, халыҡ күнелен бер ваҡытта ла яулап алмаһа кешегә бирәбөз, уларҙы 10-лап, 15-ләп профессиональ ижади союзға қабул итәбөз. Уларҙың язған әйберен укыуы укып карай за, әзә-

ләтеп, иң яҡшыларына премия бирәләр. Мин быны бөтөнләй аңлай алмайым. Нисек инде ул бала бөләкәйҙән үк әзәбиәттә акса менән баһалай башларға тейеш? Был бит әзәбиәттән көлөп карау, бала күнелен бозоу. Был, миненсә, укыусыларҙа әзәбиәткә һөйөү уятыу түгел, авторҙарҙың булмаған баһаһын күтәрәүгә тырышыу. Был һуңғы сиктә халыҡ араһында әзәбиәттәң баһаһын төшөрә. Ысын баһаны аксаға һатып алып булмай. Балалар шиғыр укыһындар, ятлаһындар, яратһындар, яза алалар икән, язһындар, әммә акса биргәндәре өсөн түгел, ә күнелдәре, йөрәктәре кушқан өсөн.

Ошолар хаҡында өсөнөп уйлайым да, "Ниңә үзебезҙән-үзебез көлөбөз һуң?" тип куям. Безгә хәҙер көтөү-көтөү менән Язгыусылар союзына ағзалар қабул итеүҙән тукталырга көрөк. Иң талантлыларҙы һайлап ала белергә көрөк. Ошо хаҡта уйланыуы күберәк булһын ине.

Мәһһүр шағир Рәйес Түләк үзе бигерәк бала күнелле, бер катлы асыл зат ине. Зур талантлы кешеләр һәр ваҡыт бала күнелле булып калалар инде. Без уның менән ике тапкыр безҙең баксаға барҙыҡ, һуңынан фатирыбыҙға ла килеп һөйләшеп ултырҙыҡ. Ул бер нәмәне лә аңламаған сабый һымаҡ күрәнһә лә, бар нәмәне аңлай ине. Без уны үлгәс кенә "XXI быуат башының иң көслө шағиры" тип атаныҡ, үзән арнап шиғырҙар, хәтирәләр язабыз. Үкенәскә каршы. Ә бит шундай шағирҙың баш калала үз фатиры ла булманы.

ға ла кызышып йөрөһөм, башта тыуған уйҙарҙы тыйырлыҡ түгел. Гөмүмән, һәр һөнәр кеше пенсияға сыккандан һуң да элекке йәшәгән тормошон дауам итә бит инде. Мин хөкүмәт эшенән 55 йәштә туктаным, Башҡортостан "Китап" нәшриәтендә эшләп йөрөһө инем. Артабан да был эштә калыу мөмкинлеге булһа ла, ижади пландарымды гәмәлгә ашырыу максатында эштән киттем. Пенсияға тиклем дә ике айға, артыһар йылға язгышыр өсөн эшемдән китеп ала инем. Мин хәҙер язгыусыларҙың 70 йәшкә еткәнә эшләп йөрөһөнә аптырайым. Миненсә, язгыусы көсдарманы бар сақта язгырға тейеш. Былай за бит гәзит-журнал, редакция эштәре безҙе ашап бөтөрзө. Һис юғы, пенсияға сыккаса рәхәтләһөнә эшләп калырга көрөк. Ижади гүмерзә башка төрлө итеп оҙайтыу мөмкин дә түгелдер.

Минән үземдә нисек һаҡлай алыуым тураһында һорай укыусыларым. Бының сере ябай ғына: мин гүмер буйына үземдә йәлләмәй эшләһөнәм. Бөләкәйҙән алып өлөкһөз рәүештә физик эш башкарыуым да мине нығыткандыр. Мин физик күнекмә, гимнастика менән түгел, физик эш менән сыныкканмын. Әле лә мин баксаға барһам, иң тәүҙә кулыма көләм түгел, балта йә көрөк алам. Баксамдағы ике өйөмдә лә үз кулым менән һалдым, һәр қазағын үзем кақтым.

Кешене үз күнелен юғарыраҡ кимәлдә, сағыраҡ тоту за һаҡлайһыр. Мин йәш ярымда атайһыҙ калдым, әсәйем Көрбәндә яттан белде, ул минә һәр ваҡыт: "Улым, тормошонда төрлө ваҡыттар булып, төрлө кешеләр менән осрашырһын. Һине рәһиәткән, яманлыҡ кылған кешеләр булып. Нисек кенә булмаһын, һин уларҙы күнелендән үткәрә бел. Яманлыҡ күрһәткән кешеләргә карата эсендә кер һаҡлама, асыуыңды нәфрәткә әйләндәрмә. Уның кеүектәрҙе үткәрәп ебәрә бел. Эсендә үс һаҡлау кешене сирләтә һәм гүмерзә кысқарта. Хатта һинә карата яманлыҡ эшләгән кешегә лә яҡшылыҡ эшләргә тырыһ", - тип әйтә килде. Минә ул был һүзәрҙе бик күп тапкырҙар кабатланы. Кешегә артыҡ күп тә тәрбиә көрөкмәйҙәр тип уйлайым. Кеше үзәнә һалынған таза орлоктарҙы һаҡлап тотһа, бөлки, шул да етәр.

**ШУЛАЙ ИТЕП...**

Сәстәр үрә торорлоҡ факттар килтерә, фекерҙәр әйтә халыҡ язгыусыһы Ноғман Мусин. Ысын мәғәнәһендә халыҡ язгыусыһы. Ә бит хәкикәт кемдәр тарафынан, касан да булһа бер әйтеләргә тейеш. "Һикһөнәм тулды, етәр, хәҙер инде минә тынысланырға, һәүетемсә генә көн итергә ваҡыт етте", тип аяҡ бөлкөп түрзә генә ултырырға йыйынмай Ноғман Сөләймән улы. Урмандың мәңгелеген һаҡлар кеше бит ул. Юбилейың мөбөрөк булһын, ил ағаһы!

**Әхмәр ГҮМӨР-ҮТӨБАЙ.**

**Хәҙерге ваҡытта, асылда, бер милләтле булған, боронго йәшәү рәүештәрен, милли йолаларын һаҡлаған милләттәр һәм дәүләттәр үсеш осоро кисерә. Миҫал өсөн Кытай менән Японияны ғына алайыҡ. Бөгөн был дәүләттәр һәр йәһәттән алға сықты. Шуға күрә безҙең барлыҡ унышһыҙлыҡтарыбыҙдың, бөтә бөләләребезҙең сәбәбе милли асылыбыҙҙан айырыла, йола-традицияларыбыҙҙы онота барыуыбыҙға. Сөнки һәр милләттә йәшәү рәүешә йола-традициялар рәүешендә уға бит Хозай һәм тәбиғәт тарафынан һалынған һәм мәңгелеккә нығытылған. Без меңәр-меңәр йылдар буйынса шул йола-традициялар нигезендә йәшәп килеп, XX быуатта уларҙан айырылдыҡ та, йәшәүебезҙең мәғәнәһен, тормошобозҙоң кәтәһен юғалттыҡ. Безҙә ниңәләр яңы ижтимағи королюш, яңы власть килде, тип, меңәр йыллыҡ тәҗрибәгә таянмайынса, халыҡтың менталитетын үзгәртәргә тырышалар.**

һаҡлануы һәм үстереләүе был дәүләттәрҙә алдыңғы иткән.

Катнаш никахтарға килгәндә, совет осоронда ук бындай никахтарҙан тыуған балалар матур һәм асыллы була тигән караш йәшәһә. Әммә бында барыбер зә кешенә үз милли асылынан тайпылыу, ситләшеү моменты ла бар. Кешегә икенсә кан килеп инеүе уның милләтенә, ата-бабаларына, йола-традицияларына карашын, тыуған иленә, ватанына мөнәсәбәтән үзгәртә лә ебәрә. Катнаш никахтарҙың милләткә, илгә, ватанға тоғролоҡ йәһәтәнән яҡшы һөзөмтәләргә килтерәһә мин ышанмайым. Гөмүмән, күп кенә ауырлыҡтарыбыз милли тойғоларыбыз тоноғайыуы, милли асылыбыз юғала башлауҙан килә.

Мин урманда күп йөрөгән кеше буларак, шуны беләм: урманда ямғыр ике тапкыр яуа. Тәүҙә ямғыр яуып үтә, шуңан

биәттән кимәленә баһа куя. Без йәш язгыусыларҙы қолактарынан һөйрәп әзәбиәткә индәрергә тырышабыз. Миненсә, уларҙы қолактарынан һөйрәп ижади союзға индәрәп, премиалар, исеңдәр бирәү мөмкин булған хәлдә лә, кешене қолағынан һөйрәп язгыусы итеү мөмкин түгел. Без арлы-бирле рифмалай белеүсәнә Бөләбәйгә алып барып, урынһыҙға күтәрәбөз зә, бер китабы күрәнәме-юкмы, уны Язгыусылар союзына һөйрәкләй башлайбыз. Язгыусылар Союзы бит инкубатор станцияһы түгел, иптәштәр! Был укыуысың әзәбиәттән ситләштерә, дүндәрә торған күрәнәһ.

Һуңғы ваҡытта кайһы бер язгыусылар үззәренең райондарына барып, мектеп укыусылары араһында үззәренең исемендәге әзәби конкурстар үткәрә башланы. Ул язгыусылар укыусылар араһында үз әсәрҙәрән һөй-

**Эш менән сыныктым**

Хәҙер 80 йәште тултырғас, "шундай-шундай әсәр өстөндә эшләһөм", тип мактанып булмай. Минә йәштә ижади уйҙарыңды, пландарыңды тормошқа ашырыр өсөн физик көс тә көрөк. Шунһыҙ, еренә еткереп уйлау, еренә еткереп эшләү мөмкин түгел. Әле минән дәрәтем булһа ла, дарман етәкчеләргә күрәһә. Хәҙер уйлаған уйҙы қағыҙға төшөргән хәлдә лә, элеккеләре күрәк әсәрҙәр булмаясаҡ. Шуға күрә мин һуңғы йылдарҙа хикәйәләр яздым. Әлбиттә, әзәби процеста катнашкы килә, ситтә калғы килмәй, сөнки канға һенгән. Башка уйҙар тығыла. Көлөмдөштәрәмдән әсәрҙәрән укып барам, уларға карата фекерҙәр тыуа. Киләсәктә мөкәләләр, күзәтәүҙәр язгырға пландарым бар. Публицистикаға тотонор-

О, СПОРТ!

Көрәш түнәрәге ойшторолоуға биш йыл ғына вақыт үтүгә карамастан, Р. Ғарипов исемендәге 1-се Башкорт гимназия-интернаты көрәшселәре һуңғы йылдарҙа Башкортстанда ғына түгел, Рәсәйҙә лә тәүге урынды бер кемгә лә биргәнә юк. Белем кимәле лә, йыр-моңға маһирлығы ла, спорт өлкәһендәге уңыштары ла ғариповсыларҙы әллә кайҙан башкаларҙан айырып тора. Көрәш спортының был тиклем юғарылыҡка алып барып еткерәүҙең сере ниҙә? Ошо һорауға яуапты баш каланың Каһшказан спорт комплексында уҙғарылған милли көрәш беренселәгендә таптыҡ. Ярыштың башынан аҙағына тиклем укыусылары өсөн янып-көйөп ултырған гимназия директоры Әлфир Сулпан улы Ғайсин менән - "милли кадрҙар тимерлегендәге" укытыу-тәрбиә эшгәре тураһында, 65 килограмға тиклемге ауырлыҡта көс һынашыусы үсмәһәр араһында беренсе урын яулаган йәш батыр Рәфис Шаһиев менән егеттең спортка карашы, көрәштә осраған кыйынлыҡтар тураһында әңгәмәләштек.

# БЫЛ ГИМНАЗИЯЛА..

## енеүселәр тәрбиәләнә

→ Әлфир Сулпан улы, бөгөнгө көндә һеҙҙең гимназия көрәш буйынса байтаҡ тәҗрибә туплаган. Белеүебезсә, һеҙҙең көрәш мөктәб-бен билдәле тренер Йәлил Йосопов етәкләй. Уның тураһында һөйләгәндә нимәләргә айырым билдәләргә инеһеҙ?

- Йәлил Динмөхәмәт улын үз-беҙгә саҡырып, ныҡ ундыҡ. Уның түнәрәгенә 8-11 синыфтарҙа укыусы 50-ләп бала йөрөй. Бөтә республикала ойшторолған бөйгөлөргә катнашалар. Быйыл республикала ойшторолған бөтә көрәш ярыштарында ла беренсе урын яулаунылар. Рәсәй ярыштарында катнашып, билбау көрәше буйынса йыл һайын бер егетебез чемпион титулын яулай. Уның элекке тәрбиәләнеүселәре, беҙҙең кисәге укыусыларыбыҙ, бөгөнгө студенттар, кайһы юғары укыу йортоңда, ниндәй генә һөнәргә уҡыһалар за, тренерҙарын оңотмайҙар, һәр вақыт уға киләләр, шылтыратып, үзәрәнен уңыштары тураһында һөйләһәләйҙәр. Кайһы бер егеттәр Йәлил Динмөхәмәт улы яһында үзәрә лә тренерлыҡ менән шөгөлләнә.

→ Бер егет: "Йәлил ағай беҙгә атай за, әсәй за. Беҙҙе ҡарап йөрөтә, яҡшылап шөгөлләндәрә, күп нәмәгә өйрөтә", - тигәйне. Ысын педагог тап уның кеүек булырға тейештер...

- Әйе. Командабыҙ ағзаларын көрәшкә генә түгел, бөтә яҡтан тәртипкә лә өйрөтә, башкорт егете асылда ниндәй булырға тейеш - шундай сифаттар за тәрбиәләй ул. Балалар менән тормош тураһында ентәкләп, вақытын йәлләмәй һөй-



ләшәп ултыра. Дөрөс әйтәләр уның кеүектәр тураһында: икенсе атай ул балаларға. Мин, гимназияның етәкчесе буларак, уның эше менән бик кәнәғәтмен.

Педагогик йүнәлешебеҙҙең дөрөс булыуын дәлилләп, тағы шуны өстәргә булыр ине: насар укыған балаларҙың, әгәр улар көрәшкә йөрөй башлаһа, укыуҙары шунда ук яҡшыра ла куя. Сөнки ундай балалар куйған максаттарына бара белә, сәмләнәп, тырышып, үз алдына шөгөлләнәү улар өсөн гәзәти күрәнешкә әйләнә.

Йәлил Динмөхәмәт улы һымак бөтә республикала бер бөртөк булған кешеләргә - эшкә мөкиббән бирелгән фанаттарҙы табуы, саҡырып алыуы, әлбиттә, тырышлыҡ та талап итте. Курайсылар коллективын етәкләгән укытыусы - Баймырзин Васил Ришат улы менән бейеү

ансамбле ойшторған Шафиков Әнүәр Хәким улы тураһында ла оҙаҡ итеп һөйләргә булыр ине. Ундай педагогтар балалар менән бар көсөн, бар һәләтен һалып эшләй. Бала мөкинлектәрәнен бөтә нескәлектәрән тотоп ала белә ундайҙар. Көрәш, бейеү һәм курай түнәрәктәрән ойштороусы ғына түгел, бәлки, милли рух тәрбиәселәре лә беҙҙең педагогтар.

Ғәзәттә, укыуында насар билдәләргә күрәнә башлаған балаларға шундай-ыраҡ һорау куям: "Көрәштә еңә алғас, ниңә укыуға алдыра алмайһың?" - тим. Әлбиттә, бындай проблема куйылһа, балалар укыуға ла, көрәштәге кеүек үк, еңәргә ынтыла һәм һәр вақыт максатына ирешә. Беҙ еңеүселәр тәрбиәләйбеҙ. Әгәр укыусы майҙанда дөгүсәһен еңә алған икән, тимәк, тормошта ла еңеүсе буласаҡ, тигән һүҙ.

һәм эзмә-эзлекле күнекмәләр талап итә. Суворовтың "Укыуға ауыр, ө һуғышта - еңел" тигән һүҙәрә хак әйтәлгән. Спортта еңер өсөн мотлак ныкһап шөгөлләнәргә көрәк. Бар сере уның - шул ғына.

→ Башка берәй спорт төрөнә лә йөрөп карау теләге барлыҡка килгәнә юкмы?

- Сит халыҡтарҙығы булғас, башка алыш төрәрәненә карашым да икенсе төрлөрәк ул барыбер - күнәлгә көрәш нығыраҡ ята. Һәр милләт кешенә үз халқының көрәше яҡын да, яҡшыраҡ та. Кемдәрҙәр, бәлки, икенсе төрлө уйлайҙыр. Ә минең өсөн көрәш яҡыныраҡ. Сөнки ул халкыбыҙҙың үткәнә менән бәйле, ата-бабалар хәтерән үзәндә һаҡлай.

### ШУЛАЙ ИТЕП...

Кайһы сакта тәү карашка осраҡлы ғына башланып, зур еңеүҙәр менән тамамланған кампаниялар шаһиты булғанбыҙ бар. Әммә аҙағыраҡ был еңеүҙең бик яҡшы әҙерләнгән операция булғанлығын аңлайбыҙ. Бөгөн мин Р. Ғарипов исемендәге 1-се Башкорт республика гимназияһының уңышлы еңеүәрәненә серенә төшөндөм - барыһы ла "милли кадрҙар тимерлеге"ндәге рухи оркестрҙың эшмәкәрлегенә көйләүсә дирижерҙың, йәғни директорҙың оҫталығына, тырышлығына бәйләнгән. Ә был оркестрға һәр виртуоз педагог үзәндә генә хас оҫталыҡка эйә.

Илгиз ИШБУЛАТОВ әңгәмәләште.

### ЗАУЫК

## АЙ, ҒҮМЕРЗӘР, бигерәк кысқа шул ул

### Донъя йәме

Сибәр булмаған катын-кыз Юктыр, юктыр донъяла, Гүзәллеге арта һымак, Улар ғашик булғанда.

Катын-кыҙы сибәр итеп Хозай үзе яратқан, Катын-кыҙ ул мәнҗелек сер, Бар ир-атты каратқан!

Катын-кыҙ бит сәскә кеүек, Бик тиз шиңә һалкыңдан, Вақытында һыу һипмәһән, Корой һағыш -ялкыңдан!

Тормош матур иштәр менән, Юлдашың булһа яңда, Серләшәп туймай күнәлдәр, Ай, кояш балкығанда! Бәхетле итә ир-атты, Катын-кыҙ - тормош йәме, Ғаиләнен йылы усағы, Донъяның кото, йәме!

### Һуңһап аңланым

Әллә аҡыл һуңһап керә микән, Күп нәмәне һуңһап аңланым, Яҡыңдарҙан, хатта дуһтарымдан Йәшәйештә күпмә алдандым?

Бәхетемдә таптым тигәнәндә, Юғалттым шул, кабат алдандым, Караны гел аҡ тип йәшәгәнмен, Вақыт үткәс кенә аңланым.

...Ғүмер буйы аҡкош мөхәббәтен, Изгеләрҙән-изге һананым, Тик тормошта уны табалманым, Йылдар уҙғас инде аңланым.

### Ғүмерзәр бигерәк кысқа

Ғүмер буйы юлдар яра кеше, Килә һәр сак йәйзә калаһы, Өмөт менән киләсәкте байһап Яһып йәшәй әзәм балаһы!

Күпмә һынауҙарҙы үтә кеше, Тормош тигән яһыу даръяла, Тик барыбер туймай йәшәүәрҙән Мөҗһизәле серле донъяла!

Ғүмер буйы тауға үрләй кеше, Килә мәнҗе-мәнҗе бараһы, Ай, ғүмерзәр, бигерәк кысқа шул ул, Яҙар менән көззәр араһы!

### Тайҙар саба

Болондарҙа яһыу тайҙар саба, Назһап кына иҫә таң еле, Ошо тайҙар дәрәтле йәшләгемә, Гүйә, алып кайттылар мине.

Болондарҙа яһыу тайҙар саба, Кыңғырауҙар сыны қолакта, Әйтәрһен дә, етез йәш сактарым, Елеп үтеп китте шул сакта.

Яһыу тайҙар дауыл-ел уйнатып, Тояктарҙан уттар осорҙо, Көмөш ялһайҙарын емәлдәтеп, Ни көзәрә шатлыҡ эсерҙе.

Болондарҙан тайҙар сабып үтте, Көс-дәрт алдым яһыу тайҙарҙан, Бар донъямды онотоп, канатланып, Карап кайттым әллә кайҙарҙан!

Һизәр эзләп йыраҡ офоҡтарға Кешнәй-кешнәй сапты тайҙарым. Минең инде көзөм етһә лә бит, Яңда атты йәшлек тандарым!

Радик ХӘКИМЙӘН.

Теманы дауам итеп, 7-се синыфтан көрәш менән шөгөлләнгән, Учалы районы Яңы Байрамгол ауылында тыуып үскән, әлеге вақытта 10-сы синыфты уңышлы тамамлаған Рәфис Шаһиевкә һорауҙар юлһаныҡ.

→ Спортта һәр вақыт еңеүсә генә булып булмай, кайһы сакта еңеләргә лә тура киләләр. Шул сакта үзәң өсөн ниндәй һығымталар яһайһың?

- Тәүге йылдарҙа еңеләүҙәр зә, еңеүҙәр зә булды инде. Бөтөнләй урын ала алмаһаң, төшөнкөлөккә ул тиклем бирелмәйһен дә ул, ө бына беренсе, икенсе урындар өсөн көрәшеүәрҙән һуң еңелһән, үкендерә. Тәүге урынға сыға алмаған ярыштарҙан һуң бөтә көстө тупһап, күнекмәләргә тағы ла нығыраҡ тырышып шөгөлләнәм. Ундай сакта мин: "Икенсе ярышта мотлак еңсәкмен", - тип уйлайым. Тренерым Йәлил ағай был йәһәттән бик ярҙам итә.

→ Ярышҡа "барып күрҙем дә еңдем" тигән канатлы һүҙ менән киләһенме?

- Ниндәйҙәр ярыш яҡынлаһа икән, тренерыбыҙ беҙҙе, гәзәттә, алдан иҫкәртә. Һәр ярышҡа ентәклә әҙерләнәбезд. "Барып күрҙем дә еңдем" тип кенә булмай шул көрәштә, сөнки әҙерлеге етерлек кимәлдә булмаған көрәшсә бер нәмәне лә яҡшыһап эшләй алмай ул барыбер. Көрәштә бил ныклығы көрәк. Әйтәйек, кеше тәбиғәттән ныкһап икән, ти, тағы ла билдең һығылмалы ла булыуы шарт еңеү өсөн. Ә һығылмалы тән оҙайлы

✓ **Бер саткы ғына өмөт калһа ла йөшөргө тырышырга тейеш кеше. Үземдең тәжрибәнән сыгып шуны әйтә алам: йырып сыккыһыз булып тойолған хәлдәр зә азақтан игтибарға ла лайык түгел бер күренеш кенә булып каласак.**

12 №36, 2011 йыл

ЙӨШӨЙӨШ КАҒИЗӘНӘ

Киске

ИНТЕРНЕТТАН



## ЯКШЫ КӘЙЕФ ӨСӨН...

### музыка һәм иртәнге аш

■ Европала бысрак һауа һулап йөшөү һөзөмтәһендә теркәлгән үлем осрактарының һаны 19 мең тирәһенә еткән. Өс йылға һузылған ун ике Европа иленең ғалимдары тикшеренеүҙәренә ярашлы, үлем осрактарының 15 меңе йөрәк сирҙәре менән ауырыусыларға тура килә. Рәсәйҙә был күрһәткес тағы ла юғарыраҡ. Рәсәй халкының 55 проценты бысрак һауалы калаларҙа көн күрә. Ғалимдар белдерәһенсә, һасар экологик шарттар балалар араһында ҡурылдай астмаһы сиренең артыуына килтерә. Бынан тыш, тирә-йәк мөхиттең бысраныуы һөзөмтәһендә йөрәк-кан тамырҙары, ҡурылдай һәм үпкә ауырыуҙары ла арта бара. Аллергиктарҙың артыуы ла ошо проблема менән бәйлә. Тикшеренеүҙәр күрһәтәһенсә, бысрак һауа иммунитетка кире йөгөнтә яһай, шуға ла бындай кеше инфекцион ауырыуҙарға ла тиз бирешеп бара.

■ Йөшөл сәй радиациянан һаҡлай, тигән фекергә килгән Ҡытай ғалимдары. Улар үткәргән тикшеренеүҙәр күрһәтәһенсә, көнөнә ике сыһнак йөшөл сәй эсеү, бер әфлисун ашау компьютер экрандарынан таралған зарарлы нурҙарҙан һаҡлай. Йөшөл сәйҙән япрактарында башка файзалы элементтар менән бер рәттән, радиация тәһсиренә ҡаршы торған матдәләр бар. Ә әфлисун яман шеште булдырмай, иммунитетты ла күтәрә.

■ Бактиһәң, һау-сәләмәт булыу өсөн кеше көнөнә 10 мең азым яһарға тейеш икән. Әммә бөгөн йышыраҡ ултырып эшләүсә кеше көнөнә уртаса 1000-дән алып 3000-гә тиклем азым эшләй, ә билдәләнгән нормаға етеү өсөн йөшөү 7 мең тирәһе азым яһарға кәрәк. Шуға ла табибтар өстәмә рәүештә йөшөү йөрөргә кәңәш итә. Организм яңы физик әүземлеккә яйлап күнекһен өсөн азымдар һанын ҡапал арттырыу кәңәш ителмәй. Тәүҙә көнөнә 500 азым үтеүҙә маҡсат итеп куйығыз һәм азымдарҙы көн һайын 500-гә арттыра барығыз. Ике азнаһан көндәлек нормағыз 4 меңгә барып баһасак, ә 14 азнаһан 10 мең азымды ла еңел генә атлаһасакһығыз.

■ Бөтөн донъя яман шеш тикшеренеүҙәре фонды белгестәре фекеренсә, йөшөү йөрөү яман шеш сирҙәрен булдырмау өсөн дә файзалы. Көн һайын 45 минут физик әүземлек тә күптәрҙә был сирҙән ҡотҡара алып ине, тип иһәләй табибтар. Медицина статистикаһы күрһәтәһенсә, даими әүземлек онкологик сирҙәрҙә булдырмауҙа мөһим урынды биләй. Физик әүземлек матдәләр алышыныу һәм организмдың тазарыныу процесын көсәйтә. Яман шештең күп төрҙәре менән тап физик күнекмәләр яһамында көрәшәргә була, тип белдерә ғалимдар.

■ Көнөгөз уңышлы үтһен, тиһәгез, һәр иртәне яҡшы кәйеф менән ҡаршылағыз, ти табибтар. Бигерәк тә музыка терапияһының көсөргәнешлеккә бөтөрөү һәм һаулыҡка ыңғай тәһсир итеүе билдәле. Шуға ла эшкә йыйынғанда яратқан көйөгөзгә тыңлағыз. Шулай ук иртәнге аш ашап өйрәнегез, тип кәңәш итә белгестәр. Сөнки көн дауамында ҡабул ителгән азыктарҙың иң мөһиме - иртәнге аш. Иртән сәләмәт азыҡ ашау ҡандағы шөкәр кимәлен нормаға килтерә һәм организмға көрәкле туклыҡлы матдәләр бирә.

ДОНЬЯ - КУЛАСА

Нисәнә йылдар булғандыр, ләкин ул йылдарҙа үлем осрактары ҡырка күбәйеп китте. Кемдер эһеп үлә, ҡайһыныһы - һуға батып, ә ҡайһыныһы үнәһенә элмәк һала. Әйтерһен дә, һиндәйҙер иглан ителмөгән ярыш бара. Өрлөктәй ирҙәр ауа. Әлбиттә, был шомло статистика бер мине генә уйланырға мәжбүр итмөгәндәр. Һөзөмтәлә, ошондайыраҡ мөгәнәләге һорауҙар барлыҡҡа килде. Кем һун ул без - кешеләр? Был донъяға ни өсөн килгәнбез? Һиндәй бурыстар куйылған безҙең алға? Маңлайыбыҙға язылған тормош юлын үтәбездә, әллә үз яҙмышыбыҙҙы үзәбездә яһабыҙмы?..

## ҮЗ ЯЗМЫШЫБЫЗДЫ ҮЗЕБЕЗ ЯЗАБИЗМЫ,

### ӘЛЛӘ ЯЗМЫШ МАҢЛАЙҒА ЯЗЫЛҒАНМИ?

#### Суицидтың бер сәбәбе...

Был Ер йөзөнә тик без, кешеләр генә, аңлы йөн әйәләре булып яратылғанбыз. Калғандар, безҙенсә әйткәндә, хайуандар. Ә үзәбездә шул аһың хайуандар менән сағыштырһаҡ... Был бөтөнләй безҙең файҙаға түгел. Без, кешеләр, бер-беребеҙгә аңлы рәүештә тапайбыз, батырабыз, ҡолаһа - типкеләйбез, торорға, аяғына баһырга ла мөмкинлек калдырмайбыз. Ҡайһан килә был ҡанһыҙлыҡ? Был ҡанһыҙлыҡты "йырткыслыҡ" тип түгел, ә "кешелек" тип атарға кәрәктер, бәлки? Был ҡыланһыштарыбыҙҙы "йырткыслыҡ" тип атап, без йырткыстарҙың баһсаһына таш атабыҙ бит.

Тәү сиратта, безгә үз-ара татыулыҡ етмәй. Күрһенә, эргәндәге иптәштәренә, ғаиләһә оло һөрмөт менән ҡарау юк. Таркаулыкта тормош юк, берҙәмлектә - көс. Ә хайуандар берҙәм...

Иң нык әһендергәнә - был донъяһан үз ирке менән китеүселәр (хайуандар араһында ла бындайҙар юк). Бер саткы ғына өмөт калһа ла йөшөргә тырышырға тейеш кеше. Үземдән тәжрибәнән сыгып шуны әйтә алам: йырып сыккыһыз булып тойолған хәлдәр зә азақтан игтибарға ла лайыҡ түгел бер күренеш кенә булып каласак. Без был донъяға бер генә киләбезд һәм үзәбезд артынан яқты эз калдырырға тейеш-без. Менәр йыл буйы бер-беребеҙгә тапшыра килгән йөшөйөш эстафетаны үз ирке менән өзөү - оло гонаһ.

Әҙәм балаһынан әллә ни күп нәмә лә талап ителмәй: ғаилә короу, балалар ишәйтәү һәм улар өсөн уңайлы, һәйбәт йөшөү шарттары булдырыу. Уның араһында индә ағас ултыртыу бурыһы ҡала. Был бит безҙең ата-бабаларыбыҙҙың әллә нисә быуат элек үк төзөгән язылмаған ҡануны, йөшөү кодексы. Был кодекс - һәр һау-сәләмәт кешенең ҡуанып аткара ала торған изге бурыһы.

Үземдән тыуымды узып китеүенән төп сәбәбе - һуңғы 20-25 йыл дауамында аткарылған яһырыуҙар, үзгәртеүҙәр, реформалар һөзөмтәһендә тыуған депрессия, шуның һөзөмтәһендә ныкһап тамыр йәйгән әскелек. Совет осоронда тыуып, был королюшта йөшөп өлгөргән кешеләр бөтә булған үзгәрештәрҙә үз елкәһендә тулығыһа татыны, ауыр кисерҙә: совет осорон, уның емереләү процесын кисергәндән һун, озайлы "яңырыу" тип аталған аякка баһыу ваҡытын йырып сығыу, һис һүҙһез, халкыбыҙға оло һынау булды. Кем үзендә ошо һынауҙы йырып сыға торған көс тапманы, был донъяһан китте, кемдәргәләр "яһам" да ителәтәр киттергә. Күптәр бар донъяһан ситһенеп, үз-үҙенә билкәндә, әскелеккә бирелде. Үзегеҙ беләһегеҙ: ҡайһа әскелек - шунда ғаилә таркала, мал туза. Ә ғаиләһә юқтың - иле лә юк... Ҡыҙғаныһа ҡаршы, безҙең тормошобозҙа әскелек бик

зур урын алып тора, сөнки совет осоронда бер сара ла спиртли әһемлекһез үтмәй ине. Язғы баһыу эштәре тамамландымы - аракы менән һыйлайҙар, көзгө уңыш йыйып алыуға - тағы. Туйҙар аракы менән үтә, балалар тыуһа - аракы менән "йыуыла", кеше үлһә - шулай ук аракы менән озатыла.

Үземә килгәндә. Ул йөшөл йыланды мөктөпкә бармаһ элек үк тәмләп ҡараным. Шарап эһеп иһереп, үзәбездән урам ҡыҙҙарын баһырып йөрөгөнөмдә бик асыҡ хәтерләйәм. Әрменән ҡайтһас, "йөшөл йылан" менән бик озак йылдар мауығылды. 41 йөшемдә сак иһемә килеп, кәләш алып, 42 йөшемдә Шәмсиә әбейгә (Абдулла ауылында йөшөй, күптәр белә уны) барып, сак котолдом ул "ләззәттән".

#### Тәмәкә тартыу - ул бары тик ғәзәт

Икенсә яман ғәзәт - тәмәкә. Шаярып ҡына башлағайһым, 33 йыл кәрәк булды ул яуыздан котолоуға. Иһаһам, бер көн ял итмәнем унан, тәнәфес булманы. Үпкәләргән ни калғандыр индә...

Тәмәкәгә ҡаршы кампания көндә (30 май) телевизорҙан Әфөнән Заря Биктаһева ханымың әһгәмәһен, кәһәштәрен тыңлап ултырғайһым. Уның һүҙҙәре менән килешә алмайһым. Сөнки ул тәмәкәселәр алдында таякһыҙ тома һуқыр кеше һымак. Тәмәкәселәргә һиндәйҙер көһәш бирер өсөн үзендә дә тәмәкәһе тирендә булып алыуың мотлак. Тәмәкә - наркотик, шуға ла унан котолоуы ҡыйын, тизәр. Улай ук түгелдәр, сөнки мин үзем больницаһа ятһанда ташланым. Наркотиктан да бигерәк, безҙең йылдар буйыһа өйрәһелгән ғәзәт ул тәмәкә. Тәмәкә тартыуы һиндәйҙер бер ритуалға әйләндәрәп алғанбыз, йөнәһә лә, уһың бер һиндәй эш бармай. Мөһәләһ, ике кеше осраһты, ти. Улар һаулыҡ һораһыу менән, икеһе лә һөйләһеп куйған һымак, кеһәләренә тәмәкәгә тығыла. Шул нәмәһә сығарып, токандыргас ҡына әһгәмә башлана. Ғәзәт һәм бары тик ғәзәт кенә был. Индә тәмәкәһен арыһуыһа 10 ай за булып китте, ә һаман үзем, ғәзәт буйыһса, кеһәгә тығылам барыбер - тәмәкә эҙләйәм. Шул ғәзәттән арыһнак - тәмәкә ҡоллогонан да арыһырбыз. Ә теге наркотик тигән төтөндә бер зә үпкәгә индерегә килмәй хәҙер. Тыһың йөкһайһың, эргәндә: "Ауызыһдан еһ килә", - тип борсомайҙар.

#### Донъя шундай матур!

Ә хәҙер иң ҡатмарлы һорауға килеп етек. Яҙмыш маңлайға язып куйылғанмы, әллә уны үзәбездә яһабыҙмы? Был һорауға донъялағы 6 миллиард кешенең шул саклы ук ҡарашы барҙыр. Сөнки быһы бер генә кеше лә, нәк ошолай, тип иһбат итә алмай. Был

донъяға һәр беребеҙ тик үз күзлегөнән генә баға. Мин дә үзем булып уяһып, үзем булып йөшөйәм. Ҡара тәнле лә түгелмен, урыһ та түгелмен, ә тик башҡорт милләтлә ир булып бағам был донъяға. Президент та түгел, генерал да, ә ябай ауыл кешегәһен. Шуға ҡарамаһтан, бәлки, мин был Ергә зур бер миссия үтәргә ебәрелгәнмендәр? Улай булһас, ни өсөн был миссия һаман үтәлмәй килә? Йөш үтәп бара бит. Әгәр был тураһа еһтекләберәк уйлай башлаһан, бик ҡыҙыҡлы һығымталар барлыҡҡа килә. Безҙең тормош бик күп ҡаршылыҡтарҙан, безҙә һағалаған һәләкәттәрҙән тора.

Үземдән тормоштан бер-нисә миһал килтерәйәм. Тимер юлығында мине бер фажиғә һағалап торған. Кәрәкле ерҙә, кәрәкле ваҡытта кәрәкле кешеләр мине ул каһанан йолоп алып калды. Бында ла шул әскелек каһафаты. Тимәк, тимер юлы минең маңлайға үлем буларак язылмаған. Әрмелә сакта "ЗИЛ" автотомбиленә тағылма ҡуйып торам. Тағылма менән машина араһында ике яуырыһын менән ҡыһылдым. Бер минут элек кейгән һалдат каскаһы ҡыһылып, минең башты йөнһелеүҙән ҡотҡарып калды. Маңлайҙағы языу был осракта ла укылмай калды. Былтыр урманда трактор менән ағас һөйрәтәп йөрөгәндә, тракторға таһқан ағас һыһынып китеп, мине 11 метрға ситкә "сиртеп" ебәрҙә. Әллә нисә тәкмәһтем, шул арала баштан бихисап уйҙар йүгереп үтте. Аяқтың тубығытан өһкә өлөшөн генә һыңдырып котолдом был һәләкәттән. Аллаға шөкәр, тере калдым. Тимәк, ерҙәге бурыстар үтәлеп бөтмөгән, маңлайға языуҙар бар әле. Һанай китһәң, байтаҡ һынауҙар аша үтәбезд икән шул. Был нимә һун? Безҙә фәрештәләр һаҡлаймы? Әллә осраҡлыҡтар тәһмәһемә был? Күрәһен, был һорауға аһык ҡына яуаптар за юқтыр. Әллә тәбиғи һайлап алыуымы был?

#### ШУЛАЙ ЗА...

Безҙең донъя - үз ирке менән унан китерлек һасар түгел, киреһенсә, ғәжәп матур ул. Бик тә тапмаһан ул матурлыҡты, ултырып, аз ғына ваҡыт үзендән үткән тормошондо барлап сыҡ. Һис һүҙһез, бәхетлә мөлдәрәндә күберәк табырһың хәтирәләһендә. Тағы берҙә ҡабатлайһым: хәҙергә проблема азақтан игтибарға ла лайыҡ булмаған бер эпизод ҡына булып ҡала. Безҙең йөшөйөш тә һасарҙан түгел. Әле безҙең илдә берәү зә аһан үлмөгән. Тырыһ кешеләргә һәр ваҡыт ең һыҙғанып эһкә тотонорлок мөмкинлектәр етерлек. Шул тиклем бай ерҙә (илдә тип әйтергә тел әйләнмәй) йөшөп, без тағы ла байыраҡ йөшөргә һокуклығыҙ. Ә бөтә ауырлыҡтар за улар - ваҡытлығыһа. Быһы үз елкәһә күп татығаным булды.

Әхәт ИШБУЛАТОВ.  
Баймак районы.

ИШЕТТЕГЕЗМЕ ӘЛЕ?

# ТӘМӘКЕСЕГӘ КӨН БӨТҮӨН!

## Был тартмаусылардың хыялы ғына булырмы?



Төрлө мәғлүмәттәр буйынса, Рәсәйҙә ир-егеттәрҙән - 60, ә катын-кыздарҙың 22 проценты тәмәке тарта. Йәғни, Рәсәйҙә йәшәүсә 44 млн кеше тәмәкесә исәпләнә, был ил халкының өстән бер өлөшөн тәшкил итә. Тәмәке тартыу һөзөмтәһендә барлыкка килгән ауырыуларҙан йылына 400 мең рәсәйле үлә. Шуға ла РФ Һаулыҡ һаҡлау һәм социаль үсеш министрлығы "Халыҡ сәләмәтлеген тәмәке тартыу эзәмтәләренән һаҡлау тураһында"ғы закон проекты тәкдим итә. Эксперттар уны тәмәкегә каршы Рәсәй тарихындағы иң аяуһыҙ закон проекты тип атаны ла инде.

Был закон кабул ителә калһа, тәмәке тартыусыларға еңелдән булмаһаҡ. Беренсенән, тәмәке тартыу рөхсәт ителә торған урындар йылдан-йыл көмәйәсәк. Чиновниктар 2014 йылдан поездарға, алыс юлға тәғәйенләнгән судноларға, вокзал һәм аэропорт территорияларында тәмәке тартыуҙы тыйырга тәкдим итә. 2015 йылдан конахканаларға, кафе һәм төнгө клубтарға (тыйыу калһанға ла қағыла) һәм торлак йорттардың подъездарында тәмәке тартырга ярамаһаҡ.

Икенсенән, закон тәмәке етештереп йәки һатып килем алыусыларҙы ла аямаһаҡ. Тәмәке етештереүселәргә тәмәкене рекламалау тыйыласаҡ, улар

ниндәйҙер сараларға спонсор буларак та катнашмаһаҡ.

Шулай ук 2013 йылдан бөтөн ил буйынса "тәмәке ларектары" ла юкка сығыуы ихтимал. Закон кабул ителәү менән тәмәкене эре сауҙа нөктәләрендә генә һатыу мөмкин буласаҡ, унда ла тауарҙы күрһәтәп һалыу тыйыла, һатып алыусылар уны каталог буйынса ғына һайлап, һатып аласаҡ.

Был закон проекты буйынса ин һуңғы яңылыҡ: Һаулыҡ һаҡлау һәм социаль үсеш министрлығы тәмәкенең һаҡын күтәрергә тәкдим итә. Яңыраҡ кына Финанс министрлығында, тәмәкегә акциздар йылына 40 процент тирәһенә үсәсәк, тип белдерһәләр, Голикова етәкләгән ведомствола тәмәкенең һаҡын бер нисә тапҡырға киммәтләндерергә көрәк, тип исәпләйҙәр.

Әйткәндәй...

Тәмәкеселәргә импотенция ике тапҡырға йышыраҡ күзәтелә. Күп һанлы статистик тикшеревәзәр был зыянлы гәзәт һәм енси проблемалар араһында тығыз бәйләнеш булуын раһлай. Был кире йөгөнтә тик 1986 йылда ғына асыҡлана. Ул сақта ике сит ил андрологы кан тамырҙары зарарлануҙан барлыкка килгән импотенциянан яфа сиккән пациенттарының 93 проценты

тәмәке тартыуын асыҡлаған. Был проблемалар артерия тарайыу сәбәплә етерлек кимәлдә кан килмәүҙән барлыкка килә. Бының сәбәбе атеросклероз йә инфаркт осрағындағы кеүек үк: артерияның сите калына һәм холестерин ултыра. Тик бында кан тамырҙары йөрәктекенә карағанда йокараҡ һәм тизерәк тарая. Никотин килтергән зыян бының менән генә бөтмәй. Бер яктан, ул вена кан тамырҙарын йомшарта һәм кан тизерәк агыу сыға. Икенсе яктан, артериялар быуылыуына килтерә һәм яны кан ауыр хәрәкәт итә.

Ә хәҙер иң көтөлмәгәнә: Техас галимдары никотиндың антиафроизиак үзәнәлегә булуын асыҡлаған. Был иһә тәмәкенең йөгөнтәһә озаҡ йылдарҙан һуң ғына һизелер (артериялар тарайһын өсөн күп йылдар тәмәке тартыу көрәк), тигән уйҙан кире кайтырга мәжбүр итә. Сөнки тәмәке тарткандан һуң ир-аттың енси теләге һүнә. Был хакта Фрейд та язған. Эммә психоанализдың атаһы үзе ауызынан төрөпкәһен төшөрмәс булған, һөзөмтәлә ауыз кыуышлығы яман шеше менән ауырып донъя куйған. Тик был тәмәкенең бер генә эзәмтәһә әле: кырк йәшенә етмәс элек үк ул енси мөнәсәбәткә инмәй йәшәгән. Быға тәмәке булышлык итеүен Фрейд, әлбиттә, белмәгән.

МӨҖЖИЗӨЛӨР ЗАМАНЫ



# КОСМОЭНЕРГЕТИКА ҺӘМ СӘЛӘМӘТЛЕК

Бөтөн газалтар һәм ауырыулар безгә һабак итеп бирелә, улар безҙең етешһезлектәребезҙә (уһал гәмәлдәрәбезҙә һәм уйҙарыбыҙҙы) төзөтөү өсөн саҡырылған. Был тормошта нимә була, барыһы ла безгә һабак өсөн көрәк.

Тазарыһу һәм һауығыу безҙең гонаһтарыбыҙ гөфү ителгәнлектә анлата. Эммә кабат гонаһ кыла башлаһаҡ, ул гәмәлдәрҙән тағы ла катыраҡ булып кире кайтыуы ихтимал.

Барлыҡ бәхетһезлектәрҙән һәм кыуаныстарҙың сәбәбе - үзәбезҙә. Тышкы сәбәптәр - икенсел, әске сәбәптәр, әске торош - беренсел. Һауығыу, яҙмышты үзгөртөү, әске трансформация өсөн быны анларға көрәк.

Әгәр кеше әсендә тамук йөрөтә икән, кайға ғына бармаһын, ул уны үзе менән алып йөрөй. Әгәр күнелендә ождаһа икән, уны һәр ерҙә лә ождаһа озата.

Үзәнә нимәһеләр үзгөртһән дә, артыһа тиһтәләрсә, йөзгәрсә үзгөрөш булыр. Барыһы ла үзәнән тора тигән ябай ғына һәкикәттә анлау зарур.

Тормошта без уйҙарыбыҙ, теләктәребез, ынтылыштарыбыҙ менән нимә тыуырабыҙ, шуға эйә булабыҙ. Безҙең яфаланыуыбыҙ бер кемгә лә көрәк түгел.

Бөтөн вакиғалар за законға ярашлы. Сағылыш кануны буйынса без был донъяға нимә ебөргәнбөз, шуны алабыҙ, шуға ла бөтөнһөн дә һисек бар, шулай кабул итергә көрәк.

Әгәр нимәләр һез уйлағанһа килеп сыкмаған икән, тимәк, шулай көрәк булған. Безгә һабак, безҙең үсеш, безҙең камиллашыу өсөн.

Бер вақытта ла бер нәмәгә лә көймәгез. Ниндәй генә проблемалар тыумаһын, уларҙы карманы эшкөртөү тип кабул итегез һәм кыуанығыҙ. Безҙең тирбәләш шундай ук тирбәләште тарта: кыуанып, без кыуаныс, бәхет тартабыҙ.

Кеше руһи үсеш юлына баһып, мөхәббәткә сорнала һәм уны тарата башлау менән тирә-як әкиәти рөүештә ынғай якка үзгөрә һәм төрлө яктан ярҙам килә башлай.

Башкаларға ла ошо юлды һайларға ярҙам итегез: башкаларға ярҙам итеп, без үзәбезгә ярҙам итәбөз, башкаларға зыян эһләп, бары тик үзәбезгә зыян итәбөз. Һау һәм бәхетле булырға теләүсә кеше башкаларға ла шундай булырға ярҙам итергә тейеш! Яңғыз сәскәгә сүп үлөндәрә араһында үсәүе ауыр. Үзәгезҙә урап алған мөһитте тазартығыҙ. Тирә-яғығыҙға илаһи гармониялы, камил кешеләр йәшәһән!

Хатта күп булмаһа ла, үзәгезҙә булған белемәгез менән уртаклашығыҙ. Әгәр гүбкә гел генә һыуы һендерһә, бер вақыт уның батыуы ла ихтимал. Ә уны һығып торғанда, ул яһынан саф һыуы һендерә аласаҡ. Шунцы кеүек, яһы белем алыу өсөн булғанын бирергә көрәк!

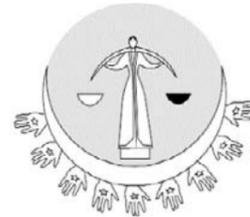
Бөз барыбыҙ за донъяны танырға тыуғанбыҙ, шуға кайға ғына керһөк тә: һазлыҡкамы, күлгәме, йылғағамы, ул урынлы булыр. Бөз сағыштырып, анализлап, қапмакаршы куйып карап киләсәккә һайлау эһләйбөз. Әгәр кеше һазың нимә икәнән белмәй икән, уға унда ла ождаһа тойолор, унда ла лилиәләр үсә. Шуға күрә үзәгезҙә хаталарығыҙ өсөн әрләмәгез - улар барыһы ла көрәк! Шулай ук башкаларҙы ла гәйепләмәгез. Хатта Аллаһы Тәғәлә үзе безҙә гәйепләмәй. Кем һазлыҡка батқан, бәлки, ул төрөнөрәк өйрәнәләр һәм таныйҙыр. Кем башкаларҙы гәйепләй, кағизә буларак, үзе лә тап шундай һабак ала.

Исәгезҙә тотоғоз, һәр вакиға ике категорияға бүленә: берәүзәрә - күнелгә ятышылы, икенселәре - файзалы.

Кем юлында осраған ауырлыҡтарға кыуана белә, ул уларҙың сираттағы һабак икәнән белә һәм уларҙы кыуанып кабул итә, ыһылап үсешә. Илаһтың канундарын анлау һәм кабул итеү, безҙә урап алған тормошта булған бөтөн нәмәһә кабул итеү мөһим.

Рауфан МОРТАЗИН.  
(Дауамы бар).

УҢЫШ КАЗАН



# БӘХЕТКӘ УН АЗЫМ

## Аң һәм тән бәйләнеше

Аңдың тән күзәнәктәренә йөгөнтәһә тиһтәләрсә йылдар ныкы өйрәнелдә, әммә был бәйләнештә микроскоп ярҙамында асыҡлап булмаһа. Бәлки, киләсәктә быға телескоп ярҙам итер, сөнки Клив Бакстер был "беренсел кабул итеү" химик реакциялар йәки нервһалар импульстарына һигезләнмәгән, ә Йыһан тәбиғәтәһә һалынған, тип раһлай. Бындай караш яһы түгел.

Бынан йөзгәрсә йылдар элек Австралия актеры Маттиас Александр үзәнә һөйәктәре менән уйында ғына һөйләшәп, сәхнә теле проблемаларынан котолла. Ул: "Муйыһым еңел боролла, башым өскә лә аһа ла йөрөй, аркам тураһа һәм боролла", - тип кабатлай. Шунан башлап Александр ысулын кулланып, донъяның төрлө мөйөштәрендәгә күп укытыусылар сәләмәтләгендәгә "дауалап булмаған" кешеләргә ярҙам итә.

Был ысул гипноз, үз-үзәнә бһандырыу һәм Фелденкрайс, Симонтон, Сильва кеүек аң менән тән араһындағы бәйләнештә камиллаштырыу менән шөгөлләнгән сағыу шөхөстәр аһа киң танылыу тапты. Мойше Фелденкрайс был өлкәгә "Хәрәкәт аһа анлау" эһе менән өлөш индерә. Был һөзөмтә психик һәм физик проһестар берләштерелә. Карл Симонтон яман шеш ауырыулары хатта "дауалап булмаған" осрактарға ла ремиссия мәһәләләрендә ыһын квант һикеревә яһай: ул ауырыуҙарға көсөргәнештән арыһыраға ла кан күзәнәктәренә ямаш шеш менән көрөштә еңеп сығыуын күзалларға тәкдим иткән. Фөндә уның методикаһы "психонейроиммунология" атамаһын ала. Хөсә Сильва хәҙәр "Сильва ысулы" тип аталған аң менән идара итеү ысулын эһләй. Ул төрлө илдәргә миллионлаған кешәһә һасар гәзәттәрҙән арыһыу, төндән ағзалары һәм системалары эһен нормалләштеревә, куйған максаттарға өлгөшөү һәм бихисап мөғжизәлә һәләттәр алыуға килтергән көсөргәнештән арыһан альфа-торошқа инергә өйрөтә.

Бөгөн "психонейроиммунология" атамаһы "киберфизиология" термиһы менән алмашынды, сөнки дауалау тураһындағы фән аң һәм төндән үз-ара бәйләнешән анланы, атап әйткәндә, уның иммун системаны менән генә сикләнмөүән, ә организмдың һәр күзәнәгә таралыуын асыҡланы. Бөтөн күзәнәктәр, тукумалар һәм ағзалар аңдың бойорктарын "иһетә".

Был йүнәләштән һөзөмтәләрен йомғаҡлап, киберфизиологияның мөһим мәлдәрән тәкдим итәм. Көсөргәнештән арыһыу гәзәттәгәсә башкарыла. Уйығыҙға ғына тәһегезҙән һөзә борсоған урыһын күз алдына килтеревәз. Уның менән матур итеп һөйләшөгез, уның "төзөләүән" һорағыҙ. Уның һисек яуап "биревән" тыһлағыҙ. Һуңынан был участканы сәләмәт тип күз алдына килтеревәз. Уңышығыҙға ярҙам итәсәк бер нисә көнөш:

- артыҡ уйламағыҙ - эһләгез һәм һөзөмтә көтөгөз;
- күзәнәктәрегезгә кәтти бойорктар бирмәгез, доһмандарса мөнәсәбәттәрҙән касығыҙ, улар бит безҙең дуһтар;
- "сығышығыҙы" алдан әзәрләмәгез - һүзгәр иркә һәм ихлас булһын;
- мотлак көсөргәнештән арыһығыҙ, көрәк икән, кирегә һанау ысулын кулланығыҙ;
- уйығыҙағы картиналарҙы файзаланығыҙ: уны һисегерәк күз алдына килтеревә мөһим түгел, аң "көм" тураһында һүз барғанын үзе анлар.

Һөзгән табибығыҙ киберфизиология менән таныш булмауы ла ихтимал. Эммә аң һәм тән һөзгәкә һәм уларҙы дауаланыуға ғына түгел, профилактикаға ла йүнәлтәп була. Киберфизиология медицина дауаны алыштырмаһа, әммә уға ярҙам итә.

Роберт СТОУН.



**5 СЕНТЯБРЯ ПОНЕДЕЛЬНИК ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

05.00 "Доброе утро"  
09.00 Новости  
09.05 "Контрольная закупка"  
09.40 "Жить здорово!"  
10.45 "Модный приговор"  
11.50 "Женский журнал"  
12.00 Новости  
12.20 "ЖКХ"  
13.20 "Детективы". Сериал  
14.00 Другие новости  
14.20 "Понять. Простить"  
15.00 Новости  
15.25 "Хочу знать"  
15.55 "Обручальное кольцо". Сериал  
16.55 "Свобода и справедливость" с Андреем Макаровым. Ток-шоу  
18.00 Вечерние новости  
18.45 "Давай поженемся!"  
19.50 "Пусть говорят"  
21.00 "Время"  
21.30 "Немного не в себе". Сериал  
22.30 "Товарищи полицейские".  
"Инквизиторы", 5-я серия. Сериал  
23.30 "Свидетели"  
00.30 Ночные новости  
00.55, 03.05 "Патриот"  
03.00 Новости  
04.05 "Детективы"

**РОССИЯ 1**

Якмындыгызгы истәлекле гүмер байрамды менә тәбрикләргә теләйбезме? Һәр кәсәдә "Рәсәй" телеканалында иртәнне сәгәт 9-за котлаулар программасы эфирга сыға. Иң йылы хис-тойганыгызды белдереп, безнең редакцияга хаттар язгыз. Адресыбыз Гафури урамы, 9-сы һанлы йорт. "Ихлас күнәдән" тапшырыу телефоны 295-98-73

05.00, 06.10, 06.41, 07.10, 07.41, 08.08, 08.36 "Доброе утро, Россия!"  
06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.05, 08.30 "Местное время. Вести-Башкортостан"  
10.00 "О самом главном"  
11.00 "Вести"  
11.30 "Местное время. Вести-Башкортостан"  
11.50 "Кулагин и партнеры". Сериал  
13.00 "Тайны следствия". Сериал  
14.00 "Вести"  
14.30 "Местное время. Вести-Башкортостан"  
14.50 "Вести. Дежурная часть"  
15.05 "Ефросинья. Продолжение", 131-я серия  
16.00 "Вести"  
16.30 "Местное время. Вести-Башкортостан"  
16.50 "Все к лучшему", 160-я серия  
17.55 "Институт благородных девиц", 237-я серия  
18.55 "Прямой эфир". Ток-шоу  
20.00 "Вести"  
20.30 "Местное время. Вести-Башкортостан"  
20.50 "Спокойной ночи, малыши!"  
21.00 "Контригра". Историческая драма  
22.55 "Тайны следствия".  
"Исчезновение". Сериал  
23.55 "Дежурный по стране"  
00.50 "Вести+"  
01.10 "Профилактика"  
02.20 "Прикосновение руки". Драма  
04.15 "Городок. Дайджест"  
04.45 "Вести. Дежурная часть"

**НТВ**

05.55 "НТВ утром"  
08.30 "Объявлен в розыск". Сериал  
09.30 "Обзор. Чрезвычайное происшествие"  
10.00, 13.00 "Сегодня"  
10.20 "Обзор. Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю"  
10.55 "До суда"  
12.00 "Суд присяжных"  
13.30 "Закон и порядок-4". Сериал  
15.30 "Обзор. Чрезвычайное происшествие"  
16.00, 19.00 "Сегодня"  
16.30 "Прокурорская проверка"  
17.40 "Говорим и показываем"  
18.30 "Обзор. Чрезвычайное происшествие"  
19.30 "Морские дьяволы-4".  
Острогожетный сериал  
21.30 "Глухарь. Продолжение".  
Сериал  
23.15 "Сегодня"  
23.35 "Честный понедельник"  
00.25 "Главная дорога"  
01.05 "Следствие вели..."  
02.00 "До суда"  
03.00 "Алиби на двоих". "Маньяк".  
"Похищение рубина". Детективный сериал

**БСТ**

07.00 "Саям"  
09.00 "Новости недели"  
09.30, 22.00 "На самом деле"  
10.00 "Высшая школа"  
10.45, 14.45 "Учим башкирский язык"  
11.00 "Тамыр представляет..."  
11.30 Мультисериал  
12.00, 18.00, 21.30 "Новости (на русск. яз.)"  
12.15, 19.00, 23.15 "Замандаштар"  
12.30, 18.15 "Орнамент"  
12.45, 19.15 "Надо знать!"  
13.00 "Башкорт йыры"  
13.45 "Весело живем"  
14.00 "В активном поиске"  
14.30 "Любимые мелодии"  
15.00, 18.30, 22.30 "Новости" (на башк. яз.)  
15.15 "Тамыр. Гора новостей и др."  
16.15 "Автограф". С. Валеева"  
17.00 "Ленинград, Росси, 2"  
19.30 "Реконструкция подвига. Боролдино"  
20.00 "Полезные новости"  
20.15 "Сэнгелдек"  
20.30 "Глас закона"  
21.00 "За порогом"  
21.15 "Криминальный спектр"  
23.00 "Уфимское "Времечко"  
23.45 Художественный фильм

**6 СЕНТЯБРЯ ВТОРНИК ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

05.00 "Доброе утро"  
09.00 Новости  
09.05 "Контрольная закупка"  
09.40 "Жить здорово!"  
10.45 "Модный приговор"  
11.50 "Женский журнал"  
12.00 Новости  
12.20 "ЖКХ"  
13.20 "Детективы". Сериал  
14.00 Другие новости  
14.20 "Понять. Простить"  
15.00 Новости  
15.25 "Хочу знать"  
15.55 "Обручальное кольцо". Сериал  
16.55 "Свобода и справедливость" с Андреем Макаровым. Ток-шоу  
18.00 Вечерние новости  
18.45 "Давай поженемся!"  
19.50 "Пусть говорят"  
20.20 "Время"  
20.50 Футбол  
23.00 "Немного не в себе". Сериал  
00.00 "Товарищи полицейские".  
"Великий инквизитор", 6-я серия.  
Сериал  
01.00 Ночные новости  
01.20 "На ночь глядя"  
02.15, 03.05 "Красный дракон"  
03.00 Новости

**РОССИЯ 1**

05.00, 06.10, 06.41, 07.10, 07.41, 08.08, 08.36 "Доброе утро, Россия!"  
06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.05, 08.30 "Местное время. Вести-Башкортостан"  
09.05 "С новым домом"  
10.00 "О самом главном"  
11.00 "Вести"  
11.30 "Местное время. Вести-Башкортостан"  
11.50 "Кулагин и партнеры". Сериал  
13.00 "Тайны следствия". Сериал  
14.00 "Вести"  
14.30 "Местное время. Вести-Башкортостан"  
14.50 "Вести. Дежурная часть"  
15.05 "Ефросинья. Продолжение", 132-я серия  
16.00 "Вести"  
16.30 "Местное время. Вести-Башкортостан"  
16.50 "Все к лучшему", 161-я серия  
17.55 "Институт благородных девиц", 238-я серия  
18.55 "Прямой эфир". Ток-шоу  
20.00 "Вести"  
20.30 "Местное время. Вести-Башкортостан"  
20.50 "Спокойной ночи, малыши!"  
21.00 "Контригра". Историческая драма  
22.55 "Тайны следствия".  
"Исчезновение". Сериал  
23.55 "Заложницы. Маршальские жены"  
00.50 "Вести+"  
01.10 "Профилактика"  
02.20 "Честный детектив"  
02.55 "Гонки по вертикали"  
04.15 "Городок. Дайджест"  
04.45 "Вести. Дежурная часть"

**НТВ**

05.55 "НТВ утром"  
08.30 "Объявлен в розыск". Сериал  
09.30 "Обзор. Чрезвычайное происшествие"  
10.00, 13.00 "Сегодня"  
10.20 "Внимание: розыск!" с Ириной Волк"  
10.55 "До суда"  
12.00 "Суд присяжных"  
13.30 "Закон и порядок-4". Сериал  
15.30 "Обзор. Чрезвычайное происшествие"  
16.00, 19.00 "Сегодня"  
16.30 "Прокурорская проверка"  
17.40 "Говорим и показываем"  
18.30 "Обзор. Чрезвычайное происшествие"  
19.30 "Морские дьяволы-4".  
Острогожетный сериал  
21.30 "Глухарь. Продолжение".  
Сериал  
23.15 "Сегодня"  
23.35 "Чужие дети"  
00.35 "Школа злословия"  
01.25 "Кулинарный поединок"  
02.20 "Один день. Новая версия"  
03.00 "Алиби на двоих", "Похищение рубина", "Наследница"

**БСТ**

07.00 "Саям"  
09.00 "Новости" (на башк. яз.)  
09.15 "Послесловие" с Азаматом Санговым"  
09.30, 22.00 "На самом деле"  
10.00 "Пора разобраться" (на русск. яз.)  
10.45, 14.45 "Учим башкирский язык"  
11.00 "Тамыр представляет..."  
11.30 Мультисериал  
12.00, 18.00, 21.30 "Новости (на русск. яз.)"  
12.15, 19.00, 23.30 "Замандаштар"  
12.30, 18.15 "Орнамент"  
12.45, 19.15 "Надо знать!"  
13.00 "Башкорт йыры"  
13.45 "Весело живем"  
14.00 "В активном поиске"  
14.30 "Любимые мелодии"  
15.00, 18.30, 22.30 "Новости" (на башк. яз.)  
15.15 "Тамыр. Гора новостей и др."  
16.15 "Автограф". С. Валеева"  
17.00 "Ленинград, Росси, 2"  
19.30 "Реконструкция подвига. Боролдино"  
20.00 "Полезные новости"  
20.15 "Сэнгелдек"  
20.30 "Глас закона"  
21.00 "За порогом"  
21.15 "Криминальный спектр"  
23.00 "Уфимское "Времечко"  
23.45 Художественный фильм

**7 СЕНТЯБРЯ СРЕДА ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

05.00 "Доброе утро"  
09.00 Новости  
09.05 "Контрольная закупка"

09.40 "Жить здорово!"  
10.45 "Модный приговор"  
11.50 "Женский журнал"  
12.00 Новости  
12.20 "ЖКХ"  
13.20 "Детективы". Сериал  
14.00 Другие новости  
14.20 "Понять. Простить"  
15.00 Новости  
15.25 "Хочу знать"  
15.55 "Обручальное кольцо". Сериал  
16.55 "Свобода и справедливость" с Андреем Макаровым"  
18.00 Вечерние новости  
18.45 "Давай поженемся!"  
19.50 "Пусть говорят"  
21.00 "Время"  
21.30 "Немного не в себе", 7-я серия  
22.30 "Товарищи полицейские".  
"Внутреннее расследование"  
23.30 "Сред обитания"  
00.30 "Ночные новости"  
00.55 "Пока ты спишь". Комедия  
02.50, 03.05 "Первое воскресенье"  
03.00 "Новости"

**РОССИЯ 1**

05.00, 06.10, 06.41, 07.10, 07.41, 08.08, 08.36 "Доброе утро, Россия!"  
06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.05, 08.30 "Местное время. Вести-Башкортостан"  
09.05 "Аяз"  
10.00 "О самом главном"  
11.00 "Вести"  
11.30 "Местное время. Вести-Башкортостан"  
11.50 "Кулагин и партнеры". Сериал  
13.00 "Тайны следствия"  
14.00 "Вести"  
14.30 "Местное время. Вести-Башкортостан"  
14.50 "Вести. Дежурная часть"  
15.05 "Ефросинья. Продолжение", 133-я серия  
16.00 "Вести"  
16.30 "Местное время. Вести-Башкортостан"  
16.50 "Все к лучшему". Сериал  
17.55 "Институт благородных девиц", 239-я серия  
18.55 "Прямой эфир"  
20.00 "Вести"  
20.30 "Местное время. Вести-Башкортостан"  
20.50 "Спокойной ночи, малыши!"  
21.00 "Контригра". Сериал  
22.55 "Исторический процесс"  
00.30 "Вести+"  
00.50 "Профилактика"  
01.55 "Горячая десятка"  
03.05 "Гонки по вертикали"  
04.30 "Городок. Дайджест"

**НТВ**

05.55 "НТВ утром"  
08.30 "Объявлен в розыск". Сериал  
09.30 "Обзор. Чрезвычайное происшествие"  
10.00 "Сегодня"  
10.20 "В зоне особого риска"  
10.55 "До суда"  
12.00 "Суд присяжных"  
13.00 "Сегодня"  
13.30 "Закон и порядок-4". Сериал  
15.30 "Обзор. Чрезвычайное происшествие"  
16.00, 19.00 "Сегодня"  
16.30 "Прокурорская проверка"  
17.40 "Говорим и показываем"  
18.30 "Обзор. Чрезвычайное происшествие"  
19.30 "Морские дьяволы-4". Сериал  
21.30 "Глухарь. Продолжение"  
23.15 "Сегодня"  
23.35 "Внимание: розыск!" с Ириной Волк"  
00.15 "Советские биографии. Михаил Фрунзе"  
01.15 "Квартирный вопрос"  
02.20 "Один день. Новая версия"  
03.00 "Алиби на двоих",  
"Стритрейсеры". "Реликвия"

**БСТ**

07.00 "Саям"  
09.00, 15.00, 18.30, 22.30 "Новости" (на башк. яз.)  
09.15, 17.45 "Полезные новости"  
09.30, 22.00 "На самом деле"  
10.00 "Династии"  
10.45, 14.45 "Учим башкирский язык"  
11.00 "Тамыр представляет..."  
11.30 Мультисериал  
12.00, 18.00, 21.30 "Новости (на русск. яз.)"  
12.15 "Замандаштар"  
12.30, 18.15 "Орнамент"  
12.45 "Надо знать!"  
13.00 "Байык"  
14.00 "В активном поиске"  
14.30 "Любимые мелодии"  
15.15 "Тамыр". "Гора новостей" и др."  
16.15 "Автограф". Т. Юлдашева"  
17.15 "Тамле" (на башк. яз.)  
18.45 "Открытый чемпионат России по хоккею - Чемпионат КХЛ"  
23.00 "Золотая осень-2011"  
23.35 "Замандаштар"  
23.50 Художественный фильм

**8 СЕНТЯБРЯ ЧЕТВЕРГ ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

05.00 "Доброе утро"  
09.00 Новости  
09.05 "Контрольная закупка"  
09.40 "Жить здорово!"  
10.45 "Модный приговор"  
11.50 "Женский журнал"  
12.00 Новости  
12.20 "ЖКХ"  
13.20 "Детективы". Сериал  
14.00 Другие новости  
14.20 "Понять. Простить"  
15.00 Новости  
15.25 "Хочу знать"  
15.55 "Обручальное кольцо". Сериал  
16.55 "Свобода и справедливость" с Андреем Макаровым"  
18.00 Вечерние новости  
18.45 "Давай поженемся!"  
19.50 "Пусть говорят"  
21.00 "Время"  
21.30 "Немного не в себе", 8-я серия  
22.30 "Товарищи полицейские".  
"Оперативный эксперимент", 8-я серия  
23.30 "Человек и закон"  
00.30 "Ночные новости"  
00.55 "Детексикация". Триллер  
02.45, 03.05 "Москва на Гудзоне"  
03.00 "Новости"

**РОССИЯ 1**

05.00, 06.10, 06.41, 07.10, 07.41, 08.08, 08.36 "Доброе утро, Россия!"  
06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.05, 08.30 "Местное время. Вести-Башкортостан"  
09.05 "От всей души"

10.00 "О самом главном"  
11.00 "Вести"  
11.30 "Местное время. Вести-Башкортостан"  
11.50 "Кулагин и партнеры". Сериал  
13.00 "Тайны следствия"  
14.00 "Вести"  
14.30 "Местное время. Вести-Башкортостан"  
14.50 "Вести. Дежурная часть"  
15.05 "Ефросинья. Продолжение", 134-я серия  
16.00 "Вести"  
16.30 "Местное время. Вести-Башкортостан"  
16.50 "Все к лучшему". Сериал  
17.55 "Институт благородных девиц", 240-я серия  
18.55 "Прямой эфир"  
20.00 "Вести"  
20.30 "Местное время. Вести-Башкортостан"  
20.50 "Спокойной ночи, малыши!"  
21.00 "Контригра", 7-я и 8-я серии  
22.55 "Поединок"  
23.50 "Код обезьяны. Генетики против Дарвина"  
00.50 "Вести+"  
01.10 "Профилактика"  
02.20 "Гонки по вертикали". Сериал  
03.50 "Комната смеха"  
04.45 "Вести. Дежурная часть"

**НТВ**

05.55 "НТВ утром"  
08.30 "Объявлен в розыск". Сериал  
09.30 "Обзор. Чрезвычайное происшествие"  
10.00 "Сегодня"  
10.20 "Победившие смерть"  
10.55 "До суда"  
12.00 "Суд присяжных"  
13.00 "Сегодня"  
13.30 "Закон и порядок-4". Сериал  
15.30 "Обзор. Чрезвычайное происшествие"  
16.00, 19.00 "Сегодня"  
16.30 "Прокурорская проверка"  
17.40 "Говорим и показываем"  
18.30 "Обзор. Чрезвычайное происшествие"  
19.30 "Морские дьяволы-4". Сериал  
21.30 "Глухарь. Продолжение"  
23.15 "Сегодня"  
23.35 "Женский взгляд" Оксаны Пушкиной"  
00.20 "Советские биографии. Леонид Брежнев"  
01.20 "Дачный ответ"  
02.25 "Один день. Новая версия"  
03.00 "Алиби на двоих", "Реликвия",  
"Близкие люди"

**БСТ**

07.00 "Саям"  
09.00, 15.00, 18.30, 22.30 "Новости" (на башк. яз.)  
09.15, 20.00 "Полезные новости"  
09.30, 22.00 "На самом деле"  
10.00 "Династии"  
10.45, 14.45 "Учим башкирский язык"  
11.00 "Тамыр представляет..."  
11.30 Мультисериал  
12.00, 18.00, 21.30 "Новости (на русск. яз.)"  
12.15, 19.00 "Замандаштар"  
12.30, 18.15 "Орнамент"  
12.45, 19.15 "Надо знать!"  
13.00 "Башкорттар"  
13.30 "Волшебный курай"  
14.00 "В активном поиске"  
14.30 "Любимые мелодии"  
15.15 "Тамыр. Гора новостей и др."  
16.15 "Мелочный путь". С. Абдуллин"  
17.15 "Тамле" (на русск. яз.)  
17.45 "Взгляд без слов. Неактуальные репортажи"  
19.30 "Действующие лица. Т. Макрушина"  
20.15 "Сэнгелдек"  
20.30 "Деловой Башкортостан"  
20.45 "Пора разобраться" (на башк. яз.)  
23.00 "Диспут-клуб "Пятый угол"  
23.45 Художественный фильм

**9 СЕНТЯБРЯ ПЯТНИЦА ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

05.00 "Доброе утро"  
09.00 Новости  
09.05 "Контрольная закупка"  
09.40 "Жить здорово!"  
10.45 "Модный приговор"  
11.50 "Женский журнал"  
12.00 Новости  
12.20 "ЖКХ"  
13.20 "Детективы"  
14.00 Другие новости  
14.20 "Понять. Простить"  
15.00 Новости  
15.25 "Хочу знать"  
15.55 "Обручальное кольцо". Сериал  
16.55 "Жди меня"  
18.00 Вечерние новости  
18.50 "Поле чудес"  
20.00 "Пусть говорят"  
21.00 "Время"  
21.30 "Голосающий Кивин".  
Юбилейный фестиваль  
00.35 "Спецназ города ангелов".  
Боевик  
02.45 "Глория". Боевик  
05.05 "Детективы"

**РОССИЯ 1**

05.00, 06.10, 06.41, 07.10, 07.41, 08.08, 08.36 "Доброе утро, Россия!"  
06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.05, 08.30 "Местное время. Вести-Башкортостан"  
09.05 "Мусульмане"  
09.15 "С новым домом"  
10.10 "О самом главном"  
11.00, 14.00 "Вести"  
11.30 "Местное время. Вести-Башкортостан"  
11.50 "Кулагин и партнеры". Сериал  
13.00 "Мой серебряный шар". Сергей Мартинсон"  
14.30 "Вести-Башкортостан"  
14.50 "Вести. Дежурная часть"  
15.05 "Ефросинья. Продолжение".  
Сериал  
16.00 "Вести"  
16.30 "Местное время. Вести-Башкортостан"  
16.50 "Все к лучшему", 164-я серия  
17.55 "Институт благородных девиц", 241-я серия  
18.55 "Прямой эфир"  
20.00 "Вести"  
20.30 "Местное время. Вести-Башкортостан"  
20.50 "Спокойной ночи, малыши!"  
21.00 "Юрмала-2011"  
22.55 "Служанка трех господ".  
Лирическая комедия  
00.50 "Опасные связи". Мелодрама

**НТВ**

05.55 "НТВ утром"  
08.30 "Объявлен в розыск". Сериал  
09.30 "Обзор. Чрезвычайное происшествие"  
10.00, 13.00 "Сегодня"  
10.20 "Плататели"  
10.55 "До суда"  
12.00 "Суд присяжных"  
13.30 "Закон и порядок-4". Сериал  
15.30 "Обзор. Чрезвычайное происшествие"  
16.00 "Вести"  
16.30 "Прокурорская проверка"  
17.40 "Говорим и показываем"  
18.30 "Обзор. Чрезвычайное происшествие"  
19.30 "Морские дьяволы-4". Сериал  
21.30 "Глухарь. Продолжение"  
23.30 "В твоих глазах". Криминальная драма  
01.25 "Ричард Львиное сердце". Приключения  
03.45 "Один день. Новая версия"  
04.40 "Час Волкова"

**БСТ**

07.00 "Саям"  
09.00, 15.00, 18.30, 22.30 "Новости" (на башк. яз.)  
09.15 "Полезные новости"  
09.30 "На самом деле"  
10.00 "Пора разобраться"  
10.45, 14.45 "Учим башкирский язык"  
11.00 "Тамыр представляет..."  
11.30 Мультисериал  
12.00, 18.00 "Новости (на русск. яз.)"  
12.15, 23.00 "Замандаштар"  
12.30, 18.15 "Орнамент"  
12.45 "Надо знать!"  
13.00 Киностудия "Башкортостан" представляет...  
14.00 "В активном поиске"  
14.30 "Любимые мелодии"  
15.15 "Тамыр. Гора новостей и др."  
16.15 Концерт. Поэт Газим Ильясов  
17.30 "Йома"  
18.33 Открытый чемпионат России по хоккею - Чемпионат КХЛ"  
21.15 "Криминальный спектр"  
21.30 "Новости (на русск. яз.)"  
22.00 "На самом деле"  
23.00 "Уфимское "Времечко"  
23.45 Художественный фильм

**10 СЕНТЯБРЯ СУББОТА ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

06.00 Новости  
06.10 "Разные судьбы"  
08.10 "Дисней-клуб"  
09.00 "Игра, гармонь любимая!"  
09.40 "Слово пастыря"  
10.00 Новости  
10.15 "Смак"  
10.55 "Люсьена Овинникова. Жизнь в ожидании любви"  
12.00 "Новости (с субтитрами)"  
12.15 "Добровольцы"  
14.05 "Ералаш"  
14.20 "Назад в СССР"  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.15 "Кто хочет стать миллионером?" с Дмитрием Дибровым"  
19.30 Большие олимпийские гонки  
21.00 "Вести"  
21.15 "Призраки оперы"  
22.25 "Прожекторперисхитон"  
22.55 "Карлос". Биографическая драма  
00.55 "Тихий дом"  
01.25 "Воспоминания неудачника". Драма  
03.30 "Секс, ложь и видео"  
05.20 "Хочу знать" с Михаилом Ширвиндтом"

**РОССИЯ 1**

05.35 "Петровка, 38"  
07.15 "Вся Россия"  
07.30 "Сельское утро"  
08.00 "Вести"  
08.10 "Местное время. Вести-Башкортостан"  
08.20 "Военная программа" Александра Сладкова  
08.50 "Субботник"  
09.30 "Городок. Дайджест"  
10.05 "Качество жизни"  
11.00 "Вести"  
11.10 "Местное время. Вести-Башкортостан"  
11.20 "Вести. Дежурная часть"  
11.50 "Честный детектив"  
12.20 "Сыщик Самоваров". "Бандит". Сериал  
14.00 "Вести"  
14.20 "Местное время. Вести-Башкортостан"  
14.30 "Сыщик Самоваров". "Финал".  
Продолжение  
16.20 "Субботний вечер"  
18.15 Шоу "Десять миллионов" с Максимом Галкиным"  
19.20 "Секта". Мелодрама  
20.00 "Вести в субботу"  
20.40 "Секта". Продолжение  
23.50 "Девчата"  
00.30 "Испытания". Драма  
02.35 "Путешествия выпускников". Комедия  
04.20 "Комната смеха"  
05.15 "Городок. Дайджест"

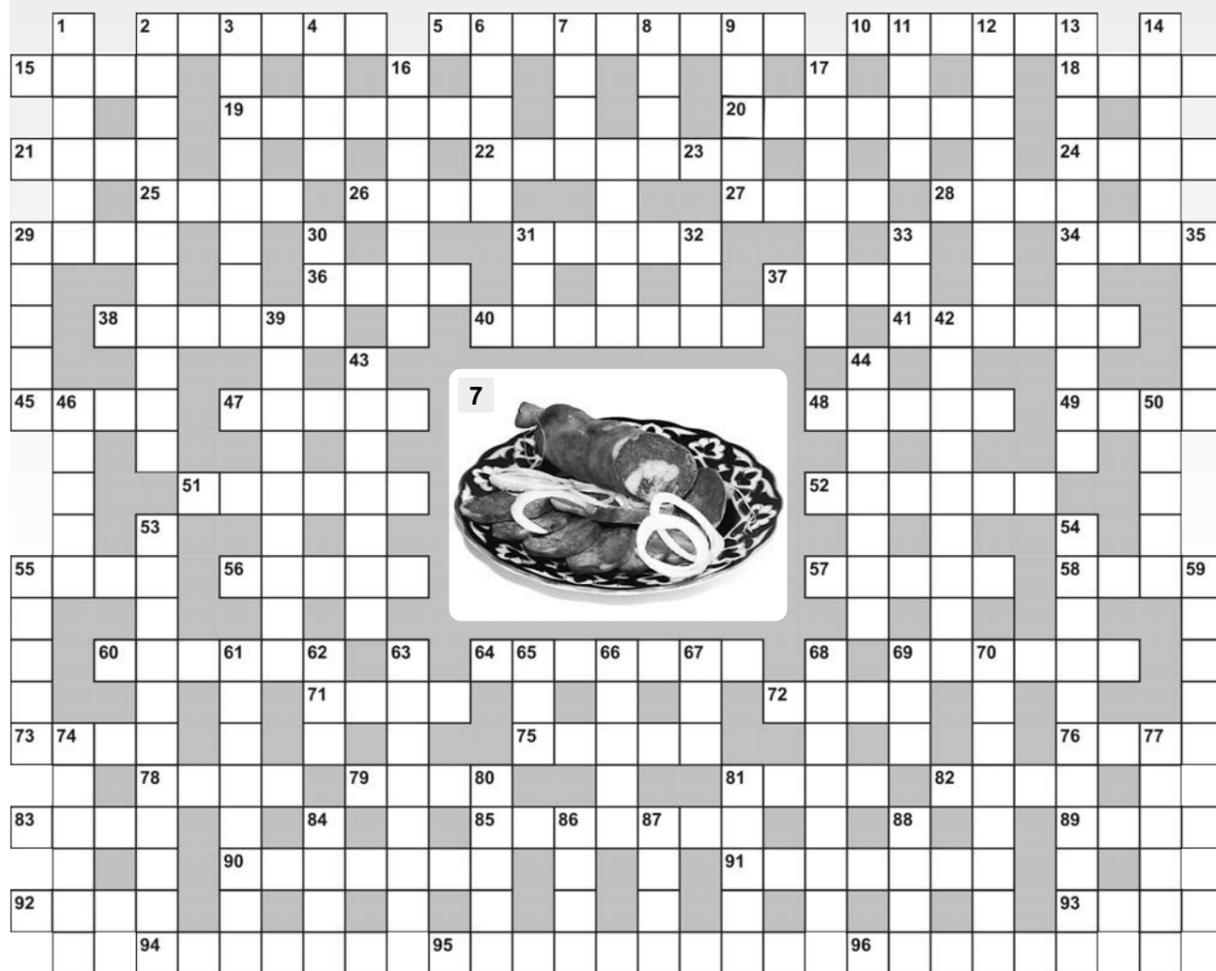
**НТВ**

05.40 "Еще не вечер". "Стратегия риска"  
07.25 "Смотр"  
08.00 "Сегодня"  
08.20 "Золотой ключ"  
08.45 "Их нравы"  
09.25 "Готовим с Алексеем Зиминным"  
10.00 "Сегодня"  
10.20 "Главная дорога"  
10.55 "Кулинарный поединок"  
12.00 "Квартирный вопрос"  
13.00 "Сегодня"  
13.20 "Адвокат". Сериал  
15.05 "Своя игра"  
16.20 "Таинственная Россия"  
17.20 "Очная ставка"  
18.20 "Обзор. Чрезвычайное происшествие"  
19.00 "Сегодня"  
19.25 "Профессия - репортер"  
19.55 "Программа Максимум". Расследования, которые касаются каждого"  
21.00 "Русские сенсации"  
21.55 "Ты не поверишь!"  
22.50 "Последнее слово"  
23.50 "Нереальная политика"  
00.30 "Искушение". Криминальная драма  
02.20 "Козырные тузы"  
04.25 "Один день. Новая версия"  
05.00 "Еще не вечер". Сериал

**БСТ**

07.00 "Новости" (на башк. яз.)  
07.15 "Доброе утро"  
07.45 Фильм - детям  
09.15 "Третий звонок. А. Мирзагитов."  
"Матери ждут сыновей"  
11.45 "Учим башкирский язык"  
12.00 "Новости (на русск. яз.)"  
12.15 "Следопыт"  
12.30 "Тамле"  
13.00 "Еду я в деревню"  
13.30 "Йома" (повтор)  
14.00 "Дарю песню"  
16.00 "Надо

БАШ ЭШЛӘТМӘК



аккан тәрән урыны. 81. Ынғай электрод. 82. Типографияла шриффт кассаһы өстәле. 83. Башкортостандың төньяғындағы тимер юлы станцияһы. 85. Башка хайуандарҙы ашап йәшәгән хайуан. 89. Таяныс, терәк (берәй нәмәнә). 90. Ала төстәге вак кыр өйрәге. 91. Урамда йәйәү йөрөй торған юл. 92. Һабан ашлығы. 93. Он менән һатһу иткән кеше. 94. Ҡалын қағыз. 95. Стәрлетамак районындағы ауыл. 96. Вагондар рәте, теҙеме.

**Вертикаль буйынса:** 1. Рим Хәсәнов йыры. 2. Үзәл-лылык 3. Муса Сиражизың тыуған ауылы 4. 3. Бишеваның "Яктыға" трилогияһының һуңғы китабы 6. Көмөш менән селтәрләп эшләнгән ҡашлы бизуәс 7. Һүрәткә карағыз. 8. Ир-ат исеме 9. Исерткес эсемлек 11. Батальон эсенә ингән ғәскәри берәмек 12. К. Мәргәндең "(...) итәгендә" романы 13. Кешенең тән йылығы 14. Еңе менән яурыны киҫелмәгән бөтөн тауарҙан тегелгән өҫ кейеме 16. "Мәрийәм" повесының авторы 17. Өфөлә Башкортостандың Урыҫ дәүләтенә кушылыуының 400 йыллығы хөрмәтенә асылған "Дуҫлыҡ" монументының скульптураһы 23. Егет менән кызың үз-ара вәғәзә билдәһе итеп бирешкән бүләктәре 29. Мышар 30. һан 31. Ирекһез, хөкүкһиз 32. Тереклек, именлек бирер нәмә 33. Ырыуҙың затлы кешеһе 35. Ниҙендер үз иҫәбенә артыҡ ауырлығы 39. Һыуҙың һай ғына сите. 42. Өҙөп әйтә алмай, икеләнәп, тотлоғоп торған хәл (дефис аша) 43. Баймак районындағы ауыл 44. Халыҡ көйө 46. Көрһәндең беренсе бүләге һәм шундағы доға. 50. Һөргән ерҙе йомшарта торған ауыл хужалығы коралы. 53. Башкорт йырсыһы, композитор 54. БР хөкүмәте етәксеһе 55. Языусыҡатын-кыҙ 59. Дана, экземпляр 61. Марксизм юлынан барған кеше 62. Аш-һыу тәмләй торған өсә кристаллик есем 63. Гөлийемеш сәскәләр ғаиләһенә караған муйыл япраклы көньяҡ емеш ағасы 65. Ауыҙдың теш менән бит ите араһындағы өлшө 66. Ағастың юнғандан, сапқандан һуң ярылып уналған урыны 67. Мейестен урта тошондағы һикәлтә 68. Ғәйнән Хәйри романы 69. (...) менән өсә атлы канат (мәкәл) 70. Йыһандан ергә төшкән тимер йәки таш есем 74. Касан да булһа зыяны тейә торған языҡ эш 77. Кранда эшләгән эшсе 80. Соҡорланыңкырап торған түбән урын 81. Йондоз сәскә 84. Апалы-һендәле катындарҙың ирҙәре 86. Кыйыҡлы ырҙың. 87. Әскәлт төмле ашай торған үсемлек 88. Миф буйынса тылсымлы һарыҡ йөнө.

Фәрит РӘМОВ.

**Горизонталь буйынса:** 2. Кош, йәнлек бикләү өсөн яһалған оя. 5. Бөгөлмә - Бәләбәй ҡалҡыулығындағы тау. 10. Асыл таш. 15. Беләм алыу өсөн ойошқан рәүештә башҡарылған эш. 18. (...) күрке ял менән (мәкәл). 19. Һүзән алғы ҡушымсаһы (рус). 20. Грампластинка уйнатыу өсөн (латин һүзе). 21. Йәнлек, хайуандың тунап алған тышҡы көбө. 22. Дөрөҫлөк, һаҡлыҡ. 24. Ғәскәри берәмек. 25. Ғабдрахманов та, Ниязов та. 26. Ҡараптарға юл күрһәтәүсе королма. 27. Эште башҡарыу юлы, алым. 28. Хезмәт эйәһе. 29. Һылашып торған еүеш балсыҡ. 31. Аш һоҫа торған озон һаплы зур ҡалак. 34. Прибалтика халыҡтарының боронго йыры. 36. Корос аркан. 37. Онтау, йомшатыу өсөн төрлө нәмә тейә торған сөм һауыт. 38. Тире иләү оҫтаһы. 40. Күк есем. 41. Нәҫел-ырыуҙың төп тамыры, заты. 45. Боз өстөнә сыккан һыу. 47. Уның менән укол яһайҙар. 48. XX быуат башында Ырымбурҙа сыккан гәзит. 49. Эш-хәрәкәт, өн-та-

уыштың билдәлә тәртиптә сиратлашып килеүе. 51. Катын-кыҙ исеме. 52. Ҡул, аяҡ осондағы быуынтығы хәрәкәтсәл ағза. 55. Нимәнелер эшләү юлы, сара. 56. Сәскәнәң үзгәндәге емешлек. 57. Алыш-биреш. 58. Намазға саҡырыу доғаһы. 60. Төн ҡараңғыһы. 64. Кызыл китапҡа индерелгән үлән. 69. Хәрби техниканың зур төркөмө. 71. Күмәк халыҡка иғлан итеү өсөн кысҡырылған хәбәр. 72. Алманың асылың (...) ашай (әйтәм). 73. Иптәш, дуҫ. 75. Йоғошло ауырыу. 76. Ғәзәлһезлеккә рәһийә тойғоһо. 78. Бозға уйылған тишек. 79. Йылғаның яй

35-сө һандағы кроссвордтың яуаптары:

**Горизонталь буйынса:** 1. Мәрийәманә. 4. Саян. 7. Ҡарт. 9. Иғнә. 10. Өйөр. 11. Йома. 13. Гөрөн. 15. Этәлге. 16. Әмират. 17. Ҡысмау. 19. Алабай. 21. Тамук. 22. Кадр. 24. Бурят. 26. Астра. 28. Ниәт. 29. Үҫеш. 30. Шүлгәнташ  
**Вертикаль буйынса:** 1. Мәней. 2. Әлбә. 3. Алкым. 5. Кирге. 6. Ғәйнә. 8. Томат. 10. Өшәнсек. 12. Акробат. 14. Рәхим. 17. Ҡарын. 18. Утрау. 19. Ақбаш. 20. Йомош. 23. Айташ. 25. Рәүеш. 27. Түбә.

ХОККЕЙ

ИВАН РОМАЗАН КУБОГЫ...

хужаларында ҡалды



И.Ромазан иҫтәлегенә арналған турнир финалында Магнитогорскиҙың "Металлург" һәм Өфөнөң "Салауат Юлаев" командалары осрашты. Ярымфиналда "Металлург" - "Ак барс"ты, ә юлаевсылар "Трактор" командаһын енеп, финалға сығыу мөмкинлегенә алды.

Уйынды юлаевсылар уңышлы башланы. Иҫәпте команда капитаны Виктор Козлов асты. Тик оҙакламай хужалар иҫәпте тигеҙләне. Мәскәү өлкәһе "Атлант" командаһынан "Металлург"ка күскән Сергей Мозякин үзенең мәргәнлеген ғәмәлдә иҫбат итте. Артабан юлаевсы Андрей Кутейкин үз командаһын тағы ла алға сығарҙы. Үз майзанында еңелергә теләмәгән "Металлург" тизлеген арттырҙы һәм оҙакламай ҡунактарҙы иҫәп буйынса ҡыуып етеп, күпкә артта ҡалдырыуға өлгәште. Һөҙөмтәлә уйын 6:2 иҫәбенә Магнитогорск егеттәренәң еңеү менән тамамланды. Турнир кубогы хужалар ҡулында ҡалды.

Юныс ӘХМӘЗИЕВ.

ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ

Казенное предприятие РБ Редакция журнала "Акбузат" сообщает, что по результатам состоявшегося 26 августа 2011 года аукциона по продаже государственного имущества РБ, автомобиля ВАЗ 21150, 2005 года выпуска, государственный регистрационный номер С 790 ЕН 02, находящегося в оперативном управлении КП РБ Редакция журнала "Акбузат" продан Рахматуллину Линату Мансуровичу (г.Уфа) по цене 105 060 (сто пять тысяч шестьдесят) рублей.

ИҒЛАН

Башкорт телен яқшы белгән бала ҡараусы талап ителә. Эшкә яуаплы ҡараған, йыйнаҡ булған пенсия йәшендәге катын-кыҙҙан йәки вуздың ситтән тороп уҡыу бүлгә студентынан шылтыратыуҙар кәтәбәз. Бала менән көндөң түгә яртыһында, 3-4 сәғәткә ҡалырға көрәк буласак. Дим биҫтәһендә йәшәүселәр мөрәжғәт итһә, безгә тағы ла уңайлыраҡ булыр ине. Тел.: 8 917 378 77 25

СӘНҒӘТ КӨНДӘЛЕГЕ



М. Ғафури исемендәге Башкорт дәүләт академия драма театры

Һеҙең өсөн, йәш дуҫтар!  
14 сентябрь "Ут - уйынсыҡ түгел!" - балаларҙы яңғын һүндерү ҡағиҙәләренә өйрәтәүсә әкиәт- уйын. Башлана 11-00 сәғ.  
15 сентябрь "Ут - уйынсыҡ түгел!" Башлана 10-00 сәғ.  
19-20 сентябрь "Юл билдәләре - һеҙең дуҫтар" - балаларҙы юл хәрәкәте ҡағиҙәләренә өйрәтәүсә интерактив әкиәт-әсбап. Башлана 10-00 сәғ.  
92-се ижад мизгелен асыу  
23 сентябрь - Ғ. Шафиҡов. "Урал батыр", башкорт халыҡ эпосы мотивтары буйынса драма. Башлана 19-00 сәғ.  
24 сентябрь - Ғ. Шафиҡов. "Урал батыр". Башлана 14-00 сәғ.  
25 сентябрь - Н. Ғәйетбаев. "Әй әтәгенәһе, ирем ҡайтты!" Комедия.  
29-30 сентябрь - Премьера. С. Әбүзәров. "Хазина" (Бер ауылдың тарихы).

Х. Әхмәтов исемендәге Башкорт дәүләт филармонияһы

Рәсәйҙә Италия көндөрә айҡанлы БР Мәҙәниәт министрлығы менән берлектә "Сан-Ремо" фестиваленә лауреаты, итальян эстрадаһы легендаһы Риккардо Фольизың концерты ойошторола. Ул 18 октябрҙә 19-00 сәғәттә буласак. Билет һаҡтары 1500-3000 һум тора.

